



ANUPAM 2015-16



## Founder



Bhavarlal Hiralal Jain  
(Bhau)

## Inspiration



Founder's parents  
Hiralal & Gaurabai Jain



Founder's spouse  
Kantabai Jain

## Patrons

Jain Irrigation Systems Ltd. and Kantabai Bhavarlal Jain Family Knowledge Institute



Ashok Bhavarlal & Jyoti Ashok Jain, Anil Bhavarlal & Nisha Anil Jain, Ajit Bhavarlal & Shobhana Ajit Jain, Atul Bhavarlal & Bhavana Atul Jain



Kantilal H. Jain



Giridharilal R. Oswal

## Directors



Suresh Jain



Dalichand Oswal



Dr. Subhash Chaudhari



Rajendra Mayur



Namdeo Mahanor



Dr. Jethmal Doshi

## Dedication

To the enlightenment of the Founder's grandchildren



Athang



Amoli



Abhedya



Ashuli



Aarohi



Abhang



Aatman



Anmay

and all those who will experience Anubhuti in the coming years.





OUR BELOVED DADAJI

1937 - 2016

# Remembering Our Beloved Dadaji

A man of small ideas which created big revolutions, he practiced what he preached and built his entire business on a foundation of inclusiveness and sustainability over the last five decades.

He believed every small farmer is an entrepreneur and must earn a higher income with dignity. He toiled hard to ensure this to over five million farmers. He was a visionary and karmayogi. A committed environmentalist and compassionate social worker.

How can mere words describe this multifaceted man? A son of the soil, who by sheer dint of hard work, bravely facing penury, rose to head the world's second largest drip irrigation company. Whose pioneering work in the farming sector is unparalleled by any single individual in this country's history. Who brought the latest and most relevant technology to the small and marginal farmers and always ensured that all his business were done ethically and with a conscience.

A man who never shied away from work, a man who genuinely believed that there was nothing better than work. Not doing anything was anathema to him. Either it was work in the JISL factory, or the R&D farm, or it was social work. Education was very close to his heart. He believed in nurturing the young with good education and sound values. Values that have stood the test of time, but are slowly and surely being eroded by the influence of Western culture on our youth, should be brought back.

The residential school, Anubhuti that he established in Jalgaon, follows modern teaching methods, curriculum and offers an international quality of education, but retains many Indian customs & values seen in our Gurukuls. Not only this, one more day school. He firmly believed that economic conditions should not prevent deserving children from getting a good education. This prompted him to start another school for children whose parents live below the poverty line. Today hundreds of bright youngsters, provided with free education, books, wholesome meals and all other necessities, bear witness to the faith he reposed in them and are blooming into bright young citizens of tomorrow.

His diminutive stature belied the immense reserves of strength that he had. Seven heart attacks, two by-pass surgeries, an angioplasty and

cerebral stroke, did not deter him from working ten hours a day, be it building and running of the Anubhuti School or the mammoth Gandhi Research Foundation. The latter he set up, not just because he personally believed in the Mahatma's teachings, but to ensure that the younger generation never forgets him or the timeless message of his life's work.

A much sought after public speaker, he would hold his audience spellbound with his knowledge & eloquence on various subjects - be they work related, political or social. Without as much as a scrap of paper as an aide memoire, his prodigious memory could recall data, events or recount anecdotes and stories to enthrall, entertain or captivate his audiences.

Speaking extempore with such erudition and passion on agriculture for nearly an hour at the Harvard Business School during his last visit to the US. Prompted Prof. Ray A. Goldberg, (George M. Harvard Moffett Professor of agriculture and business, Emeritus) calling him his brother! The professor later visited Jain Irrigation, Jalgaon with a delegation that included other professors and the Dean of Harvard Business School. The HBS today uses Jain as a case study for their graduate program.

There were so many subjects that he was committed to that he has written several books on them. His book on the ills of the social structure written 20 years ago, is as relevant today as it was then.

His book on his experiments and learnings with watershed management could well be used as a textbook by students and by the general public, as the subject is so pertinent and his observations so simple to understand. His unique style of management, has a thriving sustainable corporation, employing 10,000 associates, seamlessly working across five continents. This is reflected in his books - "An Entrepreneur Deciphered" & "The Enlightened Entrepreneur".

Perhaps the most touching story "Tee ani Mee", written in Marathi, Hindi & English. A message of direction, a message of hope & encouragement to young couples entering matrimony. The book is in its third edition and has sold more than 1,20,000 copies in a few years.

Bhau's unflagging energy had always amazed his younger colleagues and contemporaries. He was ever ready to adopt new technologies and enter new ventures. Particularly ventures that had a social impact and would benefit society. It was his company's avowed policy to never get into any business that preyed upon the weaknesses or addictions of others, no matter how profitable

nurtured and cared for. These efforts converted tracts of barren land into stretches of green and brought hectares of arid fallow land under cultivation.

Bhau's sterling work on rain water harvesting, watershed management and conservation is a landmark in the history of agriculture in this arid region of Khandesh. This and his contribution to agriculture have led universities to bestow four honorary doctorates and have won him numerous national and international awards. The prestigious Crawford Reid Award for promoting proper irrigation techniques, has been given to only two Asians till date. The nation recognized his work and awarded him the Padma Shree in 2008. He set up a huge Agri-Institute at Jain Hills with a faculty of agronomists and doctorates to train farmers from all over India and abroad on the latest farming methods.

He established one of the finest biotech labs, doing research in various fields of agriculture. A few years ago this resulted in one of the most socially impactful ventures-tissue culture banana, strawberry and pomegranate plantlets. Here again farmers from across the country have seen their incomes grow exponentially because of the phenomenal yield from these plants. Such thinking had elevated him to be considered a thought leader internationally.

As we bid farewell to this towering visionary, our hearts are gladdened with the thought that even if he is no more with us, we inherit his legacy of tireless work and love for the environment which

he has planted in each and every one of us.

We take a pledge to walk on the path envisaged by him forever.

-Nisha Jain, Director

they may be! Thus there was always an effort to do business that would have a positive impact on society - particularly the weaker sections of society.

His work & concern for the environment had its roots in the tenets of Jainism which teaches one to protect and live in tune with nature. His herculean task of transforming Jain Hills and its environs into a fertile green paradise, included planting millions of trees. Trees that were not just planted and abandoned to fend for themselves, but watered,



## Remniscences (Bhau)

'Education is what has brought me to where I am,' remarked Bhau a long time ago, 'So I decided that I must do something to build an educational institution...' And he went ahead and built Anubhuti, the English medium residential school based on traditional Indian values, within a record period of nine months. Today, nine years down the line, we at Anubhuti continue to live his dream, while he has moved on, leaving us to come to terms with the loss of the person who guided us.

So how does one describe a person who had such lofty ideals? Certainly not an easy task...

He was a towering personality, a Titan among men, someone who has left behind a tremendous vacuum!

For the children of Anubhuti, cutting across all the age groups, he was their beloved Dadaji, the one who listened patiently to them in the eagerly awaited Sunday meetings, the one who solved their problems, the grandfather who could always take up cudgels for them against the world. I know for a fact that the children who were leaving school treasured the moment when he would attend their farewell program and have photo sessions with each and every one of them. Every Sunday was an occasion for them to scurry up to the Meditation Point and talk about anything that caught their fancy and to listen in wonder as he spoke to them, tirelessly, for hours on end. It was one of the things which made Anubhuti a residential school with a difference, the children had a grandfather who was easily approachable, who shared his experiences with them and made them feel completely at home.

As a teacher, I can say that we valued his advice and his presence filled all of us with a reassuring feeling that here was someone who would listen to our side of the problem, who would be fair and just. His anecdotes enlivened any discussion, his down to earth approach made everything appear incredibly simple!

I recall the day when I first entered Anubhuti, what took away my breath was the sheer meticulousness that had clearly gone into the planning and the designing of the school. From the buildings that stayed cool during the hottest summer, to the lush greenery I saw, in a place that verges towards the barren and the dry. The tales of how he personally supervised the construction of the school, sitting under a tree all day long, and finally had the entire sprawling campus set up in a matter of months, made me marvel at his grit and determination. Nothing was impossible for this man whose spirit was indefatigable.



At my first meeting with Bhau, I was so much in awe of this great man who was the doyen of an internationally renowned industry that I found that I could barely stammer when I met him. But the figure in spotless white with his keen, observant gaze and hearty laugh, put me at ease, welcoming me into the Anubhuti family.

Over a period of seven years, I came to admire and love the charismatic person who had built up a globally acclaimed empire but who continued to be firmly grounded, always humble, with a friendly word for everyone around him.

He cared for each of the members of his staff and once he came to know that I was a diabetic, he regularly sent me print outs and newspaper articles on how to take care of myself and things to avoid. When he discovered that I had a huge fondness for sweets, he made me promise that I would avoid them. The genuine solicitude he had for those around him never ceased to astonish me.

Concerned as he was about the welfare of others, Bhau constantly urged me to go on walks and chided me if I hummed and hawed over it. On one such occasion, I remarked that the variety of flowers on the campus was amazing. He chuckled and said, "Susha, I have planned it in such a way that at any given time of the year, there will be colourful flowers at Anubhuti, no matter how extreme the weather." I saw him in a totally different light from that day onwards, a man whose eye didn't miss the minutest detail...

He was the one who urged me to take up the post of the Principal of Anubhuti, after I had turned down the offer on two previous occasions. I remember him laughing, with his eyes twinkling merrily as he said, "So are you going to accept it now?" It was only the feeling that he was with me, to guide me and support me, that encouraged me to take up the challenge.

Although today I feel bereft and devastated that the person who counselled me and advised me, is no longer around for me, I count myself fortunate and blessed, for having had such a peerless personality enter my life!

And along with the sense of deep loss, there is also the feeling that I have to carry on the work that he had entrusted me with, to see that Anubhuti, which was his dream, continues to rank among the best schools in India, in every way. That would be the only way I could honour the memory of a Colossus who strode through life and touched the hearts of every one whom he met.

Susha Satish, Principal

## शांतिस्वर्ग अनुभूतिचा

काही निमित्ताने बंद संदुकातला खजिना हाती लागावा आणि अचानक धनलाभ व्हावा, मन आनंदी व्हावं, आश्चर्य व्यक्त करावं, अनुभवाचे नवे दालन मनाच्या रित्या कप्प्यात उघडले जावे, या क्षणांनी पुन्हा पुन्हा पाठलाग करावा असं वाटतं ही सर्व अलंकारीक विशेषणे मनातून सहजपणे कागदावर उतरली ते एका दृश्यसौष्ठवामुळे.. त्या दृश्यसौष्ठवाचं नाव म्हणजे जळगावची भवरलालजी जैन यांची अनुभूति स्कूल-

काही काही क्षण पाहणाऱ्यांच्या डोळ्यांना श्रीमंत करून जातात. मला जेव्हा अनुभूति स्कूलमध्ये चित्रकार या नात्याने आमंत्रित करण्यात आलं, तेव्हाचा हा अनुभव लिहावासा वाटला. माझे चित्रकार मित्र सचिन राऊत यांच्याशी माझा जुना परिचय होता.. त्याच परिचयातून त्यांनी मला अनुभूतिला आमंत्रित केलं आणि मला एक दृश्यस्वर्ग पहायला मिळाला. मन आणि बुद्धीच्या शांत, संयमी नियोजनातून हा शांतीस्वर्ग निर्माण झाला आहे. इथली प्रत्येक गोष्ट जाणिवेच्या स्पशानि भारावलेली आहे. हिरवा निसर्ग अनेक रंगांच्या छटांना घेऊन बहरला आहे. विस्तीर्ण परिसरात अत्यंत सक्षम असं विद्यालय निर्माण करणारे मा. दादाजी यांनी कलासक्त वृत्तीतून हे अनुभूति नावाचं सुंदर काव्य वृत्त खोल खोल चिंतनातून साकार केलंय. इथले वर्ग, सभागृह, मोठी मोठी लॉन्स, उंच उंच वृक्षराजी, अत्यंत हळवा शिक्षक वर्ग.. पण अत्यंत कठोर नियम, चित्रशिल्पकारांची वेगळी अदाकारी, भोजनाचं स्वच्छताप्रिय आयोजन, शिक्षकांचा एकत्रित निवास, चित्रकलेचा मनोभावे उभारलेला विभाग, मुलांना चलचित्र दाखविण्यासाठी चलचित्रांचे खुले सभागृह, शिल्पाला लागणारी कार्यशाळा आणि मुलांमुलींची वसतीगृहे हे सारं सारं डोळ्यात भरतं, भारून टाकतं! इतक्या चोख नियमाने हे अनुभूति स्कूल उभारणारे श्री. दादाजी, सौ. भाभीजी, त्यांचे कुटुंबिय व त्यांचे सहकारी यांचा मला खरोखरच अभिमान वाटतो.

महात्मा गांधी यांच्यावरील जीवनप्रवास कथित करणारं म्युझियम तर परत परत पहावं असंच आहे. ते शब्दांपलीकडचं आहे. अशा या अनुभूति स्कूलमध्ये मला चित्रकलेचे प्रात्याक्षिक देण्याची संधी मिळवून दिली, त्या बदल मी सचिन राऊत आणि अनुभूति स्कूलचे डायरेक्टर व त्यांच्या सहकाऱ्यांचे मनःपूर्वक आभार मानतो व अनुभूति स्कूलला मनापासून शुभकामना देतो. या शाळेतले विद्यार्थी जगाला नव्या रूपाने बदलवतील याची खात्री देतो.

॥शुभंभवतु॥

विजयराज बोधनकर

## अनुभूति विद्यालय जलगांव

अतुलनीय कीर्ति रही जग छाय, माँ सरस्वती हर्षाय रही है;

नुपुर बजत धुन करत मन्द जब, सरस पवन सरसाय रही है;

भूमण्डल मध्य बनी स्थली यह, ज्ञान की ज्योत जगाय रही है;

तिमिर हरत जिमि रवि प्रकाश से, तिमि ज्ञानमार्ग दिखाय रही है।

विजयपताका रहे सिरपर, सुवासित पुष्प खिलें जगमाहीं;

द्वार पे आय करे नत मस्तक, ज्ञानसिन्धु अगाध समाहीं;

याचक बन बुद्धि करे संचय, समय गये जग नहीं पछिताहीं;

लगन लगी ज्ञानार्जन की, तजि निज धाम इहि ग्राम सिधारहिं;

यश पाय के यश को प्रसार करें, तजि मान सदा गुरु चरण निहारहिं।

जय-जय "जैन" पुकारत बुधजन, गुनिजन मिलि सगेर गुन गावत;

लखि चहुँ दिशि हुलसत हियरा, तृण, लता, वृक्ष सबहीं मन भावत;

गाँधी फाउण्डेशन रमणीक बनी, जेहि निरखि-निरखि नयना सुख पावत;

वरद हस्त मंगलमयी माता, हे वीणावादिनि, हम तुम्हरे गुण गावत।

श्री. प्रकाश चन्द्र पाण्डेय

To अनुभूति परिवार  
दादाजी (श्री भवरलालजी) के प्रभु चरणों में लीज  
दीने के समाचार ने स्त्री को व्यथित कर दिया।  
परन्तु प्रकृति के इस अद्वैत नियम के भागे हम सभी  
नतमस्तक हैं। दादाजी की कमी हमेशा हमें खल्लगी  
किन्तु उनके द्वारा लिये गये कार्य उनके द्वारा स्थापित  
आदर्श और स्वयं महत्वपूर्ण उनके द्वारा हमारे  
अनुभूति के बच्चों में दिजे गये सम्स्कार के रूप  
में ही वे हमेशा हमारे विच रहेंगे

हम गिर गिर कर सम्मल हो सकते हैं  
अपनी जिम्मत बदल तो सकते हैं  
भाप जैसे न कल खिले तो क्या  
आपकी कतई रहो पर धन तो सकते हैं।

दादाजी के चरणों में जात शत नमो

फाफर  
परिवार  
वडसा

Respected Teachers and All the staff  
members of "ANUBHUTI".

I am Mrs. Chhaya. Ganatra, parent of Devash Ganatra. Today I would like to share my experience and emotions with all of you.

In Mumbai, Devash was studying in a very good school, but I could see lots of peer pressure and materialistic values imbued by him. My friend suggested "ANUBHUTI". My family & I thought about this suggestion as we believe in human values & not the materialistic.... with heavy heart we decided to enroll him in your institute.

Now after six months, I want to tell all of you that I am very proud of my decision. Devash has drastically changed... He has become more mature, independent & best quality "Aurite" person.

Devash has all the praises for "ANUBHUTI". It is his home and all of you his family. He is blooming with love & security given by all of you.

Visiting "ANUBHUTI" is always blissful experience. We are amazed by ~~the~~ infrastructure, canteen, rooms, play grounds and the best-ever friendly and helping environment.

Head of the family Dadaji's personal interest in all the facets of "ANUBHUTI" and his dedication in blooming each child along with all your help is appreciable.

I am so very grateful to all of you. No words can express it. I feel we are all members of one extended family.

Thanking all of you  
at "ANUBHUTI".

Mrs. Chhaya. K. Ganatra.

# The Mentor, The Trail

This happened  
Eight years ago,  
Crying and pleading  
I chose Anubhuti  
Though away from my father,  
Who knew that I would meet my Dadaji?

With a torch of flame  
He lit our life  
We the travellers (students) of life,  
Knowing not what to do  
Felt his heart of gold,  
We were lucky

He said," Many years hence  
You shall be the torch bearers  
Flaming through the  
Wilderness of life. "

I was lucky  
For I had him to guide me  
To show me the right from the wrong

There are many hearts  
Who sought refuge in him  
In his words and in his deeds

I can proudly say ,  
He mentored me and thousands like me..

His good soul now with God,  
Oh! How fortunate of God  
Now happiness in heaven will turn into bliss

That heaven is blessed with him,  
He left my world better than he found it.  
Such was he, a sun not a torch.

-Prasad Suryavanshi, Class 12



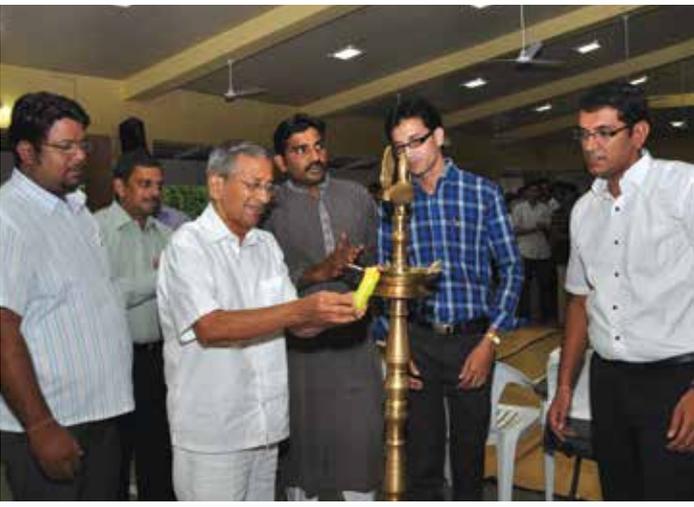
*Anubhuti School bid a sad farewell to their beloved Dadaji at a condolence meeting held in the school assembly hall.  
Anil Jain Spoke on the occasion, as did some of the students.*





*Some precious moments with Dadaji*





*Some precious moments with Dadaji*



## Just A Word...

Recently, I came across an article where the artist Adam Brown, had remarked that it was possible to 'Hear a photo and to see a sound'. It seemed such an unusual way of describing things and it set me thinking; how does one HEAR a Photo? Or for that matter, SEE a Sound? And then it hit me, don't memories have a way of returning to you in that manner? You look at a photograph and recall what had happened just before it had been taken, maybe hear in your mind, the laughter of the friends standing around you, the silly comments as attempts were made to coax you to smile naturally...

With the advent of technology, we tend to store our memories on various devices; photographs are captured on Instagram to imprison the magic of the moment on celluloid, for posterity. But the feel of a good, old fashioned book, complete with yellowing pages and the musty smell of yore, where memories are stored, cannot be easily replaced! For that matter, take the essays that we had painstakingly crafted during our school days.

Re-reading them later on, brings a smile of nostalgia, of wistfulness for those days!

That is where the significance of the school yearbook comes in. A veritable collection of memories, those articles that had been written with great fervor and enthusiasm, on topics that had held our attention at that point of time in our life, they stand for that particular idealistic phase of our lives. What about the memories associated with those photographs of events, whether Sports field activities or class photographs, which tend to linger in the mind long after we have left the school! All collected and lovingly arranged so that the story of that year with its highlights is stored between the pages of an often voluminous, colourful document.

That of course, is just one of the reasons for bringing out a yearbook, year after year. Some of the best work done by the students of the school over the course of the year needs to be showcased so that everyone gets to glimpse a slice of the children's life at school. We at Anubhuti have been following this tradition and every year, we have been bringing out a volume of the most promising work done over the course of the year, by our talented wordsmiths, artistic geniuses and budding sportspersons.

But what makes this year's edition all the more poignantly special, is that it has encapsulated the memories of those unforgettable moments we have shared with our beloved Founder Chairman, our Bhau and the children's Dadaji, who is no more with us although his spirit continues to guide and inspire us. The ideals of this noble soul are all around us, in the lush landscaping and the flowering trees, in the values he held so dear to his heart, which he has entrusted us to carry forward...

The children used to regularly write to Bhau on anything that was close to their hearts, their feelings of joy and wonder, their impressions of the world around them. Since these letters are unique to Anubhuti, we decided to include among others, a letter written by one of our outgoing students, where he tells us what Anubhuti means to him and the other youngsters who have lived here. This is the legacy that Bhau has handed down to us to safeguard...

The snapshots, the write-ups, the collection of memories, all serve to remind us once again that the precious moments and laughter which we had shared with him, shall stay with us forever! With that, we solemnly dedicate this issue to the man who walked the talk and truly left the world a better place than what he found it...

Susha Satish, Principal



# The Next Wave of Social Media

A trend comes into the world, and then it is lost again. Everything around which is new to us, remains for a period of time, and then again it is lost. The period of time, may be a bit long but after a point, everything stops being new. So will this happen with the trendy concept of "Social Media".

"Social Media" is in trend today. Every third person in the country is connected to the mass communication platforms. Be it Facebook, Whatsapp or Twitter, every such platform is loaded with people. They simply revolutionize the mind. Revolutions, which enabled us to see or feel each other's presence, even if staying miles away. They give people a reason to hold on, be happy and share everything they have. Thus, Social Media has helped in evolving towards betterment. Social media, has also been a

cause of concern. After a period of time people will start moving away from it. Somewhere, its limitations will lead to its failure. Ultimately the world will move back to its conventional ways and traditions. Earlier, people did not have any source like social media to hold on. They either had to meet the concerned people or write to them. Such ways were effective communication, though it consumed time. Now everyday some new and better concepts are added to the vast term of 'Social Media.' Certainly, the world is moving with great speed because of the development of the social media. But like mango, be it an Alphonso or a 'Kesar', it becomes monotonous or harmful after having ten of them. Thus, in the same way, social media too will seem monotonous and harmful after a period of time, the effects of which are already palpable.

With such link breakage, the world will go back to the conventional ways. Again, relatives will start coming together once a year. Again, parents will have their children loving them. Again, there would be no need to block sites. Therefore, the ways of the past will again take over after the latest wave is gone.

Ultimately, with all the increasing demands and adverse effects of social media, it will be buried into past. Social-interactions would increase and the nuisance of social media would be cleared off. Therefore, the world will again be one and be worth calling "Vasudhaiva Kutumbakan" (A global family)

-Aman Patidar, Class 10

# Best in Life - School Life

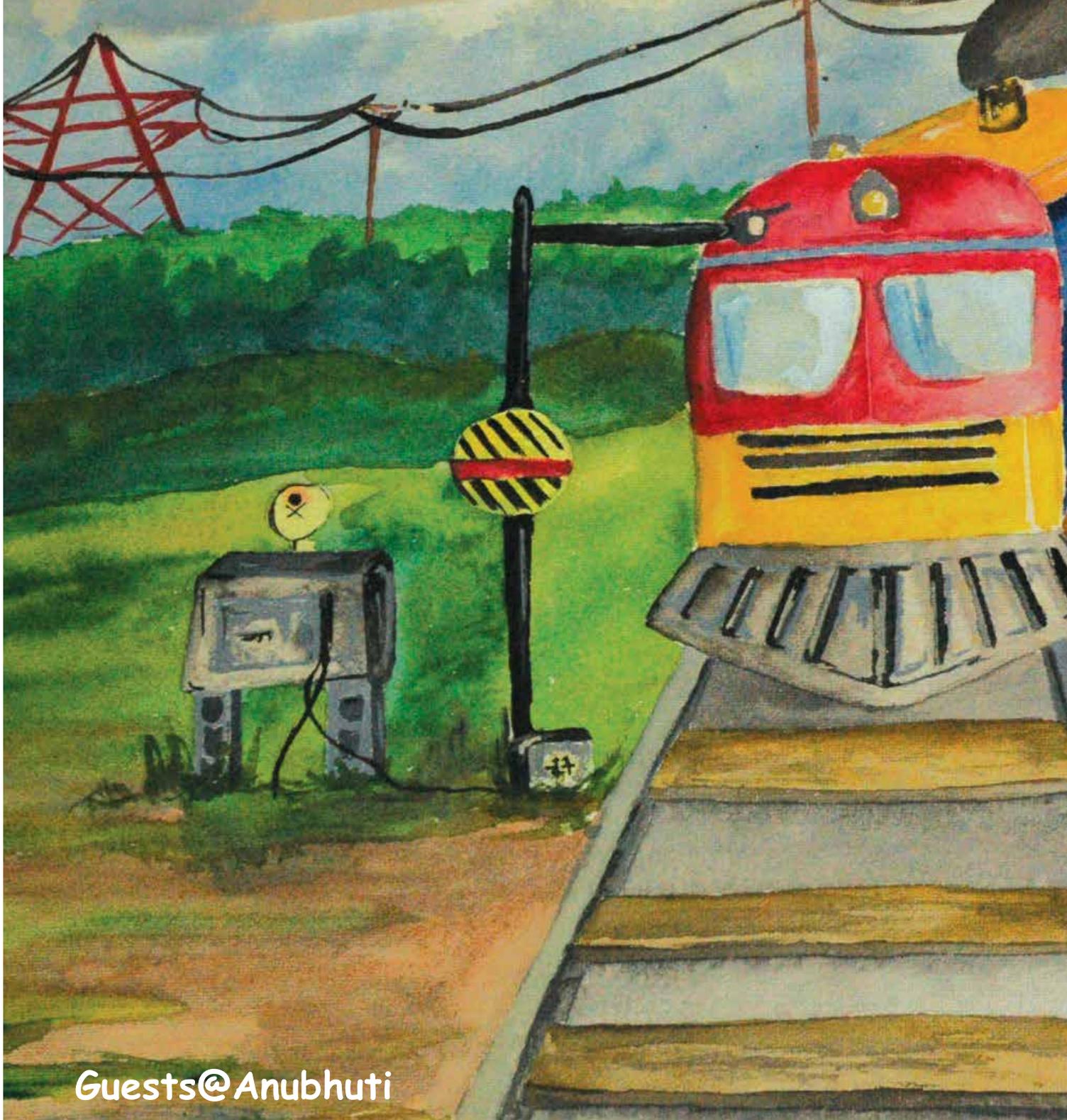
School is meant to be a temple of education but then we students never consider it as a temple. This is the only time when we do silly and mischievous things knowingly, the only time when we can behave in a childish and funny way. While joining the school, we cry to not go to school and similarly cry while leaving, but this time because we are leaving. School life memories will always stay alive in our hearts. Bunking lectures, sharing snacks, all those jokes, pretending to be ill, playing together and mimicking people, it was all fun and we will never forget it.

Every day of school was enjoyed by us. During that time, we had bench rotations and I remember, I was sitting on the second last bench with one of my friends, Deesha and ahead of her was another friend, Prerna. These two were the members of the Council, and Prerna was the head girl of the school. It was our second lecture, which was Biology and while our teacher was teaching, we saw a matchbox under our

desk. Seeing the box, a mischievous idea popped in our minds to light it. Deesha pulled out a stick and started lighting it. She tried many times but failed and then I snatched it from her and started trying. I tried two times and the third time, it lit. It was fun but at the same time, we got scared because the smoke spread all over the classroom.

The teacher came to us and asked, "What have you done? Where is the smell coming from?" to which Deesha immediately replied "From outside the window" which was just behind us. While moving back to the front row, the teacher tripped and fell with a loud noise. Everybody started laughing rather than helping her. She was very angry and complained about us to the Principal. Later, we were reprimanded and punished but that was also memorable. I can never forget this incident in my whole life.

-Riya Jain, Class 11



Guests@Anubhuti



Independence Day Celebrations with Mr. Annom Ofen



Welcoming the Guest on Republic Day



Krish Malik, Ex-student



success shared by Mr. Shankar



Joint Commisioner Income Tax - Sudhendu Das



Colonel K. V. Vithal



Dr. Usha Sharma - Announcer of Akashwani



The Enlightened Moments with the Sadhwis

# Women

Jawaharlal Nehru once famously quoted "To awaken the people, it is the women who must be awakened. Once she is on the move, the family moves, the village moves, the nation moves."

In India, to empower the women, first it needs to kill all evils killing women's rights and values in the society such as dowry system, illiteracy, harassment, inequality, female infanticide, domestic violence against women and other issues. Gender discrimination in the nation brings cultural, social, economic and educational differences which push the country back. The most effective remedy to kill such evils is making women powerful by ensuring the right to equality mentioned in the constitution of India.

Giving priority to the gender equality facilitates women empowerment all over the country. To get the high level goal of women empowerment, it should be promoted from the childhood in each and every family. Still in many backward areas, there is a trend of early marriage and childbirth because of the poverty, insecurity of the parents. In order to empower women, various steps have been taken by the government to prevent violence, social separation, gender discrimination and abuse against women today.

Our government has taken several measures to empower women. The "Beti Bachao, Beti Padhao." initiative seeks to educate more and more girls and improve the gender ratio in India. While introducing the national programme "Beti Bachao, Beti Padhao" our Prime Minister stated that we have no right to call ourselves 21<sup>st</sup> century citizens as long as we have an 18<sup>th</sup> century mind set, he called for an end to the discrimination between sons and daughters.

In the selfie with daughter programme our Prime minister requested selfies with daughters. People from all walks of life shared their selfies with their daughters, even adding what their daughter mean to them. Many said their daughters mean the world for them, while many shared memories of their daughters-like their first day at school, a family holiday with the family etc. Many wrote that their daughters are their bundles of joy. Within hours selfie with daughter became a craze across social media.

In the recent years, women are being more conscious about their health, education, career, job and responsibilities towards family, society and country. They are taking part in the every area and showing their great interest in each field, finally, after long years.

They are being awakened and also awakening our nation. The women power is boosting our spirits to achieve the goals we are supposed to achieve. Simply, the world is getting back to that 21<sup>st</sup> century. So with the world, we individuals also have to contribute a bit to such a transforming movement. We are the world, so let's respect women, let's respect ourselves!

-Nisha Shirole, Class 10

## Being Different in the Dorms

Children in Anubhuti

Are very different in the dorm

They create a storm

House parent chides

For splashing water on the floor

Lest house parent slip down

After dinner

It is time to party

Everyone brings Bhel from tuck shop

Sit in a circle

Chewing and munching

Party is fun

Then it's time for the work to be done

And then the peaceful sleep for

Everyone

And next day it is ...PT

Oh, No! what a pity!!

-Siddharth Agrawal, Class 9

# Farewell



# Mel Milap







## Friendship

Friendship means to quit advice  
 To save a friend  
 To step and stand by his side  
 To do deeds so that he changes  
 Changes for the better  
 Is what makes the bond stronger

Friendship is like a machine  
 Takes time to build  
 Moments of struggle  
 Flashes of discord  
 Times of differences  
 Crossing these hurdles to gain a friend  
 Is like climbing the steepest hill.

And then, one day, to move away  
 Is easier said than done

-Aniket B, Class 9

## Friends

The ones without whom life is incomplete  
 The ones who never compete  
 The ones who help us in everything  
 The ones who never say "no" to anything  
 The ones who are there to help us at anytime  
 We play together, laugh together and cry together  
 When we sit to study end up gossiping together  
 The silly jokes that we crack are only understood by them  
 The night parties that we have will be remembered forever  
 The fights that we have brings us even closer  
 The crazy things we do are very much different  
 No one can ever understand us better than them  
 They can be no other than our FRIENDS

-Shruti Yeole, Class 9

## Memories of Friendship

For every memory of friendship shared  
 Even for a short time, is like a treasure  
 Like sunshine and warmth in our lives  
 Like a cool breeze on a humid day  
 Like a shower of rain  
 Refreshing the earth

-Vanshika Agrawal- Class 7B

# Excellence

"Don't run behind success, instead go for excellence, consequently success will follow you. Aiming for excellence in everything takes a person to great heights. Excellence will take you to the apex" quoted Steve Jobs, the founder of apple.

If you start doing a particular task, do not think of achieving the end result only. Rather enjoy the path that leads to success, excellence at every step. This will help you to learn a lot and achieve perfection. Perfection is excellence. One cannot achieve excellence by merely succeeding in his work. Excellence makes you confident about your capability to carry out everything with perfection.

Excellence is a class apart. There are many successful people who lack excellence. An excellent mind can conquer the most difficult situation and seeks for knowledge. Curiosity leads to excellence. When one is curious to know things, he goes on progressing in his life. An excellent mind understands every concept to its core. It is well aware of the roots and thus can tackle any problem.

Excellent people are distinct and unique. A stable mind is essential for achieving excellence a genius's sees the world through a different pair of eyes. Steve Jobs aimed for excellence in his work. He learnt about different types of fonts, calligraphy and presenting them in a beautiful way. He got excellent in that field of arts along with technology. If he hadn't been excellent in it, then the Mac wouldn't have been there. If Mac would not have been there, no other computers could be made because they copied Mac. Such is the power of getting excellent in every field.

Learning to enjoy, understand and apply things, that we learn is of utmost importance. Learning a topic and understanding it is good but unless one starts enjoying it, it doesn't become a habit. To be excellent in something, it is essential to make it a habit. Excellence is engraved in our inner minds. Excellence can be felt. It changes a person and makes him noteworthy.

An excellent mind is creative. Excellence makes one think of great things. For common people, it would be a dream, but for someone with excellence, it feels achievable. Excellence will make you think extraordinary things. It will also help you accomplish them. Excellence is a rare quality.

-Darshan Chordiya, Class 11

# Newspapers

In today's world, Newspapers play an important role in one's life. A person who seeks to know about the current status of the world reads the newspaper at any cost as he is used to it. The news from the smallest of the smallest parts of the world are also published in the newspapers. Some people ask why people are still buying newspapers even though there is such a lot of technology out there with which you can watch the news on Televisions, Mobiles and Tabloids. But the poor people don't have the resources for buying a Television or a Mobile and don't even have the money to buy a newspaper. They read the older ones just to gain some knowledge.

Now, we shall talk about the problems faced by the news agencies in their day to day life. There are even rumours that the newspaper agencies are stealing the news from the leading news channels in the country. But what is the need to steal if the newspaper agencies have all the resources with them.

Now, let's talk about the conglomerates which have both news channels and newspapers. For example, 'EENADU', a leading print media in the states of Telangana and Andhra Pradesh has 2 news channels and a newspaper under its belt, which is run by Mr. Ramoji Rao. But there are no differences between them. It is not because they belong to the same parent corporation, But is about the communication and mutual understanding among the various groups.

Now, we come to the various types of newspapers in the world. First, there is a daily newspaper which has the information about the status of the world that happened the previous day. One of the disadvantages of newspapers is that the news channels deliver news of that particular day on-time whereas the newspapers have the information on the status of the previous day. The second type is the weekly newspapers or the Magazines which contain the new releases, articles on new gadgets, recipes, puzzles and other relevant information. These magazines are limited and are only available to the subscribers. Then come the monthly magazines in which there is detailed information about new gadgets and releases and a summary of the month.

Lastly, I believe that the main objective of newspapers is to deliver the current status of the world to the doorstep of a common man.

-Bhargav Chowdary P, Class 11

## Migration

"Migration to other countries by the educated Indians should not be checked by imposing restrictions".

Many Indians hate Non-Residential Indians (NRI) for leaving their country just because they are educated, want to earn more money and live in luxury. I don't see a reason why there should be any restrictions on Indians leaving their country.

They have the right or freedom to leave their country for their own purposes. Putting it in a democratic way, the right to choice will be removed if there are some impositions on Indians leaving.

People say that Indians should work in India and develop their own country so that later Indians will be getting more salary. If Indians start doing this when will they think for themselves?

Many Indians leave to work in multinational companies like Google, Microsoft etc. Rather than putting restrictions the Indian government should help in developing these companies in India so that Indians won't leave India and continue working here. This is a solution which will stop the Indians from leaving and also developing the economy of the country.

Some Indians have also brought India fame by working outside India. Take the example of Kalpana Chawla, would she have got as much fame now, if she would be working in ISRO rather than NASA? Ruchi.C, the first female engineer of Facebook is world famous for her designs! Look at Sunder Pichai or Satya Nadella. They are the CEOs of one of world's largest companies. I also feels proud that the famous Google or Microsoft CEO is an Indian, Will India be able to provide 128 Rs per second, the salary of Satya Nadella? No! Our country isn't that developed.

Would all this have been possible if there would have been restrictions on Indians leaving their country? The answer is no! It helps India feel proud of their citizens being famous and thus there shouldn't be any restrictions on Indians migrating.

-Anusheel Gurjar, Class 11

## Fiction

Fiction is something which is virtual and not true. Fiction is full of imaginary stories a person can make. In another sense it is the art of imagining things which haven't yet come true. This has made people imagine a lot of things. Fiction could be related to movies, horror stories, romance, comedy etc.

Novels are something which are born of imagination. And yes people do love them. Those stories which aren't ordinary but super imaginative, which are not true. "Half-girlfriend" a novel by Chetan Bhagat is a love story based on an agreement. It's not true and can never happen yet people enjoy reading it. The world of fiction has directed other people to think upon those things which are not possible or have not yet occurred.

Now let's discuss movies. Most of the movies released are fictional and not real. It is a skill and talent which has become a huge part of entertainment. It has grabbed the world of stardom and glamour. It is not the work imagination of actors who act in it, but the work of writers behind the story. And if observed, fictional movies earn more than autobiographical movies.

Horror stories have been a huge hit. Whether they are in movies, novels or television serials, horror stories are liked by a huge part of people. The interesting and thrilling stories have certainly got a high level of imagination. Fiction has turned people's minds to different directions. Now people have started to wonder and imagine!

-Pranjal Palod, Class 11

## Migration

Migration to other countries by the educated Indians should be checked by imposing restrictions on them because our government is utilizing our limited and precious resources to educate them. Rather than thinking about only themselves, they should also think about their country. As India is a developing country, it requires more educated people to increase the rate of development in the country. If the people who are getting education in India will leave the country in future, then it may lead to decrease in the rate of development because it will lead to the wastage of our limited resources on those who actually do not contribute to the country's development.

Sometimes people leave their country as well as their family to get higher remuneration in some other developed countries. They live alone there without their loved ones. This proves that money cannot always buy happiness as people earn high income in developed

countries but without their loved ones, this money is of no use. It is not as if India is not providing good remuneration to a person to lead a happy life with his/her family but unfortunately not as much as other developed countries offer.

As a country is utilizing its valuable and limited resources to educate them, then it is their responsibility to pay back to their motherland. They should not only themselves gain, but should have courage and dignity to give back to their own country. Thus enhancing the country's national income, which in turn leads to the development of the country.

Thus, a person should have some integrity, dignity, love and affection towards his/her own country so that he/she can pay back to their country by staying back after getting education and contribute in improving the rate of growth of the country. In this way, they can lead a happy life with their families as well.

-Sakshi Paruthi, Class 11



# Terrorists are never born, they are created by the society

Children never learn alphabet when they are in their mother's womb, they learn them after they are born and are taught by someone. The same is the case with terrorists. They are not born with the instincts of terrorism, they become terrorists due to influence of someone else.

The nature of the person depends widely on the surrounding he/she lives in. If a child is brought up in an environment of frustration, jealousy or hatred he/she tends to grow with a deep sense of negativity. Humans have mirror cells in their minds, because of which they copy others and thus it can be said that a negative, hostile and hate filled environment will affect the child to the wrong way that may lead the child grow up to turn to terrorism.

Society has created religions and religions have created terrorism. Let's consider the hatred between Hindus and Muslims. If a child is a Muslim and has a sense of revenge for Hindus, he may become a patriot for them and a terrorist for Hindus. It may be the other way round as well. Certainly, this sense of hatred is inculcated in children by the society. Therefore, society is the cause for terrorism.

Hereditary is a common word which describes the genes transfer from parents to their children. So is with the transfer of terrorist genes. But how do these genes come in the parental body? Surely, that is the effect of society! Even in this case, the mindset of the children can be changed but society doesn't allow them to change. Their minds are full of negativity and they breed the same in the minds of young children.

The child soldiers of the strife ridden African countries, who are made to hold AK 47 rifles or Kalashnikovs even before they are teenagers, is another example of race induced terrorism. For such young terrorists, killing is more like a game. They are not aware of the enormity of their crimes.

To put it in a nutshell, terrorists are never born, it is a result of society, directly or indirectly. Society is the black evil hand behind a terrorist. This makes it clear that terrorists are never born but are created by the society

-Yash S. Agrawal, Class 11

# A soul can change outlook of many

We live in a country with about 1.25 billion population. According to Forbes, India ranks 123<sup>rd</sup> in the world in terms of cleanliness. Father of Nation Mahatma Gandhi always dreamed of a clean and healthy India. He strived hard to bring awareness among the people about cleanliness and advantages of clean India. The ray of hope for a clean India is still alive. Mr. Narendra Modi, our current Prime Minister has taken initiatives to clean India by 2019 which marks the 150th birth anniversary of Gandhiji and to dedicate clean India to him for his efforts.

Is only our Prime Minister Modi responsible to gift Gandhi a clean India. No. Right then why do we not become one such soul like our PM. Not only our Prime Minister but also many others think for the betterment of our society.

Some more who tried to change our country were Jyotiba Phule for girl's education, Dr. Baba Amte for Leprosy, Dr. Ambedkar for upliftment of backward classes and many more who are not known but have at least tried to bring change in people's mindset and our orthodox and insensitive society.

The hearts which never gave up, are the hearts that are inspiration for this world.

-Krishna Heda, Class 10

# Being a Fresher

I came from far away  
Into a small world named Anubhuti  
Campus attracted me

My first day in Anubhuti  
When I was shy to mix with all of them  
Within a week my friends  
And Anubhuti accepted me

There was a time when our  
Cycle tests were held  
I didn't know about the tests  
Those were scary moments

Time flies  
Now I am a part of Anubhuti  
Rather it is a part of me

-Ronak Dhoot, Class 9

## Inspiration

When you feel good, you make the world a better place. When you feel good, that good feeling flows out from you into the others. It is not being selfish or self-centred to feel good. What's selfish is to burden the world with more negativity. Give yourself permission to rise above this negativity. Give yourself the permission to be a positive influence in this day and every day. You don't have to react to misfortune and disappointment by bringing yourself down. You can just as realistically move forward in a positive way. Decide that if the worst happens, you'll respond by being your best. Decide that when the best happens, you'll grab the opportunity to make it even better. Choose to be positive, helpful, encouraging, compassionate and beautiful wherever you go. Choose to live for, rather than against something. Remind yourself that worry accomplishes nothing worthwhile; and give your awareness to more productive pursuits.

Put your energy into building what is creative, valuable and empowering. And you won't have to constantly fight against what is distinctive and draining.

-Shreyas Gedam, Class 10

## Moving on in Life

When a near one dies, when a dear one breaks up, when you fail in an examination, when a goal is not achieved, it is considered to be a failure. For some time we feel that everything is shattered but you can keep on sulking and do nothing for the whole life. Life is very similar to a boxing ring, the defeat is not declared when you fall, and it's declared when you refuse to get up. Let me share a story with you. This was a man who failed in business at the age of 21, failed again in business at age 24, had his sweet heart died at the age of 26, had a nervous break down at age of 27, competed in a congressional race at age 34, lost a senatorial race at age 45, failed in an effort to become vice president at age 47, lost a senatorial race at age 49 and you may not believe, he still moved on and at the age of 52 he became the president of us. This man was Abraham Lincoln.

When things go wrong as they sometimes obviously will, when the road you're trudging is all uphill, when the funds are low and the debts are high, when life is pressing you down a bit, rest if you must but don't you quit.

Remember life is about moving on.

-Aishwarya, Class 10

## Accept Yourself the Way You are

Often we look down upon ourselves, wishing that we looked like someone else, or wishing that people liked us as much as they like someone else. First of all stop hating your body, your face, your personality, your quirks, Instead love them. Without those things you wouldn't be you and why would you want to be anyone else? Be confident with who you are. Your happiness should not depend on anyone else. Stop criticising your looks and personality. The day you start loving yourself people will accept you.

Along with your flaws there is always something special that nature has gifted you. Be content with whatever you have. Look at yourself and praise all those things you have; specially the things you don't like. It brings in positivity. Critiquing won't help, instead it would just make you a weeping philosopher. Instead of cribbing for what you don't have, count your blessing. Always find what's positive and good in you. I assure you, one day you will find no flaws. You will be completely satisfied with what you have.

The most important thing, you should find perfection in your imperfections, happiness in your pain and strength in your weaknesses and be beautiful in your own as you, yourself can. Yes of course it does not mean being selfish. It is just that you are trying to keep your soul happy. This will definitely help you to be a better person. If you don't love yourself you will always end up being negative. I end this by telling you the secret of my happiness.

I'm happy because I love who I am, I love my flaws, I love my imperfections, That make me, me and me is pretty amazing.

-Riya Lad, Class 10

## Our Friendship

Birth is start of life

Beauty is art of life

Love is part of life

But friendship is heart of life

We are the ones who have  
Changed everything around us

Saloni, Ashwini and Shruti  
I met them when I came to Anubhuti

They used to ignore me

But time fleded

We began to talk

God knew that I needed friends like you

They are the ones who make me smile  
and laugh

Good friends are like computers

They "Enter" in your life

"Save" you in their hearts

"Format" your problems, and

Never "Delete" you from their memory!

-Samiksha P, Class 9

## Classmates

Classmates in Anubhuti are the best

I love my classmates

They are helpful

They give me lot of support

They are fun to be with

We enjoyed a lot together

From class five till nine

We have done a lot of mischief

Without classmates life is totally incomplete

Without classmates it's like branches without  
leaves

I Will never forget my classmates ever in my life.

-Shantisagar, Class 9



**13<sup>th</sup> November 2015**

A series of attacks in Paris, the capital of France  
Suicide bombers struck near the Stade de France  
In Saint Denis  
Killed 130 people, including 89 at the Batadan Theatre  
368 were badly injured  
An outrageous attempt  
An attack on law-abiding and peace loving people  
Should oppose such cruel but cowardly acts  
World declared solidarity  
Expressed heartfelt condolences  
We must all join hands in fighting against terrorism  
The real origin of terrorism  
Support by the western world  
When Russia entered Afghanistan  
Many Islamic fundamentalist groups  
Financed and trained by the western block  
Now they turned against creators  
Why allow such thing to happen in the future  
Islam not to be blamed  
Mean to stamp some religion as atrocious  
We have to think more sensibly  
Get guidance from Gandhian philosophy  
Work for peace and not for war

-Anuj Tonge, Class 10

## **Terrorists are created not born**

"Get to your real work, get up, pick a gun and make it all. Allah calls you and you will be blessed". This is what some elderly men tell their younger relatives. Such encouragements may influence some young poeple like us to kill innocent lives and get into terrorism. That's how terrorists are simply created and not born.

The major example is that of Yakub Memon. He is a terrorist who was recently charged with death penalty , for having involved in the bomb blast case of 1983. If we analyse his life story, we see that he was a chartered accountant and till a considerable age he was never into any evil activities . He was influenced over a period of time and finally he changed from being a man to a monster.

Many such examples can be cited as an evidence to put forth the point of youngsters turning to such evil acts. There are so many organizations which train avengers for carrying out such destructive jobs. Such groups simply take advantage of the peer conditions of such teenagers by showing them huge amounts of money. Thus the knowledge and skills they have gained while perusing degrees and career is put to wrong use. Their midset changes and they are ready to do anything, even end their lives.

Thus, terrorists are always created, not born.

-Monika Patil, Class 10

## **Friendship Forever**

Friends are like diamonds  
Rare to find  
Leaving my friends behind was a huge pain  
But I made friends at Anubhuti like never before  
Far away from our parents  
Friends made it all different  
They never let us fall  
Life without friendship is like a river without water  
Friends at Anubhuti make us forget our home  
Mischiefs done together  
One trying to save the other  
Wearing each other's clothes  
Making fun  
Having quarrels  
After a while hug each other  
A vital thing which will be stored  
Within me for my whole life  
I know what will happen to us  
When we are out of the gates of our school  
Yes, we will remember each other

-Priyesh M, Class 9

# The Happiest Moment

Life is indeed a routine  
But some days have a special significance  
We do not easily forget  
It was a fine Wednesday  
9<sup>th</sup> Jan, 2016 we had our sports day  
Participated in 200m sprint  
Everyone was practicing on the field  
I was simply fooling around and making fun of them  
I thought I cannot win so I was not practicing  
It was the time for the first heats  
I could hear my heart beat  
It was time to take our position  
I was on the sixth track  
Then the race began  
Surprisingly I won the race  
I was qualified for the finals  
It was an unbelievable moment  
Everyone praised me  
After lunch break it was time for the finals  
I was so nervous  
I thought I was running with horses.  
Everyone was cheering me and saying you can win  
This time I was on the first track  
I took my position  
The race began  
I pushed myself hard  
I won that race  
I was speechless  
I was the fastest runner of the school  
This can never be erased from my memory

-Vedant, Class 9

# Luck

He toiled by day worked overnight  
He gave up play and some delight  
He persevered where the path was right

He waited for the opportunity  
To knock his door  
He never asked God for anything more  
Others ill-treated him  
And called him dumb  
And when he succeeded  
They called it luck

-Sumiran



Aishwarya -X

# Life

Life is the name of happiness, grief, struggles, love, dedication and a number of feelings and emotions. Life shows its true colours with time. It depends on how you look at life and what your strategy of leading an ideal life is. Life takes a number of turns during its whole span. Life may not be kind to you all the time. There can be tough times which really test your courage and capability. Remember that nothing can be achieved without trying, without striving hard to get yourself out of trouble. Such incidents in life improve your approach towards destiny. If there were no such thrills in life, life would be quite boring and monotonous.

Life is different from a teacher. The teacher teaches a lesson and then gives us an exam. But Life gives us an exam first and then teaches us a lesson. Life is a gift of God and to love and to be loved is the best feeling in life which has no parallel. Life can be blissful only if we know ourselves, understand well and stand for each other through bad times.

Life is worthless without hope. Hope is the key element of life which never lets you down and keeps your morals high. Always be optimistic and have faith in God. Everything happens for a reason. Spread optimism and it will light up your life positively. "The darkest hour of night comes just before the dawn." The inspiration of life is to serve mankind. Spread happiness and stay blessed.

-Aniket Agrawal & Yash Agrawal, Class 11

# Challenges in Anubhuti

Anubhuti is full of challenges  
Overcoming them is the choice of Anubhuti

Challenges are here and there in Anubhuti  
Facing them fearlessly is the real Anubhuti

Friends are many in Anubhuti  
Choosing them is the real Anubhuti

Nature is the Teachers in Anubhuti  
Learning is fun in Anubhuti

Dorms are the homes in Anubhuti  
Children in rooms are souls of Anubhuti

Challenges are there happen in Anubhuti  
Solution too are is always there in Anubhuti



Anuradha Supekar -XII

# A Companion

We hurt nature  
By cutting trees for furniture

Nature is getting warm  
And we are sitting calm

Creatures are killed  
For man's stomach to be filled

Earth is crying  
For its beauty is dying

In Anubhuti we plant trees  
For health and wellbeing

In Anubhuti we get fresh air  
And we look fair

In Anubhuti the trees are green and glowing  
It is so very eye pleasing

I thank dadaji for building such a school here  
For the children to always breathe the fresh air

After coming to Anubhuti they change  
Rather nature changes them

-Aniket P, Class 9

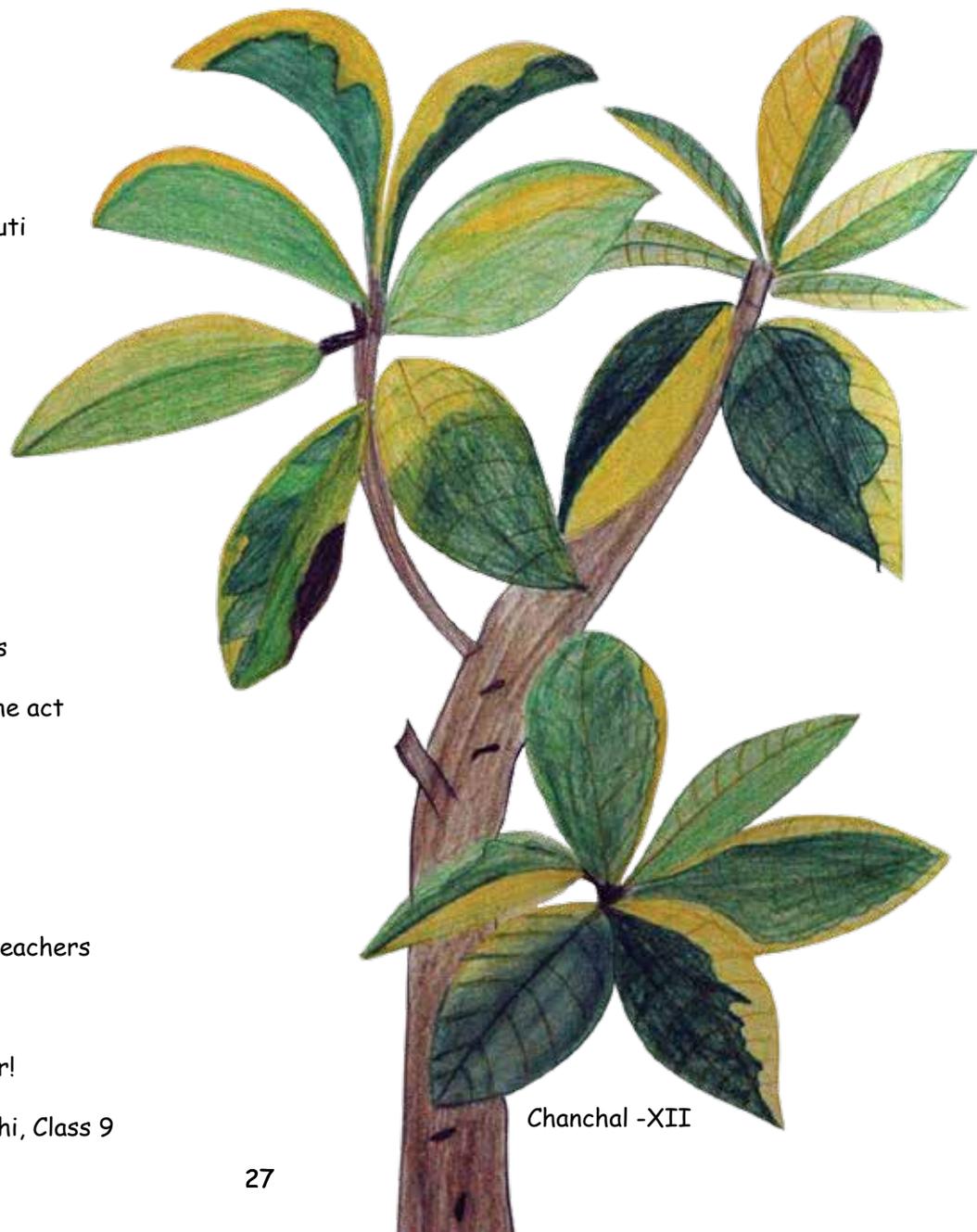


Releasing Sneak Peek

## Will Remember Anubhuti

The days in Anubhuti  
The most precious days in my life  
My teachers, and Dadas in Anubhuti  
I will remember  
The funny, happy moments  
Playing pranks with friends  
Muttering in classes  
Made to stand out in class  
Struggling with numbers in Maths  
Smuggling in tuck with my friends  
Getting caught in the middle of the act  
Those late night parties  
The moments I have enjoyed  
More than the moments  
I will remember my friends and teachers  
Will remember Anubhuti,  
I will remember Anubhuti for ever!

-Mudit Rathi, Class 9



Chanchal -XII



## Heavenly moments

It is said that nature is the best teacher. I discovered that this saying is indeed true, only in Anubhuti. Anubhuti has a vast campus with sprawling lawns and lots of trees. The trees with many birds give it a look of a little bird sanctuary. Lots of rare birds reside in this beautiful campus. This gives us a chance to study the birds about how they live, build their nests. This also teaches us some life teachings like mutual interdependence which is the basis of our school's moral. But to learn all this, we have to explore deep into our school's vast campus through nature walks.

Nature walks are something which every Anubhutian loves to do. All it requires is some friends to chat with and off we go. This year I went for nature walks many times to ease the burden of studies. My two friends, Raghav and Rajat accompanied me for one of the Nature walks. We started our walk from our dorm and reached our class, chitchatting we then went to the Basketball court and played there for some time. We then moved towards naturopathy care centre. On our way we saw jungle Babblers, also called as seven sisters. These were heavenly moments with nature

-Shraman Pande, Class 9

## Saddest Moment

Remember that night  
My friends told me that I broke their trust  
I cried that night  
It is very difficult to make a strong bond  
But very easy to break that  
Which takes years and years to make  
But only a second to break that bond  
I told one small lie, but  
They came to know that I was lying  
They said " We now don't trust you anymore"  
Tears ran down my cheeks  
It was a very horrible night  
Didn't sleep the whole night  
Now they have another friend in place of me  
Feel very jealous and guilty  
Another friend came and spoke to me  
Realized my mistake  
Am all alone thinking about my past friends  
Some say you've to forget about your past and  
think about your future  
Did exactly that  
And moved on in my life

-Laxmi Ghewara, Class 9

## School Life, Best Life

It is truly said "School life is the most important and memorable part of one's life". It is the time when you actually learn many things, starting from learning alphabet to economics and accounts, a student's most dreadful topics.

The best part of school life is when you make new friends. One doesn't know if the friendship will be for eternity or will end the next moment. One of the most humorous incidents of my school life was when I was in Grade 5. It was a rainy day and I was wearing slippery sandals as I didn't have an extra pair; while walking with my newly met friends, I slipped into the 'gutter' and started crying badly as I was deeply hurt. It was that time when my new friends came to my aid, making our bond stronger. Even now, when we remember the incident, we laugh our hearts out.

School life also brings with it a lot of tension and fear of studies; you start worrying about your board examinations, homework tension, tests and so many other things to worry about, but the only thing we can do to relieve stress is bunking classes, giving fake excuses like headache, stomach ache and so on which is fully supported by everyone. One such moment in my life was when we had a Commerce test and two of my friends and I had not even opened a page of the book until we saw the teacher arriving for the class, it was then that our evil brains signaled us to run away and bunk the class. Soon, we were found in the isolation telling the doctors our imaginary pain!

Being in the hostel, I always missed my parents on a bad day and stole chances of calling them illegally. Although, it was seldom possible, the happiness got from it was immense! School life is all about breaking rules and altering them as you wish. My class was just like that. During school hours, it was not allowed to go to the dorms for any reason, but we still managed to do so. That's what school life is all about.

One more memorable incident of my naughty school life is when we were warned not to roam here and there, especially in the evenings because of the presence of wild dogs in the school. I was returning from the Badminton court, along with one of my friend, feeling too tired to take the long way to return to our dorms. Thus, neglecting the warnings we had been given just a few minutes ago, we confidentially walked through the short-cut, feeling that wild dogs will not bite little kids who were minding their own business. But this didn't happen and the dogs chased us! At that time I realized that I could have defeated Usain Bolt in sprinting!!!

-Rajsi Bafna, Class 11

## गणेश : हिंदुओं के प्रथम देव

गणेश हिंदुओं के प्रथम पूज्य देव हैं। उन्हें विद्या और बुद्धि का देवता माना जाता है। गणेश ने सभी देवताओं में पहला स्थान पा लिया, इसकी एक रोचक कथा है।

एक बार सभी देवताओं में इस बात पर बहस छिड़ गई कि कौनसा देवता सबसे बुद्धिमान है। अंत में तय हुआ कि जो देवता सारी पृथ्वी के सात चक्र लगाकर सबसे पहले लौटेगा, वही सबसे बुद्धिमान माना जाएगा।

सभी देवता अपनी-अपनी सवारियों पर सवार होकर धरती का चक्र लगाने चल दिए तब गणेशजी ने सोचा, मेरी सवारी तो चूहा है, मैं तो सारा पृथ्वी के सात चक्र काटकर अक्ल नहीं आ सकता।

अंत में उन्होंने एक उपाय खोज निकाला। पार्वती माता का ही एक रूप सब विश्व है अतः पार्वती माता की सात परिक्रमाएँ करके उन्होंने पृथ्वी के सात चक्र लगाकर प्रतियोगिता जीत ली। गणेश की इस बुद्धिमत्ता ने उन्हें प्रथमेश बना दिया।

गणेश उत्सव हर साल भाद्रपद शुक्ल पक्ष की चतुर्थी को मनाया जाता है। वैसे तो इस अवसर पर सारे देश में गणेशजी की पूजा की जाती है मगर सबसे ज्यादा उत्साह से हमारे महाराष्ट्र के लोग यह उत्सव मनाते हैं।

महाराष्ट्र में गणेशोत्सव लगभग एक सप्ताह चलता है। उत्सव का आरंभ गणेशजी की मूर्ति की स्थापना के साथ हो जाता है। सुबह और शाम पूजा-आरती की जाती है। जिस दिन उत्सव समाप्त होता है, उस दिन मूर्ति को जल में विसर्जित किया जाता है।

इस दौरान जगह-जगह कीर्तन, भजन आदि गाए जाते हैं। नाटक खेले जाते हैं और भी तरह-तरह की प्रतियोगिताएँ होती हैं।

इस उत्सव का सारा आकर्षण अंतिम दिन मूर्ति विसर्जन से खत्म हो जाता है। बड़े-बड़े जुलूसों में लोग गाते, नाचते, बजाते हुए मूर्ति विसर्जन करने जाते हैं। फूलों की वर्षा की जाती है।

-प्राकृत सेठी, कक्षा ८



Pushkar -XI

## लाला लाजपत राय

लाला लाजपत राय का जन्म २८ जनवरी १८६५ में पंजाब के फिरोजपुर जिले के एक गाँव में हुआ था। बचपन से ही इनमें देश-प्रेम की भावना कूट-कूट कर भरी थी। लाला लाजपत राय ने १८८६ में वकालत की परीक्षा पास की और छह साल तक वकालत करते रहे। वे समाजसेवा में भी निरंतर अपना योगदान करते रहे। उन्होंने एंग्लो-इंडियन कॉलेज की भी स्थापना की। इनके पिताजी रोहतक में सचिव थे।

१८७९ और १८९९ में हुए भयंकर दुर्भिक्ष में लाजपत राय अकाल-पीड़ितों की सहाय्यता में विशेष रूप से संलग्न रहे। पंजाब में आए भूचाल के पीड़ितों के पुर्नवास के लिए उन्होंने

अथक प्रयास किये। उन्होंने १९१७ में 'इंडियन होम रुल लीग' की स्थापना अमरीका में की। उन्हें 'शेर-ए-पंजाब' और 'पंजाब केसरी' के नाम से पुकारा जाने लगा। ३० अक्टूबर १९२८ को 'साइमन कमीशन' के बहिष्कार के समय उन्होंने अभूतपूर्व दृढ़ता दिखाई

थी। जब पुलिस को गुस्सा आया तो पुलिस ने उनके छाती पर लाठी से प्रहार किया। उसी रात को सभा बुलाई गई और तब लाला ने कहा था कि "मुझपर किया गया एक-एक प्रहार ब्रिटिश साम्राज्य के कफन में गढ़ा कील होगा।" उनका स्वर्गवास १७ नवंबर १९२८ को हृदयगति रुक जाने से हो गया।

-सिद्धांत जाजू, कक्षा ८

## गाँधी जी के सपनों का भारत

आज संसार बड़ी बिकट परिस्थियों से गुजर रहा है। चारों ओर हिंसा का बोलवाला है। राजनीति केवल छल कपट का नाम और स्वार्थ सिद्धी का साधन बनकर रह गई है। ऐसी परिस्थियों में गाँधी जी का महत्त्व पहले से अधिक बढ़ गया है। गाँधी जी के विचार एक ऐसी रामबाण औषधि है जिससे मानव जाति के सभी रोगों का निवारण किया जा सकता है।

गाँधी जी ने किसी वाद का प्रचलन नहीं किया गाँधीवाद तो केवल जीवन का मार्ग है। गाँधीजी सदैव सत्य और अहिंसा का प्रयोग करते थे। गाँधी जी की विशेषता इस बात में है कि उन्होंने सत्य और अहिंसा सनातन सिद्धान्तों का सामूहिक रूप में प्रयोग किया और मानव के समस्त जीवन में, व्यक्तिगत, सामाजिक नैतिक और भौतिक क्या, समस्त रूप में उन्हें घटित करके दिखाया।

गाँधी जी सत्य धर्म के प्रवर्तक थे। उन्होंने धर्म और राजनीति को कभी अलग नहीं किया। उनके मतानुसार धर्म का अर्थ कोई

विशेष सम्प्रदाय नहीं था। उनका ईश्वर सत्य था और उनके सत्य के रूप थे प्रेम और अहिंसा। अहिंसा को व्यक्ति से दुर्भाव नहीं होता। वह कष्ट में पड़े आततायी की सेवा करता है और अपने हृदय में उसके प्रति कोई वैर-भाव नहीं रखता।

आज युद्ध के लिए घातक हथियारों का निर्माण किया जा चुका है। उसके प्रयोग से न केवल मानव सभ्यता समाप्त हो जाएगी, बल्कि मानव-जीवन ही समाप्त हो जाएगा। गाँधी जी कहा करते थे कि विश्व में शान्ति अहिंसा से ही आ सकती है।

गाँधीजी लघु एवं कुटीर उद्योगों पर बड़ा बल देते थे। गाँधी जी भारत के लिए लघु एवं कुटीर उद्योग को आवश्यक समझते थे। वर्तमान परिस्थिति में जब बेरोजगारी की समस्या सुरसा के मुँह की तरह बढ़ती जा रही है, गाँधी जी की आवश्यकता पहले से भी अधिक महसूस हो रही है।

धन्यवाद!

-रिशिता परमार, कक्षा ८





Anushka Goyal, Ex-student



Taste the Juice & give your view



Sadvijs visit

creative



Minds



# Friends

**A**nubhuti is the place where  
One can shape one's future

The best companions one can find here  
Without whom feelings cannot be shared  
Having a friend makes us feel happy  
Having plenty of friends make us feel extremely happy  
Making that bhel, mixing of tomatoes, chillies  
Onions limes of feelings and  
Playing those torch fights in the dark rooms here  
Anubhuti makes us feel free and independent achiever  
Friendship is what we feel from our hearts  
Grows so naturally here!

-Gaurav Thakre, Class 9

**T**he ones who have always supported me  
The ones who always helped me  
The ones who always cared for me  
The ones who always stood by me

The ones who I have always trusted  
The ones whom I held my hands with  
The ones who have made my every day special  
The ones who have made my each work a  
success

The ones who take pride in me  
The ones who are so sweet  
The ones who are hilarious  
Are my friends in Anubhuti

-Anshika Gurjar, Class 9

**F**or me they are the ones who  
always support me  
They are the ones who make me smile  
Whenever I fall down they pick me up  
They do understand me better than I do myself

You would never get a good friend  
Until you go ahead and find them  
They never make me sad  
They do always keep me happy  
So, here I promise to them  
With all my sincerity

IF ONE DAY,  
YOU FEEL LIKE CRYING,  
JUST CALL ME...

I DON'T PROMISE THAT  
I WILL MAKE YOU LAUGH,  
BUT I PROMISE THAT I WILL CRY TOO...

IF ONE DAY, YOU FEEL LIKE RUNNING AWAY,  
JUST CALL ME...

I DON'T PROMISE I WILL STOP YOU,  
BUT I PROMISE THAT I WILL RUN TOO...

IF ONE DAY,  
YOU DON'T WANT TO TALK TO ANYONE,  
JUST CALL ME...

I DON'T PROMISE I WILL MAKE YOU TALK,  
BUT I PROMISE TO BE THERE AND  
BE VERY QUIET...

IF ONE DAY, YOU CALL ME,  
AND THERE IS NO RESPONSE...

JUST COME TO SEE ME...  
WHETHER I NEED YOU...

-Saloni Sheth, Class 9



## माँ

माँ इस शब्द में ही पूरी दुनिया बसी है। माँ अपने बच्चे के लिए कुछ भी कर सकती है। माँ का दिल उसके बच्चे में ही होता है। दुनिया की सबसे अनमोल चीज है 'माँ'! दुनिया में अपने बच्चे को माँ से ज़्यादा प्यार ना किसी ने किया और नाही कोई करेगा। हर घर भगवान नहीं आ सका, इसलिए उसने माँ को भेजा है। माँ को हमें जीवन देने के लिए बहुत पीड़ा सहन करनी पड़ती है।

दुनिया में कई बच्चे अनाथ हैं। उन्हें माँ का प्यार नहीं मिल पाता। जिन्हें माँ मिली है उन बच्चों को माँ की कीमत नहीं होती है। वे माँ की ममता को नहीं समझ पाते। अगर हमें चोट लगती है तो उसका दर्द माँ को भी होता है। हर बच्चा सबसे पहले माँ यह शब्द बोलना सीखता है। माँ को कई नामों से पुकारा जाता है। जैसे- आई, अम्मा, अम्मी, माता। माँ शब्द में एक छुपी शक्ति होती है। माँ ने हमें यहाँ अनुभूति में भेजने से पहले बहुत सोचा होगा। उसने अपने दिल पर पत्थर रखकर हमें यहाँ भेजा है। उसने हमारे अच्छे भविष्य के लिए भेजा है। हर बच्चा जब उसकी माँ का हाथ पकड़ता है। वह बच्चा खुद को सुरक्षित समझता है। माँ खुद बिना खाए रह सकती है, पर अपने बच्चे को वह खाना रोज खिलाती है। हमें रोज माँ का आशीर्वाद लेना चाहिए। माँ के आशीर्वाद में बहुत शक्ति होती है।

हम नसीब वाले हैं क्योंकि हमें दुनिया का सबसे अनमोल रत्न मिला है। कई बच्चे कहते हैं माँ हमें नहीं हमारी बहन को हमसे ज़्यादा प्यार करती है पर ऐसा कुछ भी नहीं रहता। वह सभी बच्चों को उतना ही प्यार करती है। मेरे पास शब्द नहीं है माँ को बताने के लिए। पापा पैसे लाते हैं परंतु माँ बच्चों में संस्कार डालती है। संस्कार कहीं से खरीदे नहीं जा सकते उन्हें तो बच्चों के मन में डालना पड़ता है। हर बच्चे को अपनी माँ के बुढ़ापे का सहारा बनना चाहिए। बुढ़ापे में माँ-बाप को अपने साथ रखकर उनकी उन्हें प्यार देना चाहिए। देखभाल करनी चाहिए।

मैं विराम लेना चाहूँगा एक वाक्य से-

“माँ को हमेशा गर्व महसूस करवाओं, नीचा नहीं”

माँ, बस माँ माँ माँ...

-कपिल अग्रवाल, कक्षा ८

## माझी आई

माझी आई मला खूप आवडते. मी माझ्या आई वर खूप प्रेम करतो आणि माझी आई माझ्यावर खूप प्रेम करते. जर ती नसती तर आपण आता जिवंत नसतो. मी शाळेत जातांना ती मला डबा भरून द्यायची. जेव्हा-जेव्हा मला भूक लागायची तेव्हा आई काहीतरी खायला करून द्यायची. आई काम करते, कधी कधी मी आईला त्रास द्यायचो पण जेव्हा मी अनुभूती मध्ये आलो तेव्हा मला समजले की आई आपल्यासाठी किती कष्ट करते. आई म्हणजे देवी, आई, बाबा, आजी, आजोबा, बहिण, भाऊ हे सगळे आपले देवच आहेत.

-सुमिरन, कक्षा ५

## A Woman's Life

I am a queen,  
Sweet to strangers,  
Joy to my friends,  
Happiness for my family  
But an object for those  
Who say that I should be at home  
Because I am a girl.  
I am the one to be gentle.  
I am the one who needs to leave my parents  
I go through mental and physical agony  
I am a mother, sister and wife  
but none wants me to be a daughter.

But we are everywhere  
We go to space, fight enemies,  
We are in the field of entertainment  
We are in the corporate world, police,  
defense  
We are pilots, scientists, doctors, engineers...

Indian women have come a long way,  
Capable of making history,  
Women are one of the pillars of society,  
Difficult to imagine a society without women.

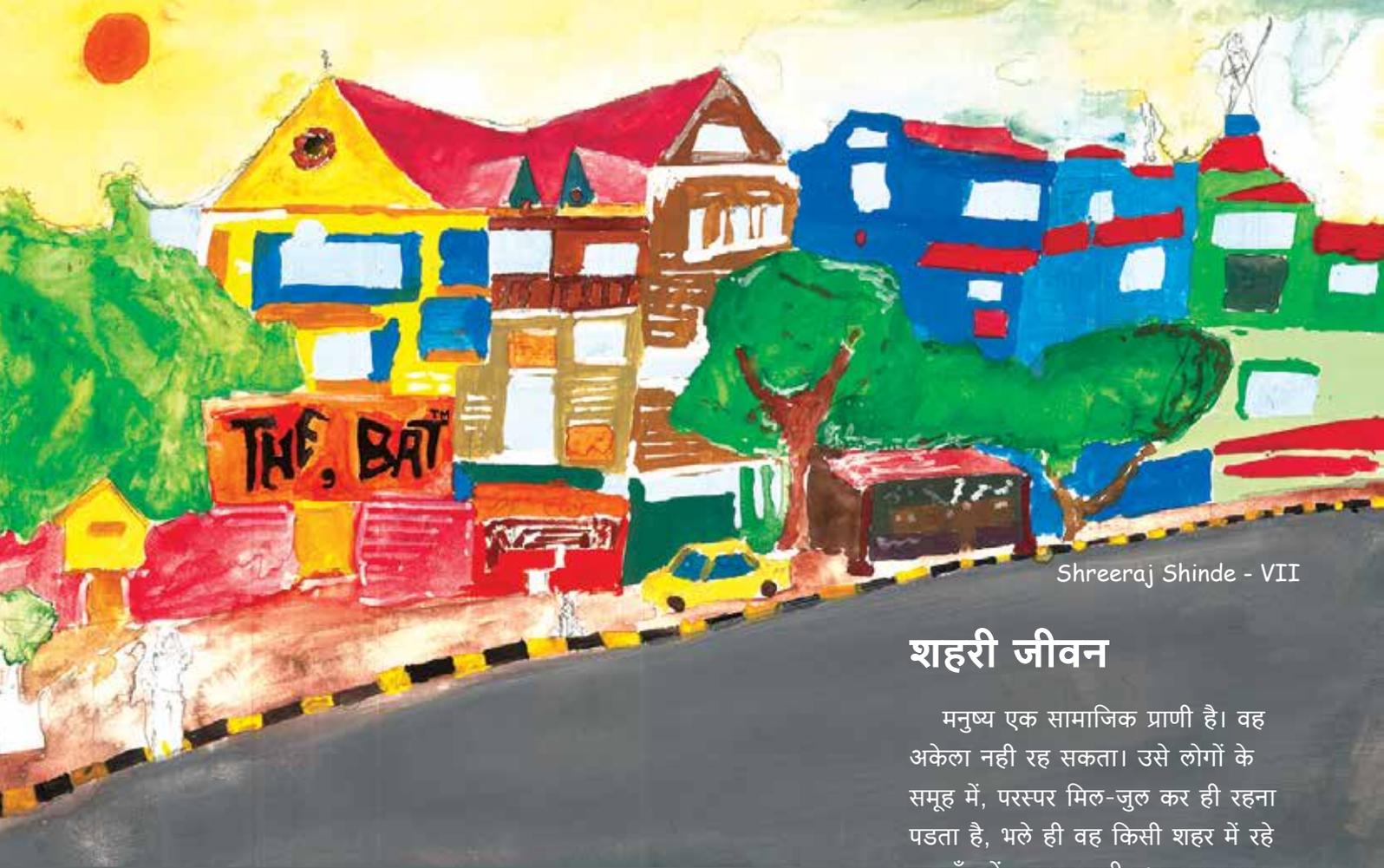
Not only in India but everywhere,  
Women are fighting for their rights  
Trying to put sense into those  
Who don't understand...  
That women are the real better halves  
Of the world's population.

-Taran Kaur, Class 10

## You Like it or not...

I hate reading big novels  
Detest referring to big encyclopedias  
Sitting for hours and slogging  
I stay awake late night  
Working in pottery room  
I am in ninth  
I watch cartoons day & night on the TV at home  
No TV screen in Anubhuti  
Nature is my screen  
Many of my friends get bored with books  
I do feel the same  
But little choice do we have  
For marks are at the end of the race  
Which we need to get  
To become the "Wimer Rat!"  
You Like it or not...

-Ishant Bhaibhar, Class 9



Shreeraj Shinde - VII

## शहरी जीवन

मनुष्य एक सामाजिक प्राणी है। वह अकेला नहीं रह सकता। उसे लोगों के समूह में, परस्पर मिल-जुल कर ही रहना पड़ता है, भले ही वह किसी शहर में रहे या गाँव में। मनुष्य उसी स्थान पर रहना पसंद करता है जहाँ उसके जीवन की आवश्यकताएँ आसानी से पूरी हो सकें। कारण है कि शहर में रहना वरदानमय है।

शहर में पक्के गगनचुंबी मकान होते हैं। चिकित्सा, मनोरंजन शिक्षा आदि हर सुविधा सुलभ है। शहर में पानी और बिजली की व्यवस्था चौबीस घंटे होती है। शहरों में व्यापारिक केंद्र, सरकारी कार्यालय लोगो कि रोजगार की समस्या को सुलझाने के लिए मौजूद होते है। आधुनिकतम मशीनें मानव के लिए जीवनदायीनी शक्तियों को धारण किए उसे यमराज के चंगुल से छुड़ा लेती है। शिक्षा मानव जीवन के लिए प्रकाश है। शिक्षा विहीन मनुष्य पशुतुल्य होता है। शिक्षा प्राप्त करने के लिए विद्यालय, महाविद्यालय शहरों में ही होते है। ये मानव को ज्ञानचक्षु प्रदान करके विश्व में सभ्य नागरिक कहलाने के योग्य बनाते हैं।

शहरों में पक्की सड़कों, पटारियों आदि का जाल-सा बिछा होता है।

-वेदांत अग्रवाल, कक्षा ९

## Colours

At home

With vibrant colours, their faces are splashed

At the border

Only 'red' can be managed.

-Rajat Palod, Class 11

I will be with him until his death, I said

After his death... I was transferred

-Ohm Sri P, Class 11

Box opened, gifted a smile.

-Anushka Garg, Class 11

Yellow Flowers, ready to be given. But, at last, Red roses were given.  
(50 years later)

White roses, ready to be given. But, black flowers were given at last.

-Sejal Choudhary, Class 11

Truth be told, your sheer presence stifled at times.

What killed me though, was your absence...

-Bhargav Chowdary P, Class 11

Sick with the world,

he leaped off the 23rd floor of his building.

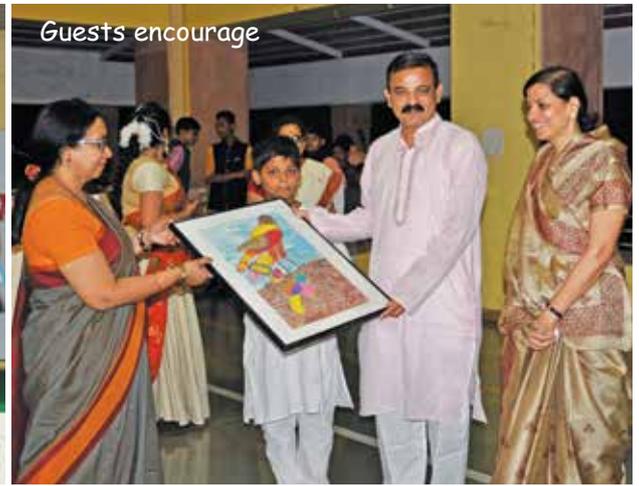
Six floors from the ground he changed his mind.

-Bhargav Chowdary P, Class 11

Gifting Gandhi's stories



Guests encourage



Winning feels good



Our Students Aniket Agarwal and Yash Agrawal excel at the PPT Competition



Secular India -Gandhi Jayanti



Singing along



Dance to balance



## फूल

फूल हमारे साथी  
जीवन के साथी  
रंग - बिरंगे फूल खिले  
सुंदर - सुंदर फूल खिले  
बहुत अच्छी खूशबू देते  
मन करता रखलूँ इन्हें  
रात को मुरझा जाते  
सुबह-सुबह खूशबू देने  
सुंदर-सुंदर पेड़ों पर  
सुंदर-सुंदर फूल खिले।

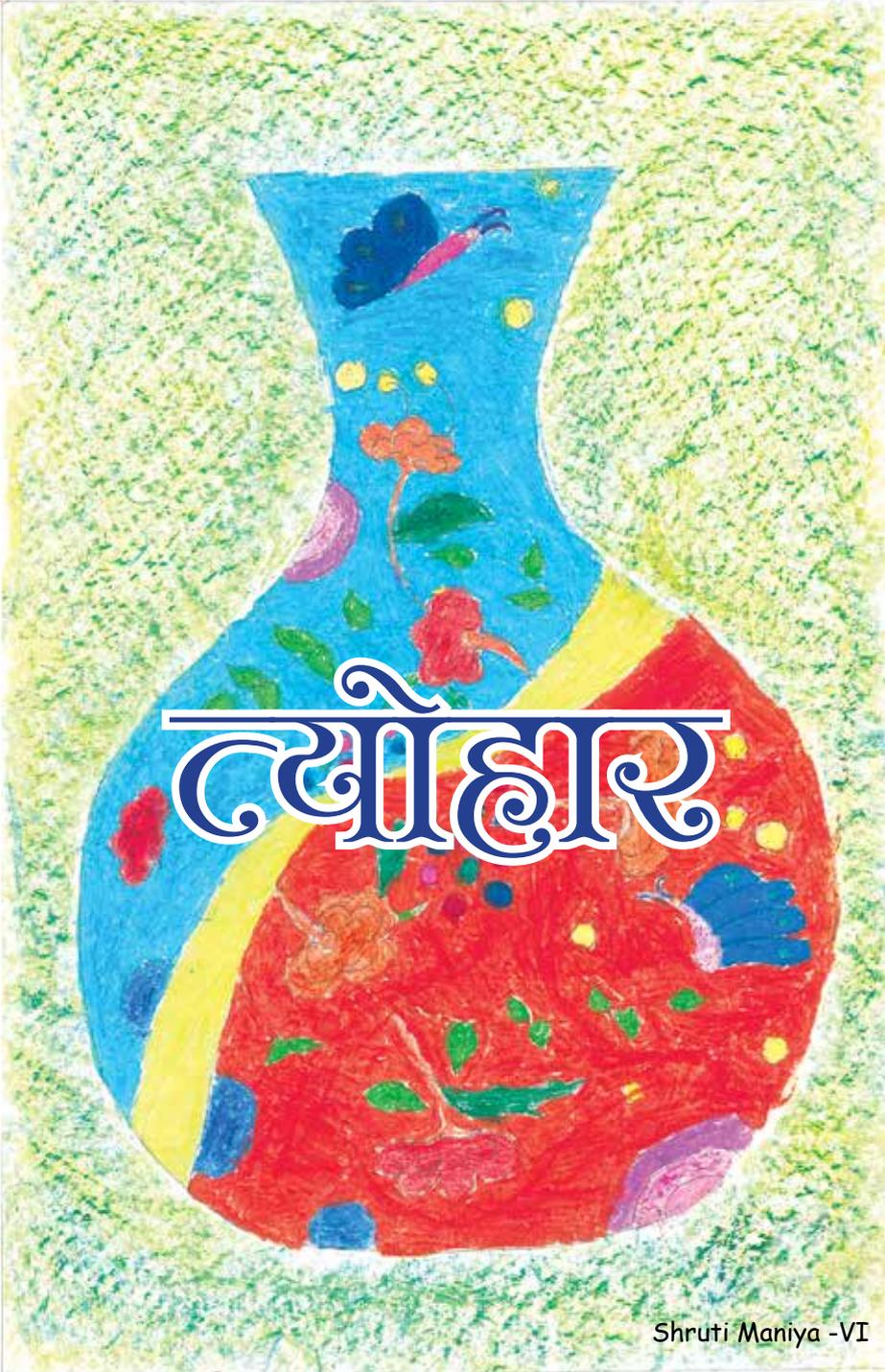
-भावेश डालमिया, कक्षा ६



## कविता

देखो तो है सब कुछ सुंदर  
जीवन है सुंदर, मरण है सुंदर,  
सस्ता है सुंदर, महंगा है सुंदर,  
फूल है सुंदर, कांटें है सुंदर,  
काला है सुंदर, गोरा है सुंदर,  
जमीन है सुंदर, आसमान है सुंदर,  
आप है सुंदर, हम है सुंदर,  
जगत है सुंदर,  
अगर आप हर सुंदरता को देखो,  
वह सुंदर, सुंदरता है सब में,  
अगर देखो तो है सबकुछ सुंदर

-हिमांशू सोनी, कक्षा ९



Shruti Maniya -VI

जैसा की आप सबको त्योहार बहुत पसंद है, हमें भी त्योहार बहुत पसंद है, हम आवासी विद्यालय में रहकर भी हर त्योहार बड़ी धूम-धाम से मनाते है, अभी-अभी हमारे विद्यालय में दही हांडी हुई थी जिसमें बच्चे अपने-अपने हॉस्टल के सामने एक-एक दही हंडी फोड रहे थे। इस बार कक्षा के अनुसार हमें दही हंडी फोडना था, हमारी मतलब ९ वी कक्षा अकेली थी और १० वी, ११वीं और १२ वीं एक साथ थी, बाद में ११ वीं भी अलग हो गई थी। छोटे बच्चों की यानी ५ वीं से ८ वीं तक की भी अच्छी हुई जिसमें ८ वी कक्षा जीत गई और बड़े बच्चों में १०वीं और १२ वीं जीत गई। हमने भी बहुत कोशिश की परंतु नहीं कर पाएँ। उस दिन एक बार जो दादा ऊपर बैठे थे वह गिर गए। हमें हर त्योहार में इसी तरह मजा आता हैं, अभी तो मैंने सिर्फ एक त्योहार का उदाहरण दिया बाकि के इससे भी अच्छे होते हैं। त्योहार अपने लिए बहुत जरूरी हैं, क्योंकि हमारे साल भर का टेंशन त्योहार के दिन निकल जाता है और हम बहुत खुश रहते हैं। हमें हर त्योहार बिना टेंशन के मनाना चाहिए।

-अविश पारख

त्योहारों का अपने जीवन में अलग-अलग महत्व है। त्योहार का मतलब होता है एक साथ खुशियाँ मनाना। इस दुनिया में बहुत सारे त्योहार होते है जैसे दिवाली, खिसमस इसेल का हनुक्र, चीन का क्विंगमिंग, दशहरा आदि त्योहार, पर्व, उत्सव, मानव समाज के लिए हर्षोल्लास लाते हैं। त्योहार मानवों को अर्थपूर्ण जीवन जीने की प्रेरणा भी देता है। मानव जीवन में त्योहारों का बहुत महत्व है क्योंकि हम त्योहार में सब एक जुट होकर खुशियाँ मनाते है और आते त्योहार का मजा लेते है। जैसे कुछ लोगों के लिए महावीर जयंती का बहुत महत्व है और कुछ लोगों के लिए दुर्गा पूजा, गणेश चतुर्थी ईद आदि त्योहारों का महत्व है। हमारे देश में हर राज्य में

अलग-अलग त्योहार मनाएँ जाते हैं। जैसे महाराष्ट्र में गणेश उत्सव, गुजरात में गरबा, बंगाल में दुर्गा पूजा और राजस्थान में दांडिया। त्योहार प्रेम, त्याग, दान सेवा के आदर्श ही किसी पर्व के प्राण होते हैं। भारतीय त्योहार भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। ये त्योहार राष्ट्रीय हो या सामाजिक ऐतिहासिक महत्व के होते है। आज के भागादौडी भरे जिंदगी में त्योहारों का महत्व ओर भी बढ़ जाता है। मानव जाति के लिए त्योहारों से यह सीख मिलती है की हमें सुख शांति से अच्छी जिंदगी जीनी चाहिए त्योहार अपनी संस्कृति जीवित रखते हैं।

-यश जैन, कक्षा ९

## होली

भारत त्योहारों का देश है। यहाँ अनेक त्योहार मनाए जाते हैं। हिंदू धर्म को मानने वाले होली के त्योहार को बहुत उल्लास और उमंग के साथ मनाते हैं। ऋतुराज वसंत रंगों के इस त्योहार का संदेश लेकर आता है। इस समय प्रकृति अपनी पूर्ण छटा दिखाने को उत्कंठित रहती है। चारों ओर प्रकृति का अनुपम रूप सौंदर्य बिखरा रहता है। प्रकृति भी होली के आनंद में इठलाती दिखाई देती है। हमारे देश के हर त्योहार का संबंध किसी न किसी धार्मिक परंपरा या सांस्कृतिक घटना से जुड़ा हुआ है। होली का त्योहार भी अन्याय पर न्याय की जीत का प्रतीक है। इस संदर्भ में भी एक पौराणिक कथा प्रचलित है। कहा जाता है कि प्राचीन काल में हिरण्यकशिपु नाम का एक राजा था, वह नास्तिक प्रवृत्ति का था। इसके विपरीत राजा का पुत्र प्रहलाद ईश्वर को मानने वाला धार्मिक प्रवृत्ति का था। प्रहलाद को ईश्वर भक्ति से विरक्त करने के लिए हिरण्यकशिपु ने तरह-तरह की यातनाएँ दी, किंतु वह उसका बाल बाँका न कर सका। होलिका राजा हिरण्यकशिपु की बहन थी, जिसको अग्नि में न जलने का वरदान प्राप्त था। एक बार हिरण्यकशिपु के कहने पर होलिका प्रहलाद को गोद में लेकर जलती आग में बैठ गई। ईश्वर की कृपा से भक्त प्रहलाद को तो किसी प्रकार की क्षति नहीं हुई, किंतु होलिका आग में जलकर भस्म हो गई। तभी से होली जलाने की प्रथा प्रचलित है। यह त्योहार फाल्गुन मास की पूर्णिमा को मनाया जाता है। अगले दिन छलड़ी का त्योहार होता है, जिसमें लोग रंग और गुलाल लगाकर आपसी प्रेम का संदेश देते हैं। शरद ऋतु की विदाई और ग्रीष्म ऋतु का स्वागत करने के लिए होली का त्योहार बहुत धूमधाम से मनाया जाता है। होली रंगों और उमंगों का त्योहार है। होली के दिन लकड़ियों का बहुत बड़ा ढेर लगाया जाता है। गाँवों में उपलों का भी ढेर लगाते हैं। संध्या के समय होली का पूजन होता है। रात्रि को विशेष मुहुर्त में होलिका दहन किया जाता है। होली का दहन के समय लोग गेहूँ अथवा जौ की बालियाँ होली के लिए जलाए गए आग में भूनते हैं। आजकल होली का दहन के अगले दिन फाग मनाया जाता है। इस दिन सभी लोग आपसी भेद-भाव को भुलाकर एक-दूसरे पर रंग और गुलाल डालते हैं। बच्चे गुब्बारों और पिचकारियों से रंग खेलते हैं। लोग आपस में गले मिलते हैं। उल्लास और उत्साह से रंग खेलते हुए आपसी बैर को भूला देते हैं। कृष्ण की नगरी मथुरा की होली अपनी विशेषता के लिए प्रसिद्ध है।

-आदित्य जैन, कक्षा ८

## दीपावली

'दीपावली' में 'दीप' और 'आवली' दो शब्द हैं, जिनका अर्थ है- दीपों की कतार। दीपावली भारत के मुख्य त्योहारों में से एक है। यह वर्षा ऋतु के बाद शरद ऋतु कार्तिक मास की अमावस्या के दिन मनाया जाता है। जैसे की इस सबको पता है कि हम सब का लक्ष्य अंधकार से प्रकाश की ओर जाता है, इसलिए हम उस दिन असंख्य दीप जलाकर अपनी बुराई मिटाते हैं। दीपावली के साथ अनेक धार्मिक, ऐतिहासिक एवं वैज्ञानिक कारण जुड़ी कहानी सबसे अधिक प्रचलित एवं मशहूर है। कहा जाता है कि इसी दिन भगवान श्रीराम लंका विजय के पश्चात अयोध्या लौटे थे। १४ साल के वनवास के बाद श्रीराम के पुनः आगमन की खुशी में अयोध्यावासियों ने घर-घर में दीप जलाकर उल्लास प्रकट किया था। तभी से दीपावली की परंपरा चलने लगी। दूसरी प्रचलित कथा महादेव और महाकाली से जुड़ी है। यह माना जाता है कि असुरों के संहार के पश्चात भी महाकाली का क्रोध शांत नहीं हुआ था। वे जनसंहार करने पर तुल गई। ऐसा प्रतीत होने लगा कि अब विश्व का विनाश अत्यंत निकट है। तब देवाधिदेव महादेव शंकर काली माँ के आगे लेट गए। माँ काली का पैर जब महादेव की छाती पर पड़ा, वे शांत हो गई। इस प्रकार विश्व का विनाश टल गया। यह भी एक कारण है दीपावली मनाने का। दीपावली के कुछ दिन पहले से लोग अपने घरों, दुकानों में साफसफाई शुरू कर देते हैं। अपने घरों को प्रसन्न मन और दिलों से सजाते हैं। मिठाईयाँ और तरह-तरह के पकवान बनाते हैं। पटाखे वाले, मिट्टी के दीपक वाले, बरतन वाले आदि की दुकानें दुकानदार विशेष रूप से सजाते हैं। इस अवसर पर मिठाइयों एवं अभूषणों की खूब बिक्री होती है। इस दिन महालक्ष्मी पूजन भी होता है। लेकिन इस त्योहार में कुछ बुराईयाँ भी हैं। कुछ लोग आतिशबाजी तथा पटाखों पर बहुत धन खर्च करते हैं। इस प्रवृत्ति को बदलना होगा। इस दिन सभी लोग सुरक्षित तरहकर अपने-अपने घरों में शुभ-दीपावली मनाएँ। यह दीपावली का संदेश है।

-भाग्यश्री झोपे  
-पृथा कोठारी  
-शुचि डोकानिया  
कक्षा ८



welcoming onam





Funfair



## विजयादशमी

विजयादशमी को 'दशहरा' भी कहते हैं। यह त्योहार हर साल आश्विन शुक्ल दशमी को मनाया जाता है। इसके पहले नवरात्र के उपवास होते हैं।

विजयादशमी से कई कहानियाँ जुड़ी हैं। कहा जाता है कि इसी दिन देवराज इंद्र ने वृत्रासुर का वध किया था। दूसरी कहानी के अनुसार पांडवों ने इसी दिन कौरवों पर जीत प्राप्त की थी।

इन दोनों कथाओं की तुलना में तीसरी कथा अधिक प्रसिद्ध है, जिसमें यह माना जाता था। रावण ने राम की पत्नी सीता का हरण कर लिया था। तब राम ने सुग्रीव, हनुमान आदि की सहायता से लंका पर चढ़ाई की थी। रावण लंका का ही राजा था। वहाँ राम और रावण का घमासान युद्ध हुआ था। उस युद्ध में कुंभकरण, मेघनाद आदि वीरों के साथ-साथ रावण भी मारा गया था।

रावण बहुत अन्यायी और अत्याचारी राजा था। उससे प्रजा दुखी रहती थी। राम ने रावण को मारकर अपनी पत्नी सीता को तो छुड़ाया ही था। जनता के भी अनेक दुःख दूर कर लिए थे। इस प्रकार राम की यह विजय अन्याय पर न्याय की, असत्य पर सत्य की और अधर्म पर धर्म की विजय का प्रतीक है। शायद इसलिए यह क्षत्रियों का महत्त्वपूर्व त्योहार बन गया है। विजया दशमी का सबसे बड़ा आर्कषण होता है- रामलीला। छोटे-बड़े सभी नगरों और गाँवों में रामलीलाएँ होती हैं, जिन में राम के जन्म से लेकर रावण-वध और राम के राजतिलक तक की सभी प्रमुख घटनाएँ शामिल हैं। रावण वध इस लीला का चरम बिंदु है। कुल्लू, दिल्ली और मैसूर का दशहरा बेहद प्रसिद्ध हैं। दूसरी सभी जगहों पर विजयादशमी के दिन जहाँ रावण का पुतला जलाते हैं, वहीं कुल्लू में इसके बाद एकादशी से रामलीला की शुरुआत होती है।

रामलीला के रूप में विजयादशमी का त्योहार दस दिन का होता है। इस त्योहार पर राम और शक्ति की देवी की पूजा करने का विधान है। इस दिन क्षत्रिय अपने अस्त्रों-शस्त्रों की पूजा करते हैं। अस्त्र-शस्त्रों की पूजा के स्थान पर अपने-अपने जीविका साधनों की पूजा भी की जाती है। कोई लेखनी और दवात की पूजा करते हैं, कोई हल-फावड़ा की। अपने बही खातों आदि, की भी पूजा होती है।

निस्संदेह विजयादशमी वीर-भावना और अपने साधनों, उपकरणों का सम्मान करने की भावना सिखाने का सुंदर त्योहार है।

-राधेय मानधने, कक्षा ८

## गणेशोत्सव

मनुष्य के जीवन में धर्म का विशेष स्थान है। भारत तो धर्म-भूमि ही है। यहाँ के लगभग सभी पर्व किसी-न-किसी देवता से संबंधित हैं। गणेशोत्सव गणेश जी का खास पर्व है। इसे महाराष्ट्र में लोकमान्य टिळक जी ने शुरू किया था। अब तो सारे देश में इस पर्व को बड़ी धूम-धाम से मनाया जाता है।

गणेश जी हमारे यहाँ मांगलिक देवता के रूप में पूजे जाते हैं। गणेश जी को विघ्नहर्ता सुखकर्ता और दुःखहर्ता माना जाता है। सभी शुभ कामों में सबसे पहले गणेश जी की पूजा की जाती है। गणेशोत्सव गणपति की सार्वजनिक उपासना का उत्सव है।

गणेशोत्सव भादों महिने के शुक्ल पक्ष की चतुर्थी से चतुर्दशी तक मनाया जाता है। महाराष्ट्र का गाँव-गाँव, नगर-नगर, गणपति की महिमा से गूँज उठता है। चतुर्थी को लोग बड़ी धूम-धाम से गाजे-बाजे के साथ गणेश जी की मूर्तियाँ लाते हैं और घरों या सार्वजनिक मंडपों में उनकी स्थापना करते हैं। इन मंडपों की सजावट दर्शनीय होती है। मंच पर गणेश चरित्र के चित्र बनाए जाते हैं। प्रतिदिन सुबह शाम गणेश जी की पूजा, आरती होती है। माईक पर गणेश जी के भजन गूँजते रहते हैं। कहीं-कहीं कथा प्रवचन या संगीत के विशेष कार्यक्रम भी होते हैं।

अनंत चतुर्दशी के दिन गणपति की मूर्तियों का विसर्जन होता है। कुछ लोग अपनी अनुकूलता के अनुसार इसके पहले भी विसर्जन करते हैं। पूजन के बाद गणेश प्रतिमाओं का विसर्जन समुद्र, नदी या तालाब में किया जाता है। लोग जुलूस में ढोलक मँजीरे आदि बजाते हुए प्रतिमाओं का विसर्जन करने के लिए जाते हैं। रास्ते में अबीर गुलाब उड़ाया जाता है। 'गणपति बाप्पा मोरया, पुढच्या वर्षी लवकर या' नारों से वातावरण गूँज उठता है। इस अवसर पर पुलिस की विशेष व्यवस्था रहती है। विसर्जन का दृश्य भक्तों को भावुक बना देता है।

हे मंगलमूर्ति विनायक, हमें आशीर्वाद दो कि हम हर साल आपका स्वागत इसी प्रकार करते रहें।

-नमन जैन, कक्षा ८



Aryan Modi -VI

## Memories

Times come,  
Times go.  
But her fragrance  
Still remains

-Sachi Raison, Class 11

Baby girl in the cradle  
Suddenly disappeared.  
Left behind a mark  
Of sorrow in my heart

-Pushkar Yawalkar, Class 11

## Memories

Memories haunted him  
but  
running away from reality was not an option  
-Darshan Chordiya, Class 11

## Maggi

Moments were awesome before she left him,  
then she came back with a new flavour.  
-Anusheel Gurjar, Class 11

## Nature

Anubhuti is full of Nature  
It teaches us the way to our future  
Makes us happy  
When we are sad  
Makes us think deep  
At the same time  
Makes me free of stress  
Knows about the obstacles in our life  
Teaches us the way to fight  
Nature acts as  
Friend, mother and a teacher

-Shruti Yeole, Class 9

## बच्चा

छोटा बच्चा, हमेशा सोता  
जागने पर 'रोता रहता  
हँसाने पर खिल-खिल हँसता  
भोला-भाला छोटा बच्चा  
बड़ा होने पर स्कूल जाता  
पढ़ाई में मन लगाता  
कक्षा में प्रथम आता  
नहीं पढ़ने पर परेशान होता  
अध्यापक का मार्गदर्शन पाता  
भोला-भाला छोटा बच्चा  
आगे-आगे बढ़ता जाता।  
-अंजस डोकानिया, कक्षा ६



Drishti -X



## माता-पिता

दुनिया में तुम्हें सबसे ज़्यादा प्यार कौन करता है?

माता-पिता।

मेरे लिए मेरे माँ बाप ही सब कुछ हैं।

For me my god is my mom and dad. My parent are the first and best support of my life.

मेरे पापा घर के वे सदस्य हैं जो रोज सुबह काम के लिए अपने परिवार से दूर जाते हैं और रात को थके हुए आते हैं। अपने परिवार को सुकून से सोते देख वे भी सुकून से सो जाते हैं।

मेरे पापा मानते हैं कि मैंने बचपन में जो कुछ भी नहीं पाया ऐसी स्थिति मैं अपने बेटे से दूर ही रहे। उसे सब कुछ आराम से मिले इसलिए पापा मेरी मांग को फ़रमाईश कहते हैं। मैं जो भी मांगता हूँ वह सब कुछ मुझे मिलता है। मैं जब कुछ मांगता हूँ तो पापा उस समय तो 'हाँ' बोल देते हैं लेकिन उनके मन में जो भाव आता है वह वे नहीं बताते हैं। पापा का यह सोचना है कि

मेरा बच्चा हमेशा खुश रहे और उसे हर ज़रूरत की चीजें मिले।

वैसे ही माँ होती हैं। चोट लगती है बेटे को, अहसास होता है माँ को। माँ घर की वह सदस्य हैं जिनके बिना घर, घर होता ही नहीं है। जिसने तुम्हें बचपन में बोलना सीखाया उनके बूढ़े होने के बाद चुप मत बैठना जिसने प्यार का मतलब बताया हमेशा उन्हें प्यार करना। जन्मदात्री है माँ! जन्म जिनसे मिला था। जिनकी उँगली को पकड़ कर बचपन में चलना सीखा था।

माँ ने आप को हमेशा खुश रखा कभी भी माँ को दुःख मत देना। पापा ने हमारी हर ज़रूरत पूरी की है। उन्हें आप कभी उदास मत रखना।

दुनिया में सब आपका साथ छोड़ देंगे लेकिन माता-पिता का आशीर्वाद और साथ कभी नहीं छुटेगा।

जो अपने माता-पिता की हमेशा सेवा करते हैं। वे हमेशा कुशल रहते हैं।

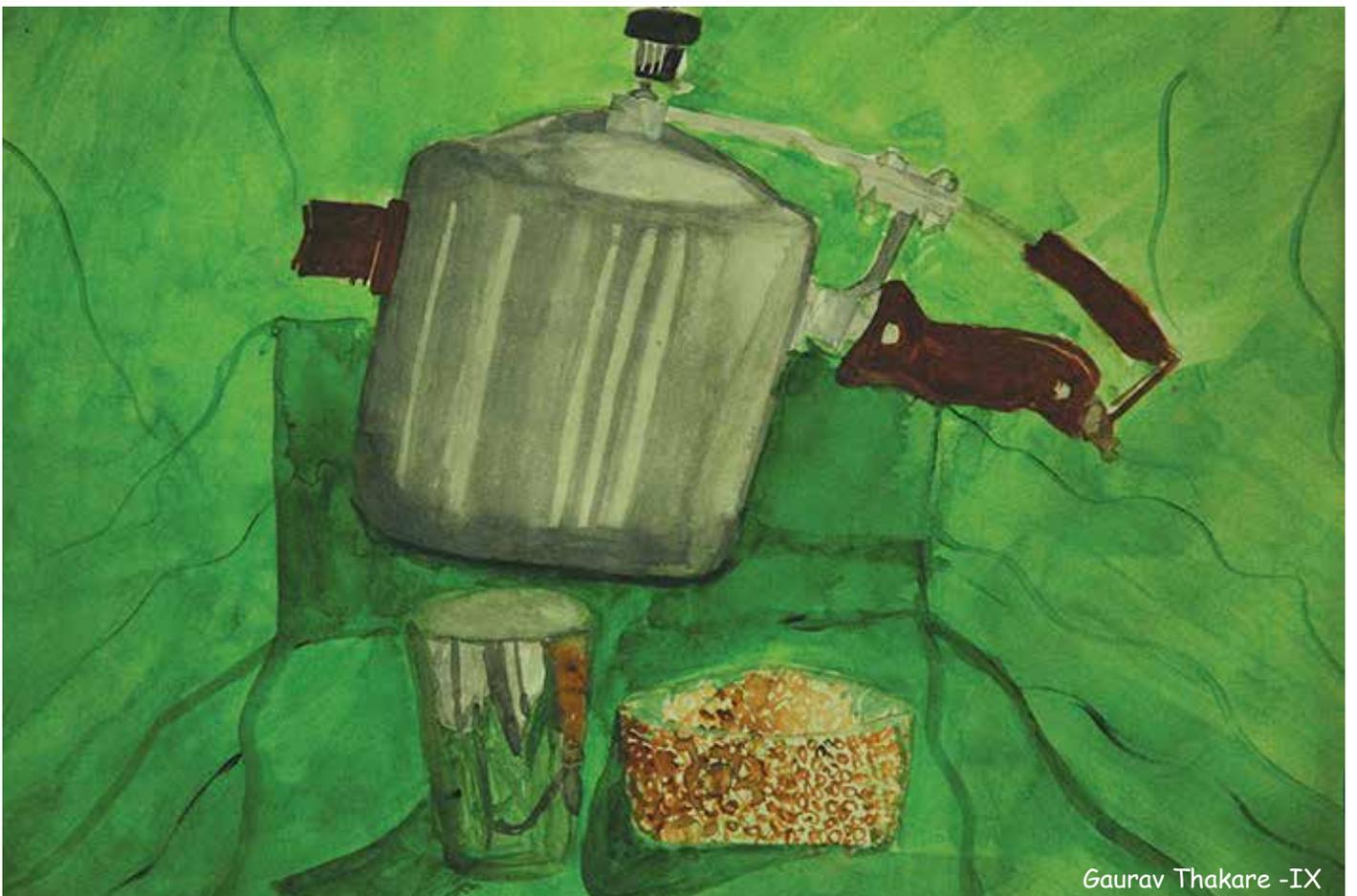
माँ-बाप से बढ़कर जग में कोई नहीं है।

-पार्थ पाटीदार, कक्षा ७





Anuradha Supekar -XII



Gaurav Thakare -IX

# माँ

ममता का सागर है माँ  
स्नेह का झरता झरना है माँ  
आँचल की खुशियाँ बच्चों पर लुटाती है माँ।  
लोरी गाकर बच्चों को सुलाती है माँ  
हाथ पकडकर चलना सिखाती है माँ  
जीवन में आगे बढ़ना सिखाती हैं माँ।  
हमारी हर इच्छा को पूरा करती है माँ  
हमारे जीवन को सफल बनाती है माँ  
लगता सबको मनभावन जब कोई पुकारे माँ।  
आज भी अगर चोट लगे तो  
याद आती है माँ  
आज भी अगर आँख भरे तो  
याद आती है माँ।

-हिमांशु सोनी, कक्षा ९

# Where has respect gone?

They snatch a life away,  
And think it's a cool way!

Why do they do this?  
Because they are tough

They think they are strong,  
And are not ever ashamed,  
But why can't we be strong?  
Self-defence is not wrong.

Why do we need someone  
else to defend?  
Aren't we enough!

Give them a Shock  
By gifting a knock!

Don't be scared,  
Be open and share,  
Because it is really unfair.

The girls can't be blamed every time,  
In this world, which is going blind,

We are girls,  
Don't use and throw us as materials,  
We deserve respect,

-Vaidehi Rathi, Class 9

# Friends

Friends are amazing  
Chatting with them  
Adds fun to life  
And moments of Joy

Those silly fights  
Bring friends together  
And make the bond Stronger

Little words of love  
Make our friendship,  
And life on the earth  
Like heaven above!

-Kartikeya, Class 9



Anuradha -XII



**ब**डों से हर वक्त सुना था  
कि पढाई जीवन में काफी महत्वपूर्ण है  
क्या हर माँ-बाप यह कहते है  
पढाई के साथ-साथ खेलो भी

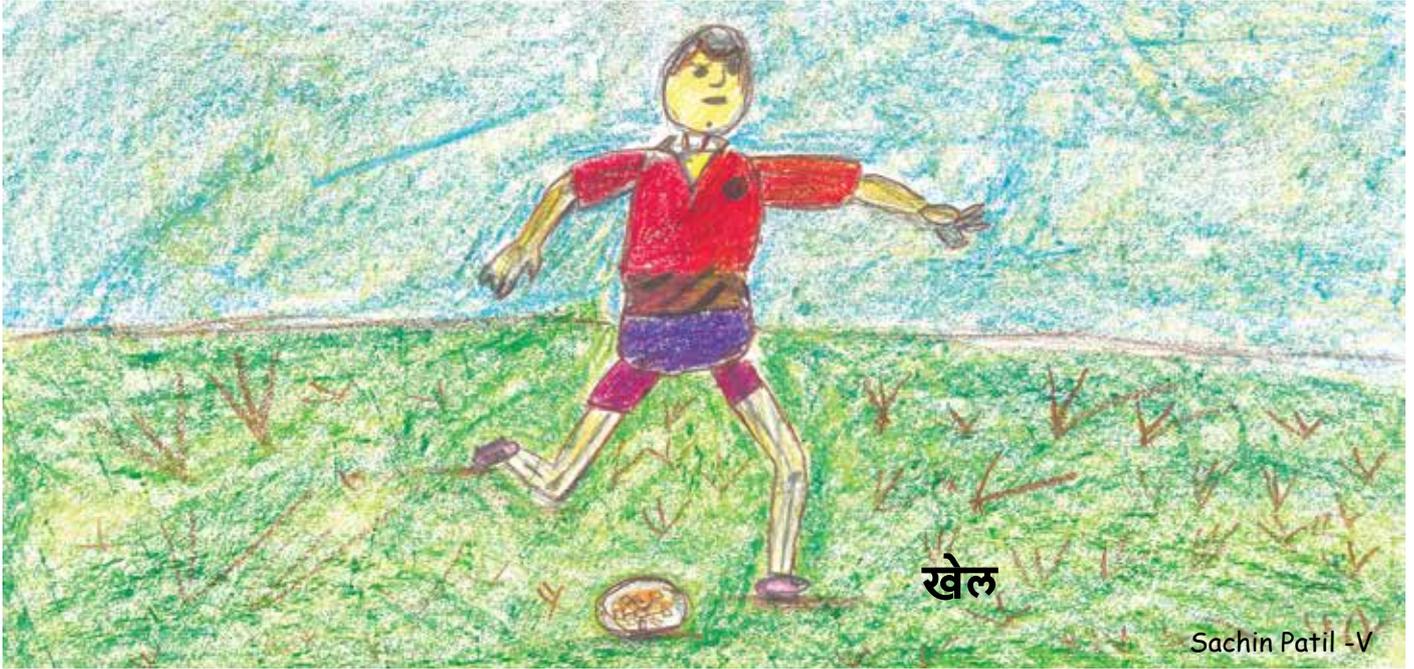
स्कूल से घर जाते है तो पूछते हैं  
आज कितनी पढाई की ?  
क्या कभी कोई यह पूछता है

कि आज कौनसा खेल खेला ?  
कहते है, सिर्फ पढाई बच्चों को  
आलसी बनाती है  
फिर हर मोड पर हमें  
सिर्फ पढाई के बारे में क्यों पूछते है ?

जिंदगी कि काफी चीजें  
हमें खेल सिखाते हैं।  
जैसे, टिम वर्क, अनुशासन, नियोजन

फिर क्यों हम ये सब क्लास में सीखते हैं ?  
हमें यह सोचना चाहिए कि  
खेल भी हमारे जिंदगी में महत्वपूर्ण है  
वह हमें स्वस्थ भी रखता है  
तो हमेशा खेलना चाहिए।

-श्रुतेश पांडे, कक्षा ९



**खे**लना सबको अच्छा लगता हैं। ऐसा ज़रूरी नहीं है कि सिर्फ मनुष्य ही  
खेलता है। पशु, पक्षी भी खेल खेलना जानते हैं। सर्कस में जानवरों को बहुत से  
खेल खेलते देखा जा सकता है।

खेल को खेल की भावना से खेलना बहुत ज़रूरी है। खेलते समय बच्चा जितनी  
रुची दिखाता है, उतना और किसी समय नहीं दिखाता। यदि खेल बच्चे की रुची  
का होता है, तो वह खाना-पीना तक भूल जाता है। आज तो लोग खेल को  
व्यवसाय के रूप में अपना रहे हैं। सरकार भी इसके लिए प्रोत्सहन दे रही है।

खेल हमारे जीवन में अत्याधिक महत्वपूर्ण है। खिलाड़ी स्वयं के लिए नहीं, बल्कि  
टीम के लिए खेलता है। देश के लिए खेलता है। खेल मनोरंजन का एक साधन बन  
गया है। खेलों से शरीर स्वस्थ रहता है। किसी भी खेल को खेलने के लिए लगन,  
अभ्यास और परिश्रम की आवश्यकता होती है। खेल हमें अच्छा इंसान बनने की  
प्रेरणा देता है।

लेकिन आजकल खेल, खेल न रहकर व्यवसाय बन गया हैं। विजयी खिलाड़ियों  
के लिए लाखों रुपये इनाम में रखे जाते हैं। आजकल खेल, खेल न रहकर राष्ट्रीय  
प्रतिष्ठा बनते जा रहे हैं। आज आवश्यकता है कि खेल, खेल भावना से खेला जाएं  
और सबसे आवश्यक है कि खेलों को राजनिती से दूर रखा जाए।

-राज अग्रवाल, कक्षा ९

**खे**ल खेल खेल बच्चों का आनंद है खेल  
खेलो कुदो गिरो पर खेलना ना छोडो  
इधर-उधर लाते मारते रहना  
इसी तरह फूटबॉल में जित हासिल करना  
छोटे से बंद कमरे में खेलते है साँप-सीढी  
रेकेट और शटल उठा के हो जाना शुरू  
बाजी में जाके जान लगना  
खेल-खेल में सीखतें हैं तैरना  
लंब दंड गोल पिंड धड पकड प्रतियोगिता  
जिसे देखते ही लोगो को आता है मजा  
खेलते रहों और कभी बंद न करो  
स्वस्थ रहो बच्चों खेलो और खुश रहो

-देवांश, कक्षा ९

## अनुभूति

अनुभूतित आल्यावर असे वाटले जसे कधी वाटलेच नव्हते. एवढी मज्जा केव्हाच आली नाही, जेवढी आता येत आहे. शाळा बघण्याच्या आधी सुद्धा वाटू लागले की मी तिथेच जाऊन रहावे. सुट्टीत सगळी मुले घरी जाण्यासाठी नाही तर शाळेत परत येण्यासाठी रडतात. अशी कशी ही अनोखी शाळा अनुभूति

Put your heart in studies and it will never leave your heart.

-पारस जैन, वर्ग ६

## मी अनुभूतिची

शाळेच्या पहिल्या दिवशी मला वाटली भिती काही दिसांतच परी आली सुखाची अनुभूति

हळु-हळु सर्व मित्र माझे झाले  
मी छानच अभ्यासात रमले

आता ना वाटते मला भिती  
ना वाटते मला चिंता

मी झाले शाळेची  
शाळा झाली माझी

मी अनुभूतिची  
मी अनुभूतिची

-भवि निलेश भंडारी, वर्ग ५

## अनुभूति

झाडा-फुलांनी भरलेली ही अनुभूति  
स्वच्छ वातावरणाची छान नैसर्गिक अनुभूति  
मुलांसोबत खेळणारी, किलबिलती अनुभूति  
खेळ अन् अभ्यासाला एक करणारी अनुभूति  
शाळेलाच घरपण देणारी ही मायाळू अनुभूति  
मुलांचे भविष्य बनवणारी अनुभूति  
एका शांत जागी उभी आहे ही अनुभूति  
अनेक सण-उत्सव साजरे करणारी अनुभूति  
सगळ्यांच्या जीवनात मिसळून जाणारी ही अनुभूति  
अनेक देशाच्या प्रतिनिधींना अतिथी बनवणारी व  
अनेक देशात भारतीय संस्कृतीची  
पताका उंचावणारी ही अनुभूति  
या अनुभूतिची अनुभूति घ्यावीच या जीवनी  
अशी मम प्रिय शाळा अनुभूति

-रितेश महाजन, वर्ग ८

## अनुभूति

पाणी देते जीवन  
अनुभूति देते ज्ञान  
अनुभूति आहे महान  
जळगाव ची ही शान  
झेंड्याला आम्ही करतो सलाम  
दादाजी आमचे सर्वात महान  
इथले सर्व अक्का व सर आहेत आमचे पालक  
आणि सर्व विद्यार्थी आहेत आमचे बांधव  
अनुभूतिचा परिसर खूपच आहे छान  
बघून वाटते आम्हाला समाधान  
अनुभूति राखते परंपरांचा मान  
आम्हाला वाटतो तिचा अभिमान...

-विनीत पाटीदार, वेदांत शिरुडे, वर्ग ७



Anubhuti Mentors

## सफलता एक प्रयास

कोई सागर गहरा नहीं,

कोई पर्वत ऊँचा नहीं

कोई मुश्किल-मुश्किल नहीं

कोई चुनौती, चुनौती नहीं

...जब आप प्रयास करते हैं।

इंसान की कामयाबी का श्रेय हम उसकी योग्यता में इतना नहीं देते जितना हम उसके उत्साह को देते हैं। असफलता कोई गुनाह नहीं है, लेकिन प्रयास न करना अवश्य गुनाह है। कोई भी काम करते हुए भूल हो सकती है। भूल करना एक गलती भी हो सकती है लेकिन आलस करना तो उससे भी बड़ी गलती होगी। कार्य सामने हैं, फिर भी कार्य को अनदेखा करना, इससे बड़ी गलती क्या होगी? संकट की घड़ी में जो सूझ-बूझ से काम लेता है, वह हर समस्या का हल कर पाता है। जीवन में अगर हमें कुछ प्राप्त करना है तो हमें मेहनत करनी पड़ेगी। असफल होने पर अपने आपको कमजोर समझकर आँखें न भरें बल्कि आँखें पोंछ लें क्योंकि भरी हुई आँखों से आगे की जिंदगी साफ नजर नहीं आएगी। असफलता एक अहसास है जिसे नापा तो नहीं जा सकता, हाँ पर शांति को मन में अवश्य महसूस किया जा सकता है। हम जब किसी भी कार्य में असफल होते हैं तो हमें कुछ और सीखने की जरूरत महसूस होती है। कोई भी व्यक्ति पहली बार में ही तैरना या साईकिल चलाना नहीं सीख जाता लेकिन वह जैसे ही सीखने की जरूरत महसूस करता है, उसे कुछ कमी का एहसास होता है और यही एहसास उसे कुछ और कोशिश करने को कहता है। अपनी कमी को दूर करने को प्रेरित करता है, वह प्रयास करता है और सीख जाता है। वास्तव में कोई असफल कभी नहीं होता, धीरे-धीरे सीखते हुए आगे बढ़ता है। बस आवश्यकता है सही दिशा में एक और कोशिश की। हमारे प्रयासों में अनुशासन होना ज़रूरी है क्योंकि-

शब्द जब अनुशासित होते हैं तो... गीत बन जाते हैं।

ध्वनि जब अनुशासित हो तो... राग बन जाती है।

पानी जब अनुशासित हो तो... बांध बन जाता है।

लक्ष्य जब अनुशासित हो तो... जीत बन जाता है।

“हमें सफलता पाने के लिए तन, मन और लगन से प्रयास करना चाहिए।”

-मौलश्री जैन, कक्षा ८

## अमीर गरीब का फर्क...

एक दिन एक अमीर व्यक्ति अपने बेटे को गाँव की यात्रा पर ले गया। वह अपने बेटे को यह बताना चाहता था कि वे अमीर और भाग्यशाली हैं, जबकि गाँवों के लोग कितने गरीब हैं। उन्होंने कुछ दिन एक गरीब के खेत पर बिताए और फिर अपने घर लौट गए।

घर लौटते वक्त रास्ते में उस अमीर व्यक्ति ने अपने बेटे से पूछा “तुमने देखा लोग कितने गरीब हैं और वे कैसे अपना जीवन जीते हैं?”

बेटे ने कहा “हाँ, मैं ने देखा!”

हमारे पास एक कुत्ता है और उनके पास चार हैं।

हमारे पास एक छोटा सा स्वीमिंग पूल है और उनके पास एक पूरी नदी है।

हम अपना खाना बाजार से मँगवाते हैं और वे अपना खाना स्वयं बनाते हैं।

हमारे पास एक छोटा सा परिवार है और उनके पास, पूरा गाँव उनका परिवार है।

हमारे पास खुली हवा में घूमने के लिए एक छोटा सा गार्डन है और हमारी रक्षा के लिए ये बड़ी-बड़ी दीवारें हैं और उनकी रक्षा के लिए अच्छे-अच्छे दोस्त।

अपने बेटे की बातें सुनकर अमीर व्यक्ति कुछ बोल नहीं पा रहा था। बेटे ने अपनी बात खत्म करते हुए कहा-धन्यवाद पिताजी मुझे यह बताने के लिए की हम कितने गरीब हैं।”

धन्यवाद...

-अदिती नरेडी, कक्षा ७

## एकता

मैं पृथा कोठारी, कक्षा आठवीं 'अ' की छात्रा आज आपके समक्ष भाषण प्रस्तुत करने जा रही हूँ, जिसका शीर्षक है 'एकता का महत्व'।

एक होने के भाव को एकता कहते हैं। किसी काम को करते समय हाथ की पाँचों उंगलियों का योगदान, तिनकों को मिलाकर रस्सी का निर्माण, ईंटों के संयोग से दीवार निर्माण, कुछ लोगों के मिलन से परिवार का निर्माण एकता के दृष्टांत हैं।

एकता के महत्व से संबंधित अनेक लोकोक्तियाँ प्रचलित हैं; यथा संघे शक्तिः कलौ युगे, दस की लाठी एक का बोझ, अकेला चना भाड़ नहीं फोड़ सकता आदि। एक तिनके की क्या हस्ती? लेकिन जब उन्हीं तिनको से एक रस्सी बन जाती है और बलशाली हाथ भी उससे बंध जाते हैं। एक ईंट की क्या बिसात? और यह ईंट संगठित हो जाती है और दीवार बन जाती है, तो उसे तोड़ना मुश्किल हो जाता है। एक बूंद जल का क्या अस्तित्व? लेकिन जब इन्हीं बूँदों से सागर बन जाता है, तो उसे लांघना दुष्कर हो जाता है। एक चींटी की क्या औकात? लेकिन जब कई चींटियाँ एक साथ हो जाती हैं, तब अपने से बड़े आकार के जीव को चट कर जाती हैं। एकता से संबंधित एक किसान उसके लड़के और लकड़ी के टुकड़ों की कथा काफी प्रचलित है। लकड़ी के टुकड़ों को जब अलग-अलग करते हैं, तब लड़के उन्हें आसानी से तोड़ देते हैं। इन दृष्टांतों से स्पष्ट है कि एकता में काफी बल है।

अंग्रेजी में एक कहावत है- संगठित होने पर हम खड़े होंगे और असंगठित होने पर बिखर जाते हैं। इतिहास साक्षी है कि जब हम संगठित हुए हैं, दुश्मनों को भागना पड़ा है। कौरवों और पांडवों की आपसी फूट के कारण ही महाभारत का युद्ध हुआ। विभीषण के फूट से ही तो रावण जैसे शक्तिशाली राजा का विनाश हुआ। जयचंद्र और मीर जाफर के कारण ही देश गुलाम हुआ। गांधी जी के नेतृत्व में जब देश एक हुआ, तब अंग्रेजों का भागना पड़ा और हमें स्वतंत्रता मिली। लेकिन आज जातियता, सांप्रदायिकता एवं क्षेत्रीयता एकता की नींव को भीतर ही भीतर खोखला करती जा रही है। इनसे हमारी शक्ति क्षीण हो रही है। अतः हमें अपनी एकता बनाए रखना चाहिए।

धन्यवाद

-पृथा कोठारी, कक्षा ८

## कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती

कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती,

हर दिन एक जैसी बहार नहीं होती।

कोशिश करने से हो जाते हैं सारे काम सफल,

तो भाई फिर क्यों नहीं खाए कोशिश का फल।

कोशिश करने के नाम से सब पीछे हो जाते हैं,

जागते-जागते न जाने कैसे सो जाते हैं।

कोशिश करने वाले तरक्की कि राह पर चल रहे हैं,

और हम यहाँ बैठे-बैठे भजिये तल रहे हैं।

इसलिए कोशिश करलो,

कोशिश करते हुए चाहे जियो या मरलो।

कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती

-रौनक धूत



Divine Blessing

## School Life

'School life' is a word which takes me to the land of the most beautiful memories which I cherished with many of the most important people of my life. My school life started at the age of 2 years. My day started with a cry for not wanting to go to the school. As the time passed, I made new friends, met new teachers and yes, I remember we used to get our lunch in school in junior classes, I used to fill my packets with some 'pakodas' which I liked and asked my mom to cook them.

I learnt many things as I grew up. I started understanding the meanings of many words like Friendship, Respect, Love, Care, etc. I was completely settled in my school, we together enjoyed a lot, and we had a lot of competitions in our school so prepared a lot for it. I was in Grade 3 when I first got an opportunity to give a speech on Mahatma Gandhi in the assembly. My family had prepared me and wished me good luck. Finally, it was over and by this, I got the confidence to speak up.

Early in my school days, I was a kid who was totally quiet and obedient. Until I was a kid in grade 2, I was a kid who would never get up from the seat and rarely speak up. Dancing was my hobby but I was too shy those days. One day, our class was getting decorated and due to the excitement, I jumped and

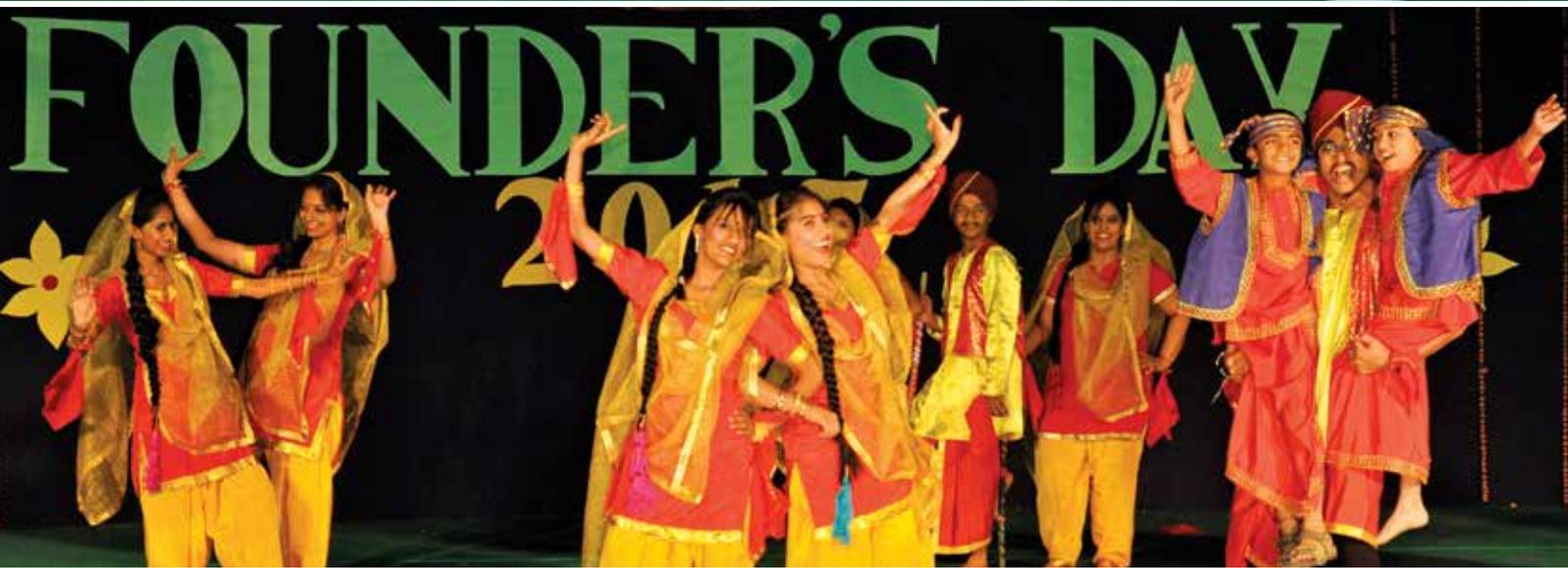
danced in the class with my friends. The next day it was the Parent-Teacher's Meeting in my school and my class teacher announced in front of all parents that for the first time, Shakshi got up from her seat and jumped. It was an embarrassing moment for me and a surprising one for the others including my mother.

As we grow up, our classmates, friends change. We meet new friends and teachers. The best 2 years of mine had arrived in which I made new friends, my best buddies whose place can be occupied by no one. Our class was the best batch ever in my school for the teachers, students and the other staff.

Still I remember all the chalk fights, our arguments during debate, playing with colors after every competition, completing my best friend's notes who means a lot to me! Eating our snacks during the first two periods, asking teachers to leave us free every period, those late night conversations, conference calls on everyone's birthday, all those silly mischiefs. I cannot forget them!!

In fact, it was the most serious times for us as it was our boards but still we never got too serious about it nor let our friends be. All those days were the golden days of my life. They went so fast that we never noticed when we were making our best days of our life.

-Shakshi Sanghvi, Class 11



# पंख होते हुए भी जमीन पर

(एक साक्षात्कार)

साक्षात्कारकर्ता- दिशांक जैन, कक्षा ८

साक्षात्कारदाता- यू.वी.राव सर

दिशांक: नमस्कार सर! कैसे हो?

यू.वी.राव: नमस्कार! अच्छा हूँ। क्या बात है? मुँह पर चिंता झलक रही है।

दिशांक: सर, मुझे एक साक्षात्कार करना है और मुझे समझ नहीं आ रहा किसका करूँ।

यू.वी.राव: क्या मैं कुछ मदद कर सकता हूँ?

दिशांक: बिलकुल सर। आपका बहुत-बहुत धन्यवाद!

यू.वी.राव: चालू करो। थोड़ा जल्दी करना।

दिशांक: बिलकुल सर! आपका पहला प्रश्न है- 'आपने बचपन में इंजिनियरिंग के क्षेत्र में जाने का क्यों निर्णय लिया?

यू.वी.राव: मैं एक बहुत ही छोटे गाँव में रहता था। वहाँ केवल दो इंजिनियर थे। हमारे गाँव में यह मान्यता थी कि सबसे प्रथम सर्व श्रेष्ठ कार्य एक इंजिनियर का है। इसलिए मैं भी चाहता था कि मैं इंजिनियर बनूँ। गाँव के विकास के लिए कुछ करूँ क्योंकि हमारा गाँव तकनीकी तौर पर बहुत पिछड़ा हुआ था। मैं पढ़ाई अच्छे से कर अच्छे अंक भी पा लेता था। इसलिए मैंने निर्णय लिया कि मैं इंजिनियरिंग ही करूँगा।

दिशांक: आपका शिक्षण पूरा होने के बाद आपने रोजगारी के लिए क्या किया?

यू.वी.राव: हमारे गाँव के निकट ही सरकार ने मिसाइल बनाने की एक टोली को डी.आर.डी.एल. नामक एक प्रयोगशाला में रखा था। वह प्रयोगशाला खास उसी काम के लिए स्थापित की गई थी। उसका पूरा नाम है डिफेन्स रिसर्च डेवलपमेंट लेबोरेटरी। मुझे वहाँ दाखिला मिल गया और मैंने वहीं वैज्ञानिक का काम किया। भारत ने तब तक कोई मिसाइल नहीं बनाई थी।

दिशांक: आप का अग्रिफायर नामक मिसाइल के पीछे बहुत बड़ा हाथ है तो आपने किन-किन चुनौतियों का सामना किया उसको बनाते समय और आप कैसे कामयाब हुए?

यू.वी.राव: जैसा कि मैंने कहा, उस समय भारत के पास मिसाइल बनाने की उसकी खुदकी तकनीक नहीं थी इसलिए भारत ने रशिया से कुछ मिसाइल ली थी, जिनको खोल, उनकी तकनीक समझकर, हमें मिसाइल बनानी थी। यह बहुत ही कठिन काम था। हमने कई कठिनाइयों का सामना किया जैसे- कभी मिसाइल उड़ती नहीं तो कभी मिसाइल फूटती ही नहीं। हमने अपनी प्रत्येक गलती से सीखा, गलती नहीं दोहराई और अंततः कठिन परिश्रम के कारण कामयाब हुए।

दिशांक: क्या आप अपने जीवन की कोई घटना हमें बताना चाहेंगे?

यू.वी.राव: जब मुझे डी.आर.डी.एल. में नौकरी मिली ही थी, मैं बहुत सी चीजों को बहुत हलका लेता था। उनकी महत्ता नहीं समझता था। अनुशासन जैसी चीज़ तो मैं भूल ही गया था। किंतु वहाँ पर मिलिटरी अनुशासन था। वह भंग होने पर मुझे हर बार बहुत डाँट सुननी पड़ती। इक्कीस वर्ष के आयु में मुझे पहली बार किसी ने इतनी जोर से डाँटा होगा। किंतु वह बना मेरे जीवन में अनुशासन का पहला पाठ जो आज भी मुझे याद

है। उसके कारण मैं कई ऐसी गलतियाँ करने से बच गया जो मैंने उसके बिना की होती।

दिशांक: आपने अपनी जिंदगी में इतनी सफलता प्राप्त की पर फिर आप यहाँ अनुभूति में आकर अध्यापक क्यों बने?

यू.वी.राव: मैंने अपने जीवन में कई इंडस्ट्रियों में काम किया लेकिन जब मैं साठ साल का हुआ तो मैंने सोचा कि मैंने अपनी जिंदगी में बहुत सीखा इस ज्ञान को बाँटना चाहिए। पढ़ाने का शौक मुझे पहले से था। इसी एक विचार से मैंने अध्यापक बनने का निर्णय लिया और अनुभूति में सीखने और सीखाने का कार्य शुरू किया।

दिशांक: आपके आदर्श कौन हैं और हर कठिनाई में किसने आपकी सर्वाधिक सहायता की?

यू.वी.राव: मुझ पर बचपन से ही जे.आर.डी.टाटा का बहुत प्रभाव पड़ा। उनके काम करने का ढंग और सोचने का तरीका मुझे बहुत अच्छा लगा। मैं भी चाहता था कि मैं उनके जैसा बनूँ। जब मैंने आई.आई.टी. पूरी की तब मेरे पास दो रास्ते थे या तो फिर किसी कम्पनी में नौकरी कर लूँ, या किसी इंडस्ट्री में जाऊँ और अनुसंधान कर नई चीज़ें बनाऊँ। टाटा जी के प्रभाव में आकर ही मैंने इंडस्ट्री में जाना तय किया। वहाँ शुरुआत में मुझसे कई गलतियाँ हुई पर मैं जिस भी इंडस्ट्री में गया वहाँ के बॉस ने मेरी बहुत मदद की। उन्होंने मुझे डाँटा नहीं किंतु समझाया और मेरा मार्गदर्शन किया।

दिशांक: आप क्या मानते हैं कि एक शिक्षक का एक विद्यार्थी के पीछे क्या उद्देश्य होना चाहिए?

यू.वी.राव: मैं मानता हूँ कि एक अध्यापक के कुल दो उद्देश्य होने चाहिए- एक, बच्चे में आग सीखने की ललक पैदा करना और दूसरा, अपने पास जितना भी ज्ञान है उसे बिना किसी कंजूसी, बिना किसी स्वार्थ के बच्चे को बाँटना, बच्चे को अपने, खुद के स्तर तक उठाना। कई बच्चे कुछ विषयों में ज्यादा रुचि नहीं लेते। उन विषय के अध्यापकों को उन बच्चों में चेतना जगानी होगी, बच्चे की विषय के बारे में रुचि बढ़ानी होगी और फिर निःस्वार्थ भाव से बच्चों को अपना सारा ज्ञान देना होगा। एक चीज़ और- अध्यापक को बच्चे की हर शंका दूर करनी चाहिए क्योंकि अगर बच्चे में शंका रह जाती है तो बच्चा भ्रमित हो जाता है, उसे विषय समझ नहीं आता और उसकी विषय में रुचि कम हो जाती है। अगर उत्तर नहीं पता हो तो कहीं न कहीं से ढूँढें पर उत्तर दो।

दिशांक: आपकी अन्य रुचियाँ क्या हैं?

यू.वी.राव: मुझे गाना सुनना बहुत पसंद है। मैं घर पर कुछ भी काम करता रहूँ, रेडिओ हमेशा शुरू रखता हूँ। इसके अलावा मुझे तरह-तरह के स्वादिष्ट पकवान भी बहुत अच्छे लगते हैं। मुझे कई किताबें पढ़ना अच्छा लगता है।

दिशांक: आप बच्चों को क्या संदेश देना चाहेंगे?

यू.वी.राव: मैं बच्चों को यही कहना चाहूँगा कि मेहनत करो और हमेशा अपने दिल की सुनो। जो चाहते हो वह ही करो। जरूरी नहीं है कि वह पढ़ाई ही हो, कोई खेल या कला पसंद हो तो उसपर भी काम कर सकते हो किंतु कम से कम एक चीज़ में तो खूब मेहनत करो और सबसे आगे जाओ।

दिशांक: सर आपका बहुत, बहुत धन्यवाद!

## It was a Wednesday Evening

I was fooling around  
Instead of practicing  
Was going to run 4 x 100 m relay  
Abhang, Aniket and Kush were my team mates  
We were ready  
All the teams started  
I saw my team mates run  
The 1st runner gave a good lead.  
It was the sports day and 100 m qualifying round  
The second was qualified for the final round  
At 3.30 it was my 100 m  
I was cool & casual as ever  
We were top six runners of the school  
We were running together till 60 to 70 meters  
Then we distanced a little  
And all of a sudden  
I reach first  
Like no one expected .

-Ketan Tapadiya, Class 9

## अनुभूति से सीख

अनुभूति एक ज्ञान का भंडार है जो हमेशा बढ़ता ही रहता है। जिसने अनुभूति में रहने वाले बच्चों और बड़ों को बहुत कुछ सिखाया है। हमें अच्छे और बुरे कि सीख दी है। बच्चें तो जिद्दी होते है शैतान होते है, हम भी उन्हीं कुछ बच्चों में से हैं। पर अनुभूति ने हमें बदला और इस काबिल बनाया कि हम पूरे संसार के सामने आत्मविश्वास के साथ बोल सकते है कि हम अनुभूति विद्यालय के विद्यार्थी है।

अनुभूति ने हमें दोस्ती करना और दोस्ती निभाना सिखाया है। अनुभूति में हमारी दोस्ती बहुत अच्छी है। यहाँ पर दोस्त हमेशा साथ देते है, आदर करते है, हमारा विश्वास नहीं तोड़ते और कभी बुरा नहीं सोचते। सिर्फ दोस्तों ने ही नहीं अनुभूति के शिक्षकों ने भी हमें सही सीख दी है। पढ़ाने के साथ-साथ, अच्छे संस्कार सिखाये है, आदर करना सिखाया है और क्या नहीं। हम उनका कर्ज कभी नहीं चुका पाएँगे।

अनुभूति ने हमें जीवन का सही मतलब बताया है, सही मार्ग पर चलना सिखाया है और अपने सपने पूरे करने की ताकत दी है। अनुभूति के प्रकृति से भी हम बहुत कुछ सीखते है। हमें दादाजी की तरह एक प्रगतिशील युवक बनना सिखाया है। अनुभूति दादाजी का सपना था जो आज उन्होंने पूरा कर लिया है। हम भी दादाजी की तरह अपना सपना पूर्ण करके सफल बनना चाहते है। हमें अनुभूति और दादाजी ने हमेशा प्रेरित किया है।

और अब दादाजी का सपना है कि उनके अनुभूति के सारे बच्चें सफलता के पैर चूमें जो हम ज़रूर पूरा करेंगे।

-प्रियेश मुथा, कक्षा ९



## Parties

Eating Chivdas is our like  
Eating them at night is our habit  
Tuck is not allowed in Anubhuti  
But bringing them in is a hard task  
Challenging the security at night  
Is our entertainment at night  
With flashing torch he comes  
To awake our spirits back to life  
These moments makes our life memorable  
These are the best moments of life in Anubhuti

-Sarthak M, Class 9

## My Seniors

My seniors are like angels  
They are supportive and helpful  
They cheer me up with their hilarious jokes.  
They treat me like their small sister  
I dance with them, sing with them  
Seniors play an important role  
The late night talks  
The long walks  
The late night parties  
The gossips  
I've shared with them many happy moments  
They have become a part of my life  
They have accepted me  
That is friendship  
I wish to repay them back

-Sanjana Wadhawani, Class 9

## The Thought of Leaving Anubhuti

The thought of leaving Anubhuti troubles me  
It's been hardly a year  
Have come across so many types of people  
So many experiences  
So many different things  
It has given me so much more  
The thought that I'm going to be leaving  
It's going to be fearful  
It's going to be lonely  
It's going to be hard  
It's going to be sort of impossible  
But it's going to be "it"

-Muskan Khandelwal, Class 9

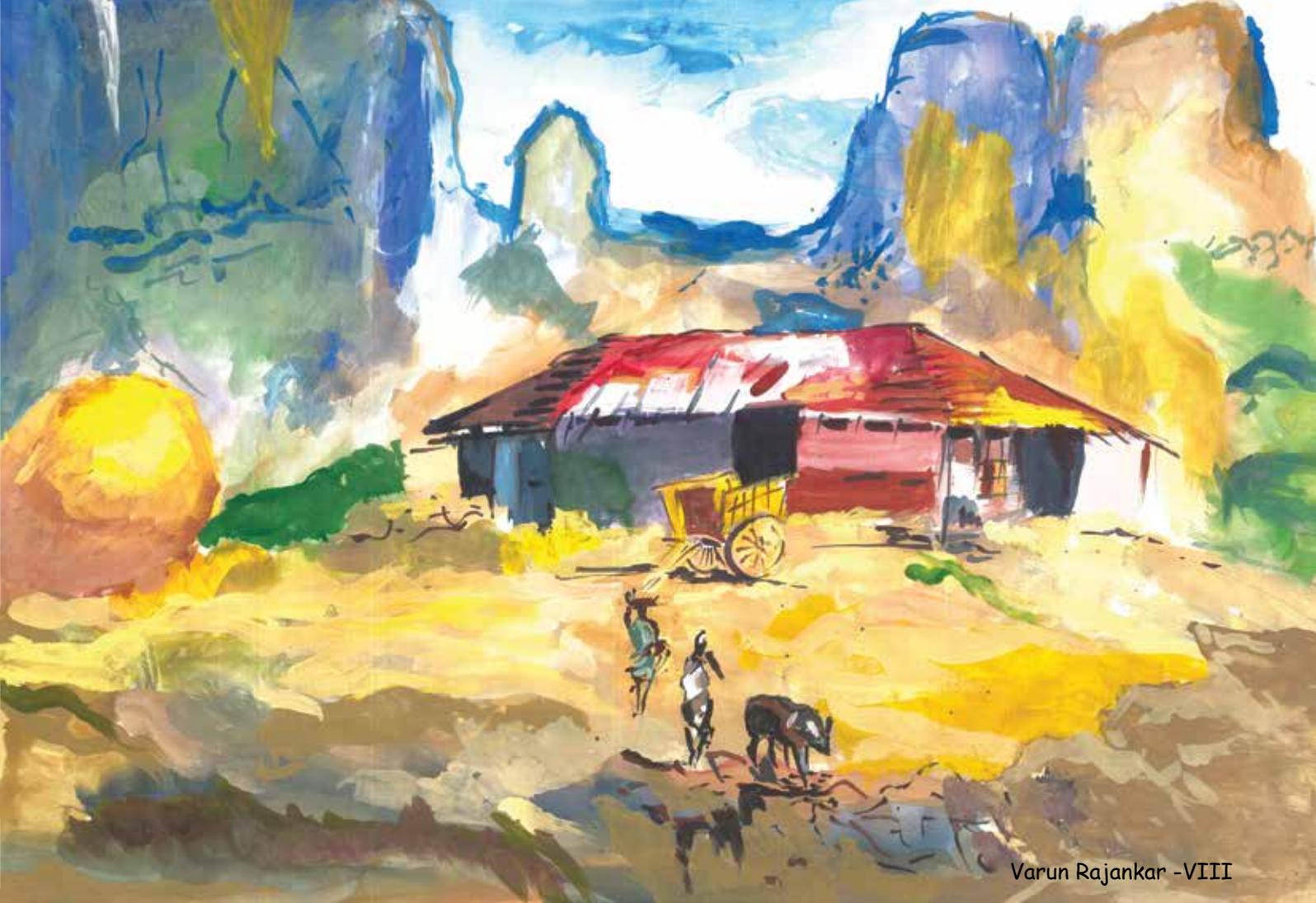
## अनुभूति है ऐसी स्कूल

अनुभूति है ऐसी स्कूल  
जिसमें सब रहते हैं कूल  
अनुभूति में मिलती है सजा  
जिसमें हम को आती है मजा

यहाँ हर जगह है हरियाली  
हर जगह है फूल  
पूरी दुनिया में,  
ये ही तो है एक अनोखा स्कूल

अगर खाने के लिए होते हैं लेट  
तो साफ करनी पडती है प्लेट  
यहा है जीरो परसेंट प्रदूषण  
और हमारा होता है बहुत अच्छा पालन-पोषण

-अनिकेत बोरगडे, प्रियेश मुथा, कक्षा ९



Varun Rajankar -VIII

## एक अनोखी संध्या

मैं दीपावली की छुट्टियों में अपने चाचा के यहाँ पंढरपुर गई थी। वहाँ मेरे कई मित्र थे। एक दिन शाम को हम कुछ मित्र चंद्रभागा नदी के किनारे निकल पड़े।

चंद्रभागा महाराष्ट्र की प्रसिद्ध नदी है। जब हम वहाँ पहुँचे, तब सूर्य पश्चिम दिशा में पहुंच चुका था। नदी का पानी सुनहरे लाल रंग की छटा बिखेर रहा था। शीतल मंद पवन बह रही थी। कल-कल करती नदी की ध्वनि वातावरण को संगीतमय बना रही थी। इस वातावरण में मन को बहुत शांति मिल रही थी।

नदी के तट पर काफी चहल-पहल थी। पक्षी अपने घोंसलों की ओर लौट रहे थे। पेड़ों पर उनके कलरव के स्वर गूँज रहे थे। चरवाहे गाँव की ओर लौट रहे थे और अपने मवेशियों को नदी में पानी पिला रहे थे। चरवाहों ने भी नदी में हाथ-पैर धोए और पानी पिया। कुछ लड़के नदी में तैर रहे थे। नौकाविहार करने वालों का आनंद

देखते ही बनता था। कुछ लोग नावों पर ढोलक और मंजीरा भी बजा रहे थे। एक नौका के नाविक कोई लोकगीत गा रहा था। रंगबिरंगी पोशाकों में सजी महिलाएँ नदी में दीपदान कर रही थी।

नदी-किनारे पर दूर तक खोमचेवालों की धूम मची हुई थी। भेल-पुड़ीवालों के पास काफी भीड़ थी। कुल्फी-मलाई और फलवाले भी थे। बच्चे गुब्बारे और खिलौनेवालों के पास ही जमे हुए थे। कुछ फेरीवाले तरह-तरह की चीजें बेच रहे थे।

हमने एक नाव तय की। नाववाला बहुत दिलचस्प आदमी था। जलविहार कराते-कराते उसने हमें चंद्रभागा के संबंध में पुराणों में वर्णित कुछ कथाएँ सुनाई। चंद्रभागा के तट पर ही महाराष्ट्र के सुप्रसिद्ध संत तुकाराम ने स्वर्गाराहेण किया था। इस बारे में भी उसने हमें विस्तार से बताया। तब तक आकाश में चाँद पूरी तरह निकल आया था। चाँदनी चारों ओर

फैल चुकी थी। हमारे एक गायक सहेली ने अपनी सुरीली आवाज़ में कुछ गीत सुनाएँ। मैंने अपने चुटकुलों से सहेलियों का मनोरंजन किया।

चंद्रभागा के पावन तट पर कई मंदिर हैं। इनमें भगवान विठ्ठल का मंदिर मुख्य है। विठ्ठल को 'पंढरीनाथ' भी कहते हैं। उन्हीं के नाम पर इस शहर का नाम 'पंढरपूर' पड़ा है। भगवान विठ्ठल की मोहक मूर्ति और उसकी सज-धज देखते ही बनती थी। हम मंदिर की आरती में भी शामिल हुए। सारा तट आरती के स्वरों और घंटों के नाद से गूँज उठा था। मंदिर के बाहर एक साधु संत तुकाराम के अभंग गा रहा था। हमने कुछ अभंग सुने।

चंद्रभागा नदी के किनारे बिताई उस संध्या की मीठी याद आज भी मेरे मन को प्रसन्नता से भर देती है।

-गौरी केला, कक्षा ७

# Seniors

Tell us about right things  
Scold us, make us active  
Give knowledge to us  
I am happy to be here for my senior

## अनुभूति का दिन

फूलों की खुशबू  
पंछियों की चहचहाट  
हवा का चलना  
और वो शरारत

उठकर ब्रेकफास्ट करना  
तैयार होके खाने जाना  
खाकर फिर जाना कक्षा  
कक्षा में बैठकर लेना शिक्षा

फिर जाना खाना खाने  
और फिर जाकर आराम करना  
आराम करकर जाना खेलने  
वहाँ पर करना बहुत मजे

आकर फिर से जाना कक्षा  
करने सारा काम स्कूल का  
जाना फिरसे खाना खाने  
जाकर घर पर रिविजन करना

फिर उसके बाद आकर है सोना  
वाहरी निंदो में खोना  
सुबह उठकर यही चीजे करना  
और रात को आकर फिर से सो जाना

-शिवम अग्रवाल, कक्षा ९

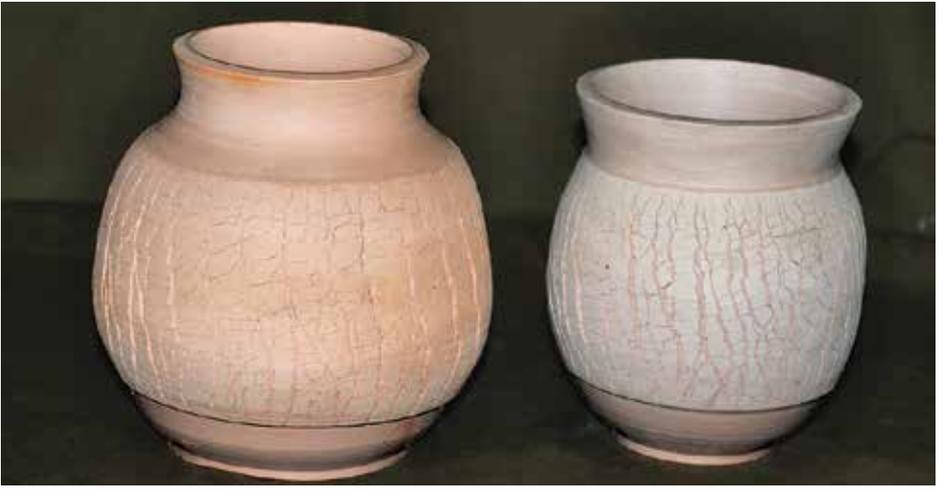
They support us  
They give us love  
They make us understand  
I am very friendly and close to my seniors,  
They are like sparkling stars

They only show us the right path,  
They tell about various mischief  
We listen to their words  
They always tell something for our benefit

I am very upset  
Within a week they part,  
That will be the worst day of my life

-Vaidehi, Class 9





**Pottery by Students**



## मेरी अनुभूति

मेरी अनुभूति प्यारी।

वहाँ की पढ़ाई न्यारी।।

जब से मैं यहाँ आया

मन हो सुहाना गया

स्कूल की घंटी लंदन की

बजती तो टन-टन करती

जगह पर ना पहुँचे समय पर

घंटी कहती पहुँचे समय पर

चारों ओर हरीयाली हरी-भरी

लगती हम सबको अच्छी-अच्छी

यहाँ के दादा बहुत अच्छे

हमें फल नहीं देते कच्चे

-पीयूष झोपे, कक्षा ६



Vaibhav Gindodiya-VI

## First Day of a Cycling trip to the Himalayas

Cycling is always a good experience and that too along the Beas River is very adventurous and enjoyable. Last year, I joined the cycling club 'LIFECYCLE' in Pune. For me cycling is something which I can do anywhere at any time. I cannot imagine my life without my cycle. I have grown up with my cycle from my childhood so I knew how to ride it. 'LIFECYCLE' had planned a trip to the Himalayas and I knew I would get definitely selected.

There were 2 more friends along with me for the trip. We went to Kulu by air with our cycles. Our guide had planned a 3-day adventurous journey along the river Beas with our cycles. We were very excited to start though the guide had warned us that due to low oxygen levels, we would soon be tired. But we ignored him and thought we were the masters of cycling and continued.

On the first day, we started with great enthusiasm. In total, we were six cyclists and on the back of each person, there was all the equipment needed for the travel. It was difficult for us to cycle around the river with a huge load on us. We needed a lot of energy and concentration to dodge the rocks along the river but the sound of flowing water kept us entertained.

As the night approached, we took a halt at a safe place, away from insects and animals. We put up the tents and started the camp-fire in front of them. Our stomachs were empty so we planned to catch some fish and crabs if we were fortunate. We took our T-Shirts and used them to catch fish. There were lots of crabs but only a few fish. Our guide roasted them properly and added the required spices. That dinner was the best dinner in my life!!!

My friends and I were in the same tent. Our legs had become stiff due to the cold weather and the great expedition but then I slept soundly.

-Chaitanya Kare, Class 11

## अनुभूति की देन, हमारी लेन

अनुभूति की देन, हमारी लेन

जिंदगी में सबसे पहले, सबसे ज़्यादा, यही मैं रोया।

जिंदगी में मेरे नाम से खत,

भी सबसे पहले यहीं आया।

जिंदगी में किसी इंसान के लिए प्यार,

भी सबसे पहले दिल में यहीं उभर आया।

जिंदगी की सबसे पहली शिक्षा

व गलती का अहसास,

भी यहीं आया।

जिंदगी में किसी नज़दीकी दोस्त के

दूर होने का अहसास,

भी सबसे पहले यहीं पाया।

जिंदगी में दस लोगों के लिए

उच्च जाति का काम करना

व वैसे ही दस लोगों से काम कराने का,

अनुभव भी यहीं पाया।

जिंदगी में किसी इंसान को तहे-दिल से

माफ करते भी यहीं पाया।

इसी तरह सैकड़ों सीखें ली

शिक्षा व गलतियाँ यही अनुभूति में की।

आज कुछ लोग कहते हैं

इतनी छोटी उमर में

हमने इतना सब कहाँ से पाया ?

हम उत्तर में बस इतना ही कहते हैं।

अनुभूति की देन है।, हमारी लेन हैं।

-अमेय ठाकरे, कक्षा १२

# Excursions



Struggle to the top



Pic from srirangapatnam



anandvan visit



Jungle safari



Dare to risk





Trip to Durshet



Kerala trip



Kerala trip



Being at Toranmal

## शुक्रवार का भूत

मैं बस से अपने दादी के घर जा रहा था पर अचानक से हमारी बस एक घने जंगल के बीचों-बीच रुक गई थी। बस में बैठे लोग बहुत डर गए थे क्योंकि बहुत से लोगों ने कहा और सुना है कि यहाँ पर भूत दिखते हैं और वह भी शुक्रवार के दिन और आज का दिन भी शुक्रवार ही है, साथ ही कुछ बुरा भी हो सकता है। पर मैं उनकी बातें न मानकर, उन पर हँस पड़ा और उनसे पूछा कि आप लोगों को यह सब कहानियाँ किसने सुनाई। मैं बस से नीचे उतरा यह जानने के लिए कि क्या हुआ? तो फिर बस के कन्डक्टर ने बताया कि बस का पेट्रोल खतम हो गया पर उन्होंने कहा कि घबराने की बात नहीं है, हम लोगों ने पास के पेट्रोल पम्प से पेट्रोल का एक डब्बा भर के लाने को कहा जिससे बस कम से कम पेट्रोल पम्प तक चल सके। यह सब सुनते-समझने में यह समझा कि इसमें आधे घंटे लगेंगे, मैंने सोचा कि कहीं पास में अपने दोस्त के साथ जाकर थोड़ी ताज़ी हवा ले-लूँ, पर बिना सोचे समझे हम जंगल के कुछ ज़्यादा ही अंदर चले गए थे।

कुछ समयबाद हम लोग गुम हो गए और बस को ढूँढने लगे। ढूँढने समय मैं अपने दोस्तों से बिछड़ गया। फिर, अचानक से मैंने कुछ चमकता हुआ देखा। वह बहुत अजीब-अजीब आवाज़ करने लगा। मैं उसके पास गया। मैंने सोचा कि वह शुक्रवार का भूत होगा। वह उल्टा घूमा और मुझे देखने लगा। मैं डर गया था और मैंने भागना शुरू किया और मैंने अपने-आप को एक पेड़ के पीछे छिपा लिया। वह भूत मेरे पास आया और मुझे डराने लगा। मैं बहुत डर गया कि मैंने उसके गाल पर जोर से मारा और उसका मुखौटा फाड़ दिया। अब आप लोग इस बात पर भरोसा करें या ना करें, पर वह और कोई नहीं हमारे बस का कंडक्टर था। मैंने आस-पास देखा और मुझे अचानक से हमारी बस दिखाई दी और मैंने सब को बुलाया। सब लोगों ने उस कंडक्टर को मारना शुरू किया क्योंकि, उसने बस में बैठे सब लोगों को बहुत डराया था और साथ ही में उस बस का ड्राइवर भी उससे नाराज था। बाद में सब लोगों ने मेरी बहुत तारीफ की थी। आखिर में मैं अपने दादी के घर पहुँचा और उन्हें यह पुरी कहानी सुनाई, उन्होंने कहा- 'तो यहाँ पर तुम्हारी शुक्रवार के भूत के साथ लड़ाई खतम होती है'।

-श्रेयांश मोदी, कक्षा ८

## बुरी संगति बुरी

यह कहानी एक गरीब किसान और पक्षियों पर आधारित है।

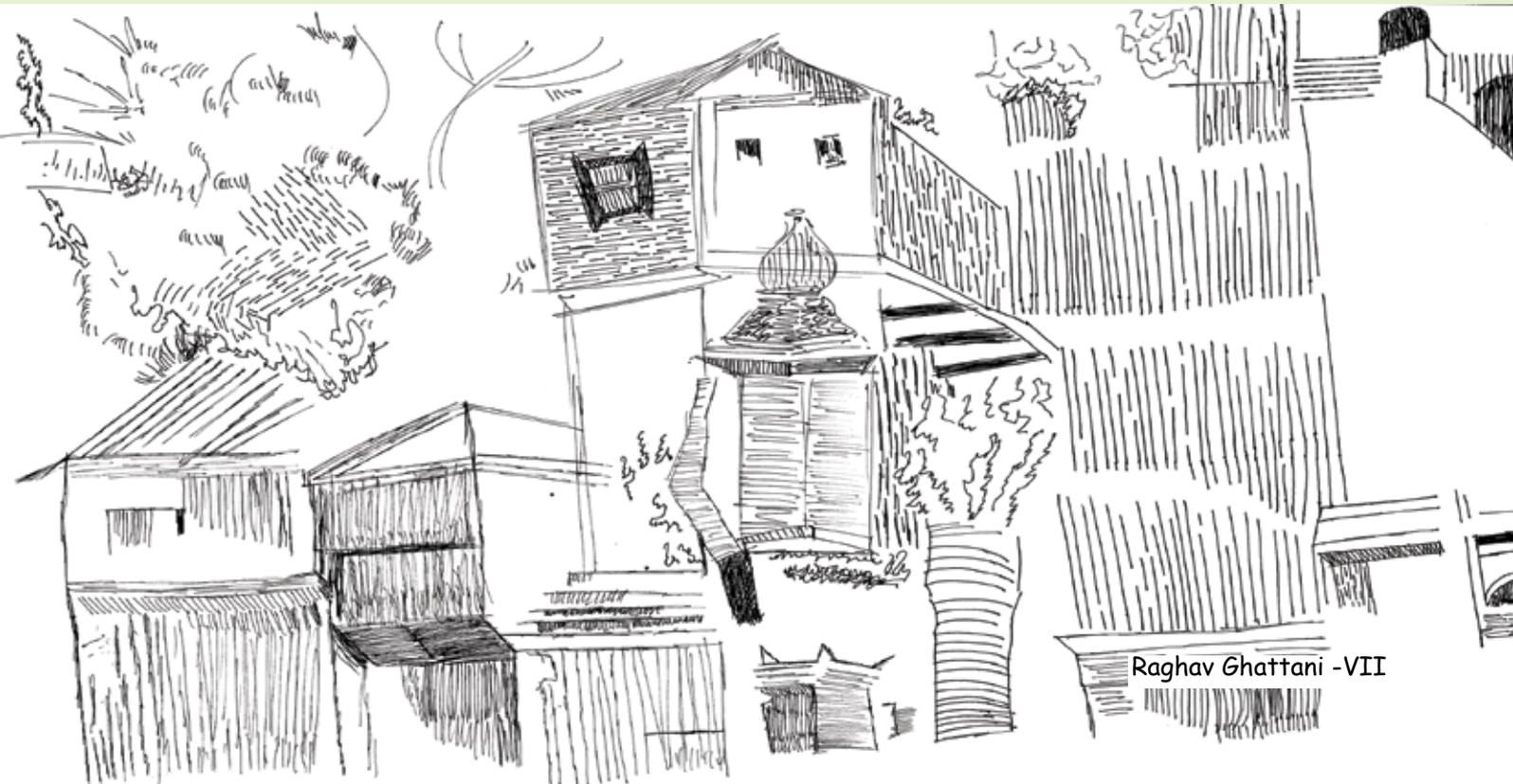
किसी गाँव में एक बहुत गरीब किसान रहता था। उसके पास खेत का एक छोटासा टुकड़ा था। उसने खेत में अनाज बोया मगर अनाज कबूतरों का एक झुण्ड चुग गया। किसान चिन्तित, उसने बहुत सोचा। चिन्ता के मारे रात भर नींद नहीं आई। आखिरकार उसे एक उपाय सूझा।

सवेरा होने पर किसान अपने गाँव के चिड़ीमार के घर गया। किसान उसका जाल माँगकर ले आया। किसान ने जाल बड़ी सावधानी से खेत में फैला दिया। जब शाम को किसान खेत की तरफ लौटा तो कबूतरों को जाल में फँसे देखकर बहुत खुश हुआ। लेकिन उसे यह देखकर बड़ा आश्चर्य हुआ कि कबूतरों के साथ एक सारस भी जाल में फँस गया था।

किसान जल्दी से कबूतरों को पकड़ने जाल के पास पहुँचा, तो सारस गिड़गिड़ाकर बोला कि हे किसान देवता, मुझे छोड़ दो। मैंने आपका एक दाना भी नहीं खाया है। मैं तो दुर्भाग्य से आज इन कबूतरों की संगति में आ गया। मैं निर्दोष हूँ। मेरा विश्वास करो। मुझे अपने घर जाने दो।

किसान ने सोचा कि वह शायद सच कह रहा है। परन्तु आज वह इन मूर्ख कबूतरों की संगति में है, अतः दण्ड का बराबर भागीदार है। सत्य ही कहा है- बुरी संगति का परिणाम बुरा ही होता है।

-शुचि डोकानिया, पृथा कोठारी,  
भाग्यश्री झोपे, कक्षा ८



Raghav Ghattani -VII



## कविता का विषय

बहुत देर सोचकर मैं कविता लिखने के निर्णय पर आया पर विषय सोचकर मेरा सिर चकराया।

कौन से विषय पर लिखूं कविता यह प्रश्न लेकर मैं अक्का के पास आया

अक्का ने मुझे एक विषय बताया मुझे विषय समझ न आया।

नया विषय सोचने पर अक्का ने मेरे दिमाग को मजबूर कराया पर वह सोचते सोचते मुझे नींद आई और फिर खरटों ने मुझे उठाया।

अक्का ने एक चिमटी ली मुझे गलती समझ में आई और ज़्यादा सोचने से अच्छा मैंने उसपर ही कविता लिख डाली।

-राघव मित्तल, कक्षा ९

## यादें

दिन कट जाता है बातों में,  
रात कटती नहीं है यादों में।

भूलना चाहूँ, तो भुलाऊँ कैसे,  
अपने दिल कि बात बताऊँ कैसे।

दिल का रोग ही कुछ ऐसा है,  
आजकल की दुनिया में दिल से बड़ा पैसा है।

यादें अपने साथ यादों का भण्डार ले आती है,  
और मुझे अपने दोस्तों की याद दिलाती है।

कभी-कभी सोचता हूँ, कि मैं दोस्तों से इतना दूर क्यों आया हूँ,  
अपनी यादों के साथ आँसू भी ले आया हूँ।

खैर यादें तो यादें होती है,  
वह कभी न सोती है,

वह मुझे सताती ही रहेगी,  
और मेरे दोस्तों की याद दिलाती रहेगी।

दिन कट जाता है बातों में,  
रात कटती नहीं है यादों में।

-रौनक धूत

## A Friend

Who is a friend?

Who always supports you!

Who corrects us when we are in the wrong!

Who never refuses to help!

Who shows us the right path!

Who never fails to correct you!

Who makes your life beautiful!

Who would never leave you!

When you are in need

He understands you

Who trusts you

Who helps you!

In Anubhuti my life is incomplete without friends.

Friends make your life an adventure

They changed my perspective

They taught me to enjoy each moment of my life

They taught me to trust each other

They showed me the right path

Would never be able to forget those friends

-Yash Ingle, Class 9

## बेटियाँ

बेटियाँ होती है मोती तो लोग क्यों उनको अपनाते नहीं? बेटियों का भी तो हक होता है, जीने का। उनमें भी तो दिल होता है। उनका भी तो दर्द लोगों को समझना चाहिए। अगर इस दुनिया में बेटियाँ नहीं होती तो कोई भी कुछ नहीं कर पाता। बेटियों को क्यों लोग कम समझते हैं? उनमें भी तो अलग-अलग चीजें करने की क्षमता होती है। जैसे कल्पना चावला, प्रतिभा ताई पाटिल जो पहली ऐसी महिला हैं जो भारत की राष्ट्रपति बनी थी। देखिए बेटियाँ भी क्या कुछ नहीं कर सकती हैं। अगर वे एकजुट हो जाएँ तो कोई भी उन्हें कुछ नहीं कर सकता। अगर उनको एक मौका दिया जाए तो फिर वे बहुत आगे बढ़ सकती हैं। आजकल लड़कियों में भी हिम्मत बढ़ रही है। वे किसी के सामने खड़े होकर अपने हक के लिए लड़ाई लड़ती हैं। उनके मन में भी सवाल जागते होंगे सिर्फ लड़कियों को क्यों जन्म होते ही मार दिया जाता है? उन्हें ही क्यों पढ़ने नहीं दिया जाता? क्यों हमारे परिवार वालों को दहेज देना पड़ता है? क्यों हमारी ही पढ़ने-लिखने की उम्र पर शादी करवा दी जाती है? ये सब सवाल अब में आपसे पूछती हूँ। एक लड़की भी लड़कों के ही बराबर है।

धन्यवाद...

-आमिना रंगवाल, कक्षा ८

## नारी

माँ की ममता, बहन का प्यार  
आजकल की दुनिया के सामने हुआ बेकार।

जो पुरे परिवार का दुख झेलती है,  
नियती उसके साथ ही ऐसा खेल खेलती है।

जिन्होंने संसार की रचना करी  
आज वो ही है डरी-डरी।

तो चलो आज से ही प्रण लेंगे  
की नारियों को हम कभी दुख ना देंगे।

-वंदन बिलाला, कक्षा ९

## आई

आई ह्या शब्दाचा अर्थ खूप चांगला आहे. आ म्हणजे आत्मा आणि ई म्हणजे ईश्वर. ही आई देवासमान आपल्याला जन्म देते. ती आपल्याला चांगले संस्कार देऊन मोठं करते. आपल्याला चांगले गुण शिकवते. तिची इच्छा असते की माझा मुलगा खूप मोठा झाला पाहिजे, त्याला उच्च शिक्षण मिळालं पाहिजे. जर तिच्या लेकराला कोणी काही म्हटलं तर तिला त्याच्यापेक्षा जास्त वाईट वाटते. तिचे लेकरु तिच्यासाठी सर्वस्व, तिचे लेकरु तिला जीव की प्राण असते. मी आज आहे, जो काही आहे तो माझ्या आई मुळे आहे कारण तिने मला खूप चांगले संस्कार दिले. मी धन्य आहे, की देवाने मला अशी आई दिली.

-आदित्य गंदेवार, वर्ग ७



Sanika Gupta -VII

# Friendship

Friends!

Never want to leave them

They give support, affection, love and care

Enjoying life with them is like living in heaven

Every minute

The happiest, saddest or the funniest

We enjoy every moment

-Nehal Bhayal, Class 9

# दोस्ती

दोस्ती जिंदगी का एक सबसे जरूरी पहलू होता है। दोस्ती जो एक बार बन जाती तो हमारे मरने तक रहती है। दोस्ती बहुत मुश्किल से होती है पर उसे तोड़ने में समय नहीं लगता तो हमें दोस्ती को सहेज-सहेज के रखना चाहिए।

लोग दोस्ती में जान दे भी सकते हैं और किसी की जान ले भी सकते हैं। दोस्ती जितनी सुंदर, अच्छी और स्वर्गीय होती है उतनी ही बुरी और ज़हरीली हो सकती है। इसलिए दोस्ती हमेशा सोच समझ के ही करनी चाहिए। मैंने भी मेरे दोस्त बहुत सोच समझकर ही बनाए हुए हैं। मेरा सबसे अच्छा दोस्त हैं प्रथम शर्मा। वह हमेशा मेरी मदद करता है, मेरा अच्छे और बुरे समय में साथ देता है। मेरा बहुत खयाल भी रखता है और सबसे उपर मुझे अपनी बहन की तरह रखता है और बहुत इज्जत भी करता है। वह पढ़ाई में भी अक्ल आता है और मुझे भी बहुत अच्छे से पढ़ाता है। ऐसे दोस्त के अलावा मुझे कुछ नहीं चाहिए दोस्ती के नाम पे क्योंकि यही एक अच्छा और सच्चा दोस्त होता है। मुझे हमारी दोस्ती पर पूरा भरोसा है कि हमारी दोस्ती कभी भी नहीं टूटेगी और वह मुझे कभी भी धोखा नहीं देगा।

-मुस्कान खण्डेलवाल, कक्षा ९



# यारियाँ

आज हम सब साथ हैं,  
कल दूर हो जाएंगे।  
ये मिलते रास्ते,  
फिर बिछड़ जाएंगे।

फिर ये खीचाँ-तानी वाले दिन  
हम सभी को याद आएँगे।  
और इन यारियों को  
कभी भूल ना पाएँगे।

शायद नए दोस्त बन पाएँगे,  
अलग ही दुनिया में मग्न हो जाएँगे  
पर ये यादों को कभी न भूला पाएँगे,  
ऐसे दोस्तों को हम अलविदा ही न कह  
पाएँगे।

आज इन पलों ही हम जी रहे हैं  
साथ बरकरार ना रह पाएँ।  
चाहे कितनी ही मुश्किलें आ जाए,  
ये यारियाँ हर रोज अपना कल बनती  
जाए।

-सृष्टि चांडक, कक्षा ९

## फैशन और समाज

आधुनिक समाज में फैशन की प्रवृत्ति निरंतर बढ़ती जा रही है। आधुनिक नवयुवक और नवयुवतियाँ फैशन की अंधी दौड़, में समाज रूप से भाग रहे हैं। स्त्रियाँ स्वभाव से ही श्रृंगारप्रिय होती हैं, परंतु आधुनिक समाज में स्त्रियों के साथ पुरुष भी इस क्षेत्र में अग्रसर हो रहे हैं। इसका कारण क्या है? इसका कारण है कि प्रत्येक व्यक्ति के मन में स्वयं को दूसरो के समक्ष सुंदर एवं आकर्षक रूप में प्रस्तुत करने की भावना विद्यमान रहती है। समाज में जो व्यक्ति परंपरा प्रिय होने के कारण फैशन से घृणा करते है। समाज ऐसे व्यक्तियों की लकीर का फकीर की संज्ञा देता है। सर्वगुण संपन्न होने पर भी ऐसे व्यक्तियों को उपेक्षा की दृष्टि से देखा जाता है।

फैशन का संबंध केवल आधुनिक युग से नहीं है बल्कि आदिकाल से मानव का झुकाव इस ओर रहा है। प्राचीन काल की मूर्तियों को देखकर कहा जा सकता है कि हजारों वर्ष पहले भी भारतीय नारियाँ विभिन्न प्रकार से केश विन्यास करती थी। भारत में बने वस्त्र विदेशों में भी निर्यात होते थे।

आधुनिक युग में नवयुवक और नवयुवतियाँ पश्चिमी देशों में प्रचलित फैशन की नकल करना गौरव की बात समझते हैं। अमेरिका और इंग्लैंड में आयोजित होने वाले फैशन शो अब भारत में आयोजित होने लगे हैं।

इस फैशन का स्वास्थ्य पर भी कुप्रभाव पडता है। अधिक चुस्त कपडे पहनने से शरीर में विभिन्न प्रकार के रोग हो सकते हैं। यदि हम आज भी अपनी प्राचीनतम परंपरा और सुसंस्कृति को अपनाएँ तो हम जीवन में कभी भी हार नहीं मान सकते हैं।

-नेहल भायल, कक्षा ९

## आधुनिक युवती

आज की युवती कोई शर्मिली, दब्बू, विनम्र, आज्ञाकारी, घरेलू जीव नहीं है जैसे वो पहले हुआ करती थी। अब वह चूल्हा-चक्री और घर परिवार तक सीमित नहीं है। वह अपने अधिकारों के लिये लड़ सकती हैं। वह दृढ व्यक्तित्व की स्वामिनी है एवं किसी भी विपरीत परिस्थिति का सामना करने में समर्थ है। वह अब सजी-धजी कुडिया नहीं है बल्कि एक जुझारु प्रेरणा हैं।

आज की युवती फैशन, व्यवहार, महत्वकांक्षा एवं व्यवसायिक उद्यम में पुरुषों का मुकाबला करती है। रंग-बिरंगी झीनी साड़ियों का स्थान अब डेनिम जीन्स पैंट एवं हॉट पैंट ने ले लिया है। वह क्रिकेट खेलती है, पहाड़ों पर चढती है, आकाश में विमान उड़ाती है एवं कठिन से कठिन काम जो पुरुषों द्वारा किये जाने की आशा की जाती है उनके द्वारा सम्पन्न किया जाता है।

आधुनिक युवती पार्टियों उत्सवों एवं बैठकों की जान और शान है। उसकी सजीव बातचीत, तितली या अभिनेत्री का सा व्यवहार पार्टी में रंग भर देता है। पुरुष धन, व्यापार अथवा अन्य देश-विदेश के महत्वपूर्ण मुद्दों पर बात नहीं करते उन्हें केवल अपनी प्रिया की एक मुस्कान से मतलब हैं। नीरद श्री. चौधरी के अनुसार भारतीय स्त्रियाँ सलीकेपूर्ण व्यवहार के लिए प्रसिद्ध हैं।

आधुनिक युवती घर पर बैठना नहीं चाहती। उसे समारोह, फैशन रोड, सिनेमा एवं घर से बाहर जाकर बातचीत करने में कोई हिचकिचाहट नहीं है वह शर्मिली, एवं संकोची नंही बनना चाहती।

आधुनिक युवती पुत्री, पत्नी और माँ के रूप में विभिन्न भूमिकायें निभाती है। उसका एक मात्र लक्ष्य जीवन में अधिकतम आनंद प्राप्त करना है। नवीनतम फैशन के वस्त्र, आभूषण एवं श्रृंगार उसे बहुत प्रिय है।

-संजना वाधवानी, कक्षा ९



Juhi Suratwala, Saloni Kothari, Ex-student

## अक्का

हमारी अक्का सबसे अच्छी  
खूब हमें खेल खिलाती

कभी न हमें सताती  
खूब हमें मर्जे कराती

हरदम हमें पढ़ाती  
खूब हमें लिखाती

जब हमें घुमाने ले जाती  
खूब हमें चलवाती

हमें सी.डी. द्वारा कहानियाँ सुनाती  
खूब ज्ञान हमें देती।

-सम्यक लोढा, कक्षा ६

## ईमानदार

एक बार की बात है। एक गाँव में एक गरीब लड़का और उसका कुत्ता साथ में रहते थे। वह घर-घर में जाकर रोजी-रोटी चलाते थे और उसके मम्मी पापा भी नहीं थे। वह एक खंडहर में अपनी रात काटता था और सारे दिन काम करने में ही गुजारता था। अगर उसे कभी खाना नहीं मिलता तो उसका कुत्ता उसके लिए कुछ ले आता। एक बात जब वह काम करकर लौट रहे थे। तभी उन्हें एक काला बक्सा मिला उसने जब बक्सा खोलकर देखा तो उसमें लाखों रुपये रखे थे। उसने सोचा अगर मैं यह बक्सा ले लूँ तो उसका मालिक परेशान होगा, तो उसने जहाँ से बक्सा उठाया था वहीं पर वापस रख दिया। अगले दिन उसी के गांव वाले उसके बारे में बात कर रहे थे, तो उसने पूछा कि क्या हुआ? तो उन्होंने बोला कि कल एक आदमी का काले रंग का लाखों रुपयों का बक्सा गिर गया था तो वह आज मिल गया।

-यथार्थ पांडे, कक्षा ६

## Men and Women

Today's woman walks shoulder to shoulder with men. They play an important role in the development of our country. Our country has had a woman Prime Minister. Today, in each and every field you will find a woman.

More and more educated girls and women are stepping into the field of medicine, and law etc. You name a field and you will find a woman there. Nobody can question her involvement in politics, economics and social life of our country.

During the rule of British, women came forward to fight independence. They supported men a lot. Hence, if I don't name Sarojini Naidu it will be injustice to her. She actively participated in the fight for freedom.

Women played a major role in the achievement of freedom. After independence once again women were seen with respect in our Indian constitution which granted equal rights to men and women.

For example Savitribai Phule who initiated the girls education, Kalpana Chawla first Indian woman to go in to space and Pratibha Tai Patil has been first woman president of India. Today there are countless lady ministers and deputy ministers. Mrs. Indira Gandhi was our first lady Prime Minister and needless to say about her exceptional performance. Today, women compete with men in all India services.

The government has taken various steps in favour of women. Custom of marriage is changing rapidly. Some educated people are trying to abolish dowry system. Why should one give dowry when girl is equal to a boy in every aspect? Yet we can't deny that many women are still illiterate and backward.

I would like to conclude with the quote "Give freedom to your girl and educate her."

-Shailee Jaiswal, Class 10



Sankruti Rathod -VIII

## अंधकार में प्रकाश

एक बार राजा जनक उनके उपवन में टहल रहे थे। उनके मन के अनेक प्रश्न उन्हें घेरे हुए थे। उनका कोई उत्तर नहीं मिल रहा था। उपवन की शोभा पर उनका कोई ध्यान ही न था।

संध्या होने को थी पक्षी अपनी दिनचर्या से अपने-अपने बसेरों में लौट रहे थे। पेड़ों की शाखाओं पर बैठ कर अपनी थकान उतार रहे थे। पक्षियों की चहचहाने की आवाज़ उनके कानों तक पहुँच ही नहीं रही थी। धीरे-धीरे अंधेरा हुआ राजा जनक सचेत हो गए की आज इतना अंधेरा क्यों है?

तभी चलते-चलते अचानक उनके पैर को ठोकर लगी। राजा जनक के मन में नया प्रश्न आया और वे राजमहल की ओर चल पड़े। अंधकार में प्रकाश कैसे मिले? अंधकार में राह कैसे दिखे? तभी चलते-चलते राजमहल के दीपकों का प्रकाश दिखने लगा था। उनसे राह प्रकाशित हुई परंतु जनक को लगा कि यह उनके प्रश्न का उत्तर नहीं। दूसरे दिन प्रातः काल की प्रार्थना से उठे तो सूचना मिली की ऋषि याज्ञवल्क्य पधार रहे हैं। राजा स्वागत की तैयारियों में

लग गए और स्वयं द्वार पर स्वागत के लिए खड़े हो गए। याज्ञवल्क्य उनके गुरु थे। वे उनके समय के मनीषियों में अग्रगण्य थे। उन्होंने ही 'याज्ञवल्क्य स्मृति' की रचना की।

स्वागत सत्कार के बाद राजा जनक ने गुरु के सामने उनकी शंका रखी।

“गुरुदेव! मेरा मन अशांत है मेरी एक शंका का समाधान करें।”

“क्या राजन, तुम तो स्वयं दूसरों की समस्याओं का समाधान ढूँढने में सक्षम हो। कहो, भला क्या शंका है?”

“ऋषिवर! अंधकार में मार्ग कौन दिखाता है?”

“सूर्य-चंद्र तारे।”

“सूर्य-चंद्र-तारे न हों तो मार्ग कौन दिखाएगा?”

“अग्नि।”

“अग्नि न हो तो?”

“दीपक।”

“दीपक भी तो अग्नि से ही जलेगा। फिर दीपक भी न हो तो?”

ऋषि कुछ क्षण सोचते रहे। फिर बोले, “जनक तुम्हारी शंका तो कुछ और ही है। सुनो, जहाँ सूर्य, चंद्र, तारे, अग्नि, दीपक कुछ न हो, वहाँ राह दिखानेवाला प्रकाशपुंज है- आत्मा। अपनी आत्मा।”

जनक ने फिर पूछा “वह कैसे गुरुदेव!”

“वास्तव में हमारी आत्मा ही सच्ची पथ प्रदर्शक है। जिस रास्ते पर चलने से भीतर से अवाज़ आए रुको, उसपर कभी मत चलो। हमारे अंदर की अवाज़ ही आत्मा है। आत्मा भले-बुरे का विवेक है। आत्मा हमारे साथ है। जिस कार्य को करने पर भीतर से अवाज़ आए- 'करो' उसे अवश्य करो और तुरंत करो। वह अवाज़ ही सच्ची है और वास्तविक है। वही है सूर्य, चंद्र, तारे, अग्नि और दीपक।

“तब राजा जनक संतुष्ट हुए।”

-अगम जैन, कक्षा ८



## जिन्दगी

जिन्दगी का रास्ता उँचा निचा।  
डगमग होकर संभलता।।

जिन्दगी है छोटी सी।  
कब निकले चुटकी सी।।

तो जीर्यो जिन्दगी को मस्त।  
मत पड़ो कभी पस्त।।

जिन्दगी का एक मकसद।  
पहुँचना सबको शिखर पर।

जिन्दगी ना मिलेगी दोबारा।  
करले पूरा मज़ा अभी।

-सम्यक जैन, कक्षा ९

## Life

If you are born,  
You are born with a  
purpose  
And not for any circus

If you have life,  
Live to your fullest  
And not soulless

If you study,  
Study sincerely  
And not carelessly

If you play  
Play with passion  
And not with tension

If you talk  
Speak measuring your  
words  
And not giving curse

If you walk  
Walk proudly  
And not cowardly

If you love  
Love for love's sake  
And not for visage.

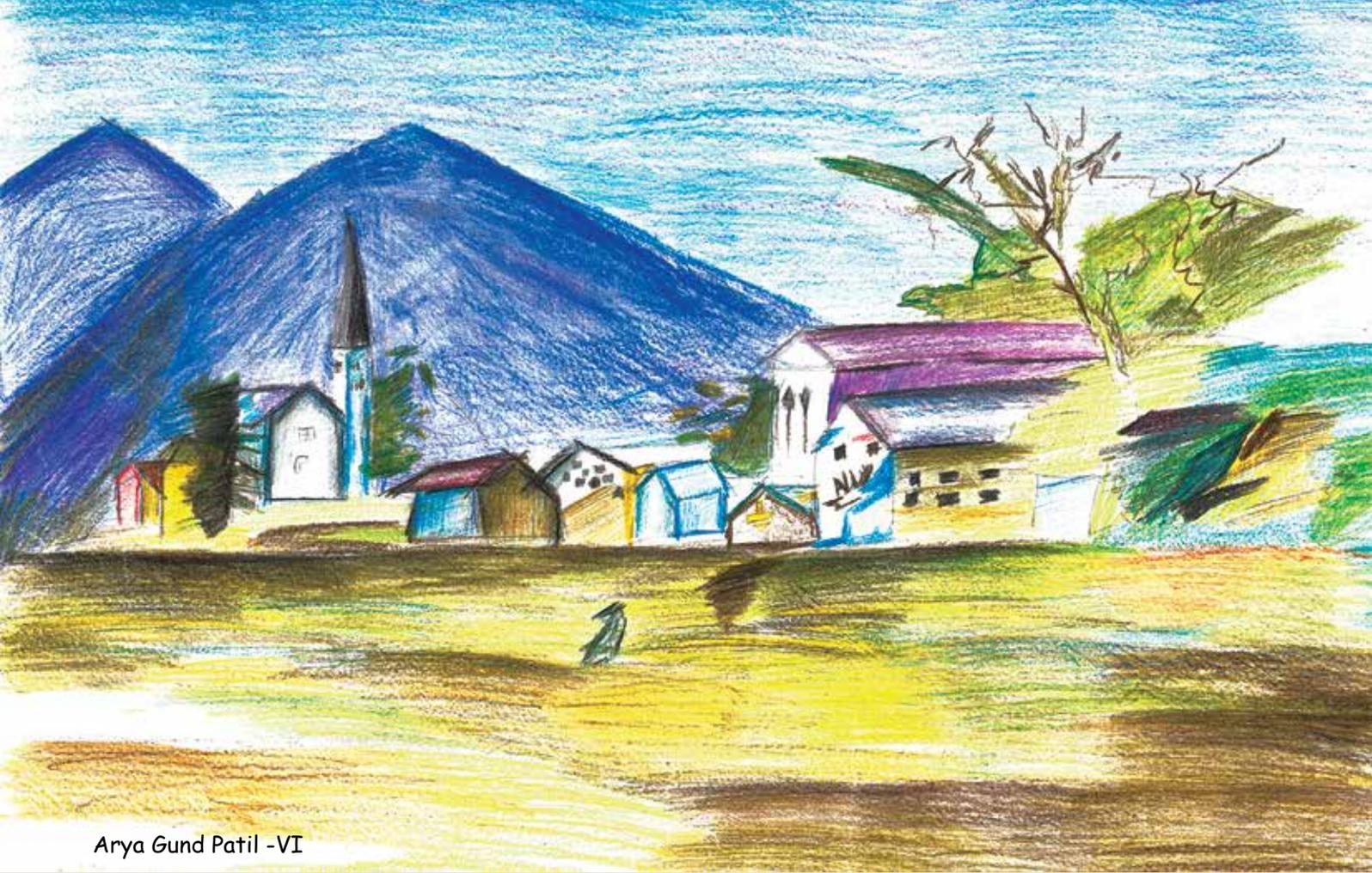
-Raghav Mittal, Class 9

## जीवन धारा

फलों की खुशबू,  
पेड़ों की टहनियाँ।  
चेहरे की हँसी,  
हाथों की तालियाँ।  
हवा का बहना,  
पत्तियों का गिरना।  
पैरों का चलना,  
हाथों का लिखना।  
चिड़ियों का गाना,  
चींटियों का काम करना।  
कानों का सुनना,  
उँगलियों का मुडना।  
पानी का प्रदूषित होना,  
इंसानों का मरना।  
क्या यही है जीवन धारा?  
जिसमें लगा है संसार सारा।।

-राघव मित्तल, कक्षा ९





Arya Gund Patil -VI

## जिंदगी

जिंदगी है एक जंग  
जिसमें लड़ते हैं सब संग  
हार जीत है उसका खेल  
मत भूलो, यह तो है जिंदगी का मेल

यहाँ सब ठोकर खाते  
दूसरे के द्वारा हिलने पर हिल जाते  
पर वो ही होता है सफल  
जिसमें होता है आत्मबल

अगर आगे नहीं बढ़ोगे तो लोग कुचल के चले जाएँगे  
अगर अपना सम्मान नहीं करोगे तो लोग भी तुम्हारा  
अपमान कर जाएँगे

आगे सोचना है तुम्हें, क्या करोगे तुम,  
सुलझा पाओगे या हो जाओगे भूलभूलैया में गुम

आगे बढ़ते रहो  
मत तोड़ो दम  
अगर सही रास्ता मिल गया तो  
भूल जाओगे सारे गम

-सौम्या रामानी, कक्षा ९

## Choices

This is not about career choice

This is about choosing who you wish to be

An honest person, a studious student or  
the most wanted among teacher

It's about making the choices

Life is filled with dilemmas all the time

Circumstances where you have to decide

whether your friend can force you or influence you

Moments you need to be strong

Minutes you would let it go

We come across hundreds of such instances in life

Wondering whether to break free

Remember to listen your conscience

Which will guide you through difficult phases in life

-Riya Jain, Class 9

## How was I and how I am

Anubhuti changed me,

A very naughty girl

Careless

Very selfish and casual

The eldest child in family

Loved by all teachers

Very popular girl at home

Encouraged by everyone

I was over confident

Coming to Anubhuti

Lost all my pride

Became a very shy

Slowly my attitude began to  
change

There were times

I became selfless and  
generous

Kind to everyone

Became a soft and silent girl

Started analyzing everything

What a difference

Became a girl with values and  
morals

But I wonder which one of  
my self is real

The one now or the one then

-Manvi Khatri , Class 9

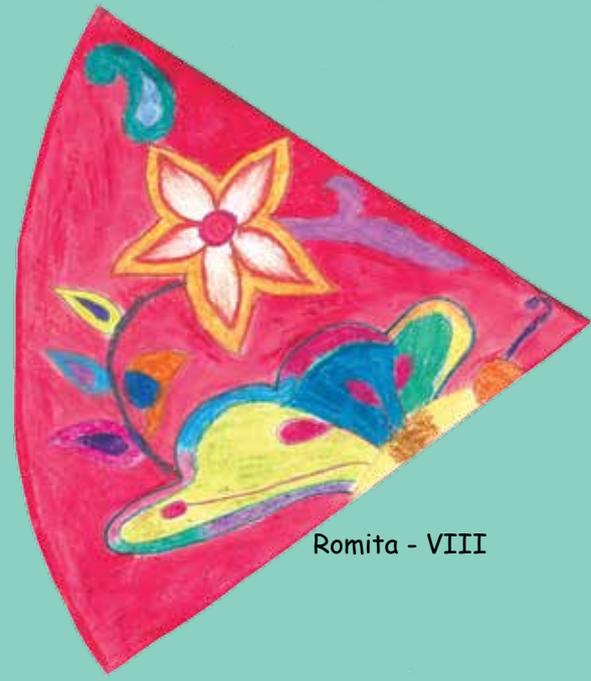
## तूच आहेस तुझ्या जीवनाचा शिल्पकार

तूच आहेस तुझ्या जिवनाचा शिल्पकार ही म्हण आपण सतत ऐकतो. आपल्या आई वडिलांकडून, आपल्या शिक्षकांकडून ऐकतो, अनेक पुस्तकातून वाचत आलो आहोत. जीवन ही एक अशी गोष्ट आहे, ज्याला सतत आकार द्यावा लागतो. नाहीतर ते वेळेसोबत कठोर होत जाते. असं म्हटलं जातं की जेव्हा मुलं लहान असतात तेव्हा ती ओल्या मातीसारखी असतात. त्यांना जसा आकार दिला जातो तशीच वाढतात. आपल्या जीवनात आपल्याला कसा आकार द्यायचा हे शिकवणारे आपले आई वडील मोठी माणसं आणि शिक्षक असतात. हे सर्व लोक आपल्याला आकार द्यायला शिकवतात. पण आपल्या आयुष्याला आकार फक्त आपणच देऊ शकतो.

आकार देणे म्हणजे स्वतःला चांगल्या सवयी लावणे मनाला सतत शुद्ध करणे आणि वेळोवेळी कर्तव्य निभावणे. पण मेहनत केल्याशिवाय काहीही मिळणं सोपं नव्हे. जसा शिल्पकार आपल्या दगडाच्या मूर्तीला आकार देण्यासाठी दिवसरात्र मेहनत करतो, त्याचप्रमाणे आपण आपल्या जीवनाचेही शिल्पकार असून त्याला चांगला आकार द्यायचा असेल तर दिवसरात्र मेहनत घ्यावी लागेल.

आपण आपल्या जीवनाला कित्येकदा चुकीचा आकार देतो, चुकीच्या मार्गावर जातो, पण त्याला वेळोवेळी सुधारणे गरजेचे असते. नाहीतर या मूर्तीला काहीच मूल्य येणार नाही. आणि आयुष्यात कधीच आपण आदर आणि लोकांचं प्रेम कमावू शकणार नाही. जीवन अतिशय मौल्यवान आहे. मला 'मीच आहे जिवनाची शिल्पकार' ही म्हण माझ्या आईने सांगितली होती. ह्या म्हणीने माझ्या मनाला खूप जवळून स्पर्श केला आहे. मला या म्हणीमुळे जीवन कसं व का जगावं? याची कल्पना आली. माझे आई वडील आणि माझे शिक्षक मला फक्त मार्गदर्शन करू शकतात पण कुठल्या मार्गावर जायचं ते मलाच ठरवायचं आहे. जर मी त्यांचा सल्ला ऐकला तर माझ्या जीवनाचं सोनं नक्कीच होईल. म्हणूनच मी म्हणते, मीच आहे जिवनाची शिल्पकार!

-रिया लाड, वर्ग १० बी



Romita - VIII

## Habits are forever

Habits are picked up  
Habits go with us  
Habits are forever

I never liked to read  
Till eight class  
Never read newspaper

Class 9<sup>th</sup> now it is  
Things change and will keep changing

Now i have become a  
Newspaper in charge  
Have even started distributing  
Papers to the dorms

In class  
Everyone shares news  
Came to know about current affairs  
Habits are forever

-Shadab, Class 9

## एक सवाल : जिंदगी क्या है???

जिंदगी जिंदगी जिंदगी,  
क्या होती है जिंदगी?  
एक ही सवाल, बार-बार,  
क्या है जिंदगी,  
कैसी है जिंदगी???

जिंदगी...  
जहाँ मैं खुश और ठीक थी,  
जहाँ मैं सुरक्षित थी,  
जहाँ मैंने मस्ती की थी,  
पर सिर्फ नौ महीने के लिए

फिर जिंदगी में एक बदलाव हुआ  
मुझे इस दुनिया में लाया गया  
दुनिया को देखते ही मुझे रोना आया, पर  
मुझे रोते देख सबके चेहरे में खुशी छाई  
मानो की एक परी उनकी दुनिया में आई

फिर सबको खुश देख कुछ समझ न आया  
चहरे में अलग सी खामोशी सी छा गयी,  
फिर माँ ने कहाँ कि...  
मैं जिंदगी में आगे बढ़ने लगी हूँ

और, तभी से एक सवाल मेरे मनमें हैं,  
की जिंदगी... जिंदगी क्या है?  
कैसी दिखती है?  
मुझे अपने जिंदगी के साथ क्या करना है?  
बहुत सारे सवाल और कुछ जवाब नहीं,  
बस मैं जिंदगी के इंतजार में थी!!  
जिंदगी???

फिर मैं धीरे-धीरे आगे बढ़ी,  
खेली, कूदी, गिरी, पडी,  
और बोलने लगी  
और... बाद में  
सबके सुझाव ने इस  
नन्हीं को उलझा दिया

डॉक्टर, इंजीनियर, आई. एस.के  
सपनों में डुबा दिया,  
और इस परी को कुछ समझ न आया  
और तभी से ये सवाल उठा क्या  
जिंदगी कुछ करने के लिए,  
कुछ बनने के लिए है???  
जिंदगी???

फिर मैं बड़ी होने लगी,  
दुसरो की बातें समझने लगी  
दोस्ती, यारियों में घुल-मिल गई  
और शैतान भी बन गई  
पढ़ना.. लिखना..मैंने चालु किया  
माँ बाप का नाम रोशन किया  
फिर एक सवाल की क्या जिंदगी  
पढ़ने के लिए है?  
जिंदगी???

स्कूल, कॉलेज हर जगह  
बस एक ही सवाल थी  
सब जगह कि...  
क्या होती है जिंदगी?

दोस्त,  
अभी भी दूँद रही हूँ,  
जिंदगी को खामोशी में बैठी हुई है  
अभी तक ना पता चला,  
कैसी होती है? क्या होती है...  
जिंदगी???

-वैदही राठी, कक्षा ९



## सर्कस

आज के युग में सर्कस मनोरंजन का एक महत्वपूर्ण साधन है। विशेषकर बच्चों के लिए मनोरंजन का एक स्वस्थ साधन है। दशहरों की छुट्टियों में एक विशाल सर्कस हमारे शहर में आया। जिसका नाम डिज़नी लैंड सर्कस था। यह एक आंतरराष्ट्रीय ख्यातिप्राप्त सर्कस था, जैसे ही बच्चों को मालूम हुआ कि डिज़नी लैंड सर्कस हमारे शहर में आया है, भीड़ ही भीड़ सर्कस देखने के लिए पहुँची।

मैंने भी पापा और मम्मी से सर्कस में चलने की ज़िद की। २५ जनवरी की शाम सपरिवार सर्कस देखने के लिए हम रामलीला मैदान पहुँचे जहाँ पर सर्कस लगा हुआ था। सर्कस एक बहुत विशाल तम्बू में लगा हुआ था, जो बिजली की रोशनी से सजाया गया था। चमकीले झालरों से सर्कस के तम्बू को चारों तरफ से सजाया गया था। तीन श्रेणियों के टिकट थे। प्रथम श्रेणी के टिकट की सीटें सबसे आगे थी द्वितीय श्रेणी की उससे पीछे, तृतीय श्रेणी की सीटें सबसे पीछे थी। हमने प्रथम श्रेणी का टिकट खरीदा सारी सीटें सर्कस के चारों तरफ अर्धवृत्ताकार रूप से लगायी गई थी और दर्शकों की एक विशाल भीड़ वहाँ मौजूद थी।

शाम का समय था। सर्कस का दूसरा शो साढ़े छह बजे शुरू हुआ। तम्बू में खिलाड़ियों का एक समूह आया जो बड़े फूर्तिले दिखाई दे रहे थे। उन्होंने अपने करतब एक बड़ी रस्सी पर दिखाएँ और एक साथ हवा के अन्दर कलाबाजियाँ दिखाई। उसके बाद रिंग मास्टर और तीन शेर आए वे शेर दहाड़ रहे थे। और गुर्ग रहे थे। वहाँ पर बैठे बच्चे शेर की दहाड़ सुनकर सहम गये। रिंग मास्टर ने हवा में चाबुक मारी और सारे के सारे शेर पालतू कुत्ते की तरह उसकी आज्ञा का पालन करने लगे। शेरों ने जलते हुए गोलाकार में से छलांग लगाई और चारों तरफ दौड़ने लगे। रिंग मास्टर की आज्ञा पर एक शेर ने और भेड़ ने एक ही बरतन से पानी पीया। उसके बाद हमने पाँच घोड़ों को देखा। चाबुक देखकर वह दौड़ने लगते और रुक जाते। इसके बाद हाथी का आगमन हुआ। वह नाच रहा था तथा एक स्टूल पर बैठ गया। वह अपनी सूँड में एक पानी की बोटल लाया था जिसे उसने प्यास लगने पर पिया। हाथी ने कई और प्रकार के करतब भी दिखाएँ।

-वरुण जैसवाल, कक्षा ७

## मला पंख असते तर...

रविवारी संध्याकाळी मी व आई-बाबा खरेदीसाठी बाहेर पडलो. रविवार असल्याने रस्त्यावर खूपच गर्दी होती. सर्व दिशांनी वाहने धावत होती आणि रस्ता छोटा. थोडे दूर जात नाही तोच आम्ही ट्रॅफिक जाम मध्ये अडकलो. प्रत्येकालाच पुढे जाण्याची घाई, त्यामुळे गर्दी आणखीनच वाढली. चारही बाजूंनी वाहनांचे, त्यांच्या भोंग्यांचे कर्णकर्कश्य आवाज वाढू लागले. प्रदूषण आणि उशीर यामुळे आम्ही अगदी वैतागलो होतो. मी आईला म्हटले, 'आपल्याला जर पंख असते तर किती बरे

झाले असते नाही? या ट्रॅफिकमध्ये मी अडकलेच नसते.

खरच! देवाने माणसाला मन, बुद्धी, बोलण्याची कला सर्व काही दिले, पंख तेवढे फक्त पक्ष्यांना दिले. पक्ष्यांप्रमाणेच आपल्याही पंख दिले असते तर किती गम्मत झाली असती. मला जर पंख मिळाले तर मी उंच आकाशात फिरतच राहीन. अभ्यास करून कंटाळा आला की चालले उडायला. स्वच्छ, मोकळ्या हवेत चक्करा मारून आलं की परत अभ्यास

करायला नक्कीच उत्साह येईल. कितीही लांब जायचे असले तरी अगदी थोड्या वेळात जाता येईल.

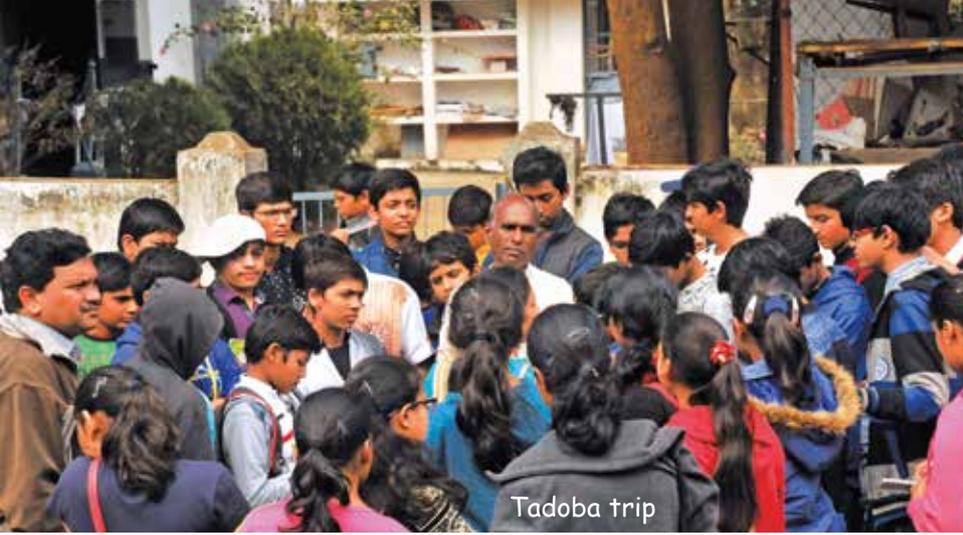
मला पंख मिळाले तर मी झाडांवरती ताजी फळे खाईन. अगदी नारळाच्याही झाडाच्या शेंड्यावर जाऊन बसेन. मला कोणत्याही गाडीची गरज पडणार नाही. पेट्रोलचा खर्च किती कमी येईल. पण हे सारे केव्हा? मला पंख असते तर... सध्या तरी ही कवीकल्पनाच म्हणायची!

-गौरी केला, वर्ग ७



Birdwatching, class 5





Tadoba trip



Kerala trip



Tadoba trip



Kerala trip



## My Role Model

Who inspires you the most or whom do you take as a role model? Many would name some great personalities like famous film stars, successful politicians, great scientists, sportsperson and so on. Most of their answers may not be well thought over. Are they the only inspiration and role models for our success? I think they are not.

To me my parents and grandparents have been a great inspiration, especially my father. I can say that he has been my role model. I have heard several anecdotes about his childhood and youth from my grandparents, his friends and colleagues. I learned from my grandmother that he had his primary and secondary education in a village of Solapur district. At the age of 14 years he started living away from his parents. As a student he was very studious and excelled in academics as well as in various extra circular activities. While he was perusing his graduation he was selected as a police sub-inspector at the age of 21 years. His career has been very successful and illustrious.

Within two decades of his service he has received many medals and awards. Till this day he has got 200 medals in all, in recognition of his selfless and efficient service and excellent achievements in sports. Though he is nearly 42 he is fit and fine and pursues an active interest in sports.

Due to his dedication and efficiency in his work he was posted to many places which had many problems like communal riots. He could tactfully settle the problems and make amicable settlements between the opposing groups. A police is a harsh and fearsome figure to many people. But my father though strict and firm with anti-social elements of the society, is kind and considerate to the needy and the helpless.

Thus my father is my role model for now and forever.

-Pratenchya Kurade, Class 10





Atharvsingh Rajput - XII

## A Trip

A Family trip  
On a bright sunny day  
My family planned to travel  
Wich place to choose?  
Australia, America, Africa or Europe?  
Everything in the world looks beautiful

Europe we chose  
Switzerland, Paris, France  
Excited to go  
My first flight to another country  
Sitting in aeroplane I asked my mother  
"why is the world looking so small?"  
Then came the air hostess  
Offered me some chocolates

The next morning I was in Switzerland  
A chilly morning with cool breeze all around  
A picturesque scene  
Switzerland is known for  
Disneyland and Cheese Factory,  
Chocolates, swiss knives, watches & Mont Blanc  
Mt. Blanc is a scenic beauty  
The peak was covered with snow & chilly breeze  
Played with snow a lot and made a snowman  
Went to Disneyland that was really awesome  
Met many cartoon characters  
Mickey Mouse, Minnie Mouse and Donald Duck  
Clicked many many photos

Then came Paris and Eiffel Tower  
11 thousand tonnes of iron!  
Leaning Tower of Pisa came next  
A slightly tilted figure  
Fun and frolic is what our journey was  
Back to our home sweet home India  
Felt as though I stayed away for a long time.

-Abang Jain, Class 10

## माझी आई

आई-वडील माझे थोर  
काय सांगू त्यांचे उपकार  
जीवनाच्या वाटेवरती  
किती असतो त्यांचा आधार  
आई माझी मायेचा सागर  
तिने दिला जीवनाला आकार  
त्या रणरणत्या रानात आणि  
कष्टांच्या तडपत्या उन्हात  
राहिली उभी माझ्यासाठी  
कधी मिळेल तीला मुठभर घास?  
कधी संपेल तिचा उपवास?  
ओल्या मातीतून चालतांना  
तुडविले तिने काट्यांचे फास  
आई माझी मायेचा सागर  
तिने दिला जीवनाला आकार

-सानिया किशोर लोणसने, वर्ग



Sanika Gupta -VII

## Ode to My Mother

O mother - you are an epitome of love  
A peaceful figure, exuberating tenderness  
Standing by me through thick and thin  
A guiding light in my path of life  
Forgetting your sufferings  
Bringing smile to my face.  
Fighting back your tribulations,  
Sacrificing your desires  
You always strived for the betterment of my life  
Now as you stand in the evening of your life  
Sturdy, strong - with radiance bright  
I wonder how I thank you  
For where I stand today,  
is all because of your fruitful toil

-Neerja Pandit  
Teacher

## नारी की परिभाषा

किन शब्दों में करूँ परिभाषा?  
नारी, तुम हो सबकी आशा  
ममता की ही मूरत तुम  
बहन, पत्नी का कर्तव्य निभाती तुम  
बढ़ जाए जब अत्याचारी  
दुर्गा काली का रूप हो तुम  
किन शब्दों में करूँ परिभाषा?  
नारी तुम हो सबकी आशा  
बहुत सह ली है वेदना  
अब है दुनिया को समझाना  
जो समझती है तुम हो बेचारी अबला,  
कि तुम आज की सशक्त नारी हो।  
जीवन से कभी न हारी हो

-रिया जैन, कक्षा ९

# विज्ञापन

**वि**ज्ञापन-विज्ञापन-विज्ञापन! जहाँ नज़र घुमाओं वही विज्ञापन। टीव्ही पर विज्ञापन अखबारों में विज्ञापन, पत्रिकाओं में विज्ञापन! उफ! मैं तंग आ गया हूँ इन विज्ञापनों को देख कर। बाज़ार में जाओं या गली में निकलों, दिवारों पर विज्ञापन चिपके हुए नज़र आते हैं। परंतु एक प्रश्न उठता है कि इन विज्ञापनों का आज के औद्योगिक युग में औचित्य क्या है?

ये विज्ञापन आज के औद्योगिक युग में बहुत महत्ता रखते हैं। व्यापारी के नज़र से भी और जनता के दृष्टिकोन से भी। विज्ञापन व्यापारी के हाथ में एक पुर्जे के समान है जिसे वह अपनी चीजे बेचने के लिए इस्तमाल करता है। वह लोगों को आकर्षित करने के लिए टीवी पर भी विज्ञापन देता है और अखबारों तथा पत्रिकाओं में भी अपनी वस्तु या सेवा की चर्चा करवाता है। लोग इन्हें देखकर आकर्षित हो ही जाते हैं और इस प्रकार व्यापारियों की अधिक बिक्री होने लगती है।

हमें भी इन विज्ञापनों से लाभ हो जाता है इन विज्ञापनों से लोगों को अलग-अलग कम्पनियों की वस्तुओं में तुलना करने का भी मौका मिल जाता है तथा वह उस वस्तु को लेना पसंद करते हैं जिससे कि उन्हें कम दाम में अच्छी क्वालीटी मिले विज्ञापनों के ज़रिए अलग-अलग कम्पनियों में प्रतियोगितासी होने लगती है। जो एक कम्पनी करती है वह दूसरी भी करती है।

आज का युग विज्ञापन का युग है और अगर हम चाहे भी तो उनसे भाग कर कहीं नहीं जा सकते!

-अनिकेत बोरगडे

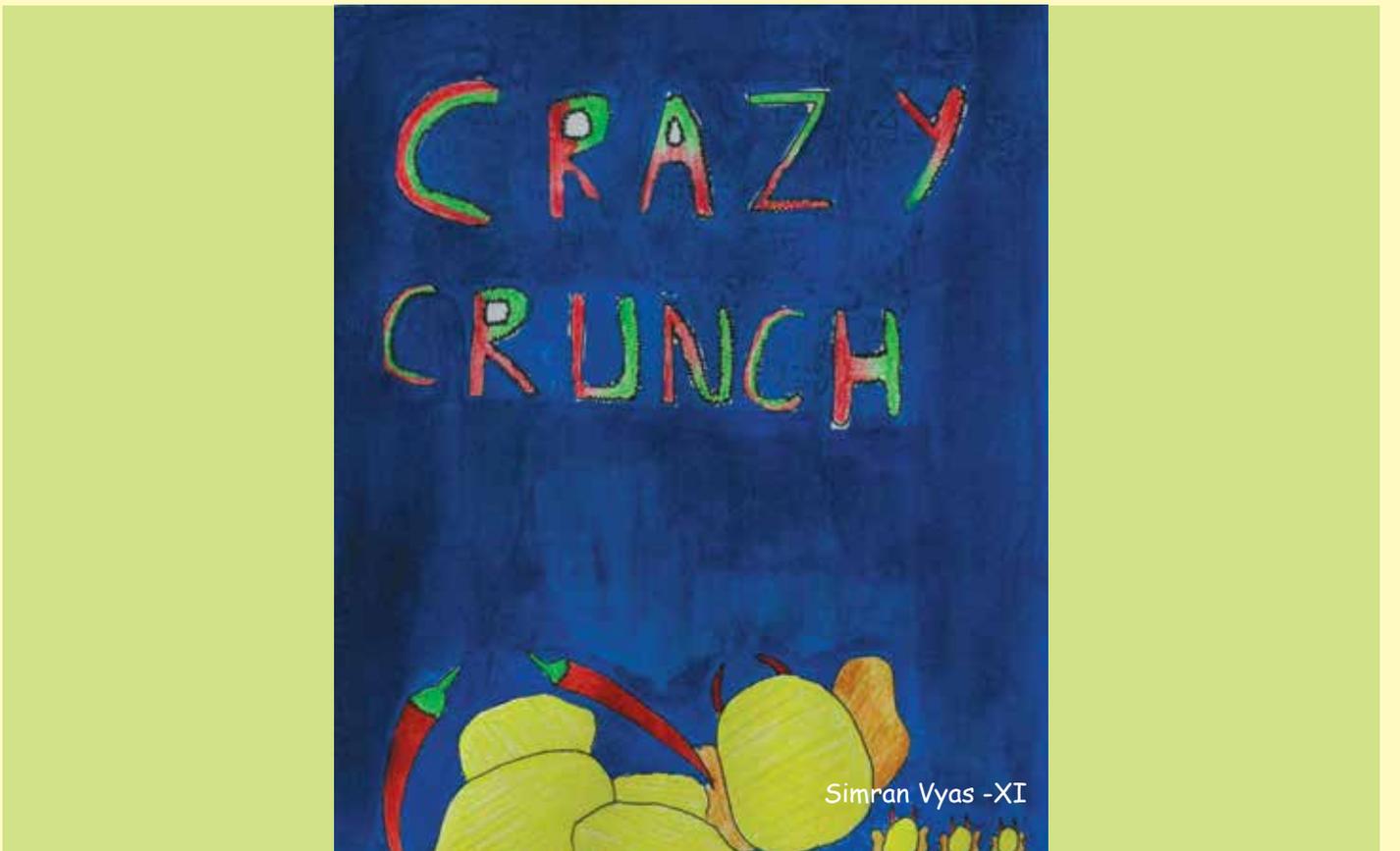
**आ**ज का युग विज्ञापन का युग है। जिस ओर दृष्टि डालें विज्ञापन ही विज्ञापन नज़र आते हैं। चाहे दूरदर्शन के कार्यक्रम हो अथवा सड़को के चौराहे हों, चारों ओर विज्ञापन की भरमार है। प्रत्येक कार्यक्रम से पहले, बीच में तथा अंत में विज्ञापन दिखाए जाते हैं। विज्ञापन के लिए कार्यक्रमों में ब्रेक लिया जाता है। कभी-कभी तो ये ब्रेक बोरियत पैदा करने लगते हैं।

विज्ञापन का उद्देश्य होता है- उपभोक्ताओं को नए-नए उत्पादों से परिचित कराना। उत्पादक अपने उत्पादों में कुछ न कुछ परिवर्तन करते रहते हैं। तथा उसके नए-नए रूप बाजार में आते रहते हैं। कई बार इन उत्पादों के गुणों को बहुत बड़ा चढ़ाकर प्रचारित किया जाता है, तब वे विज्ञापन उपभोक्ताओं को भ्रमित करने का काम करते हैं। ऐसे विज्ञापनों पर रोक लगाने की जिम्मेदारी सरकार की है।

विज्ञापनों का हमारे जीवन पर बहुत प्रभाव पड़ता है। हम विज्ञापनों को देखकर उस विज्ञापित वस्तु को खरीदने के लिए लालायित हो जाते हैं। कई बार हमें नए-नए उत्पादों का पता विज्ञापन के माध्यम से ही चलता है। वैसे विज्ञापनों का एकमात्र उद्देश्य अपने उत्पादों की बिक्री को बढ़ाना और अधिकाधिक लाभ कमाना ही होता है। विज्ञापन बाजार में प्रतिस्पर्धा को बढ़ावा देते हैं।

विज्ञापन संबंधी स्पष्ट नीति बनाई जानी चाहिए। झूठे विज्ञापनों पर सरकारी नियंत्रण होना चाहिए। तथा उनसे संबंधित कंपनियों को दंडित किया जाना चाहिए। विज्ञापन का दुरुपयोग रोका ही जाना चाहिए।

-सुयेश जैन, कक्षा ८



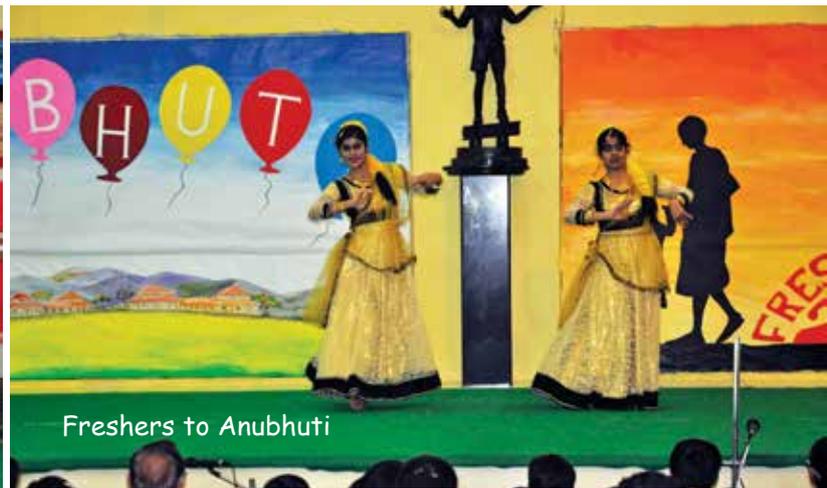


Part of industrial visit

## Industrial visit



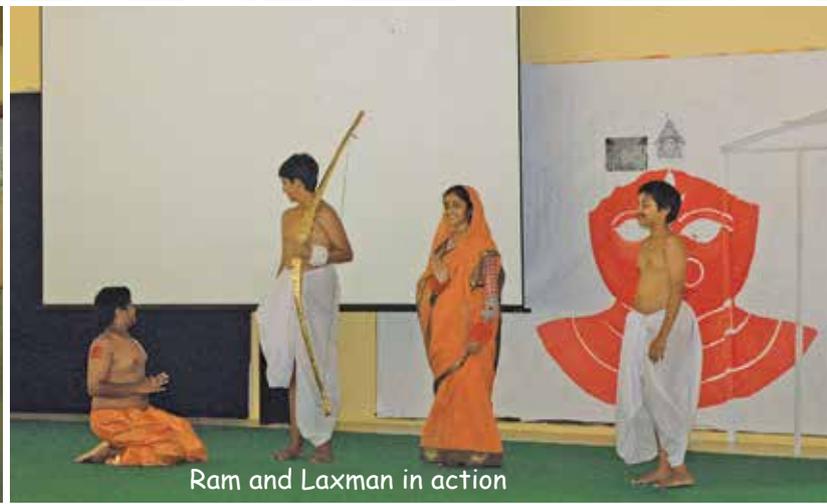
Carols for christmas



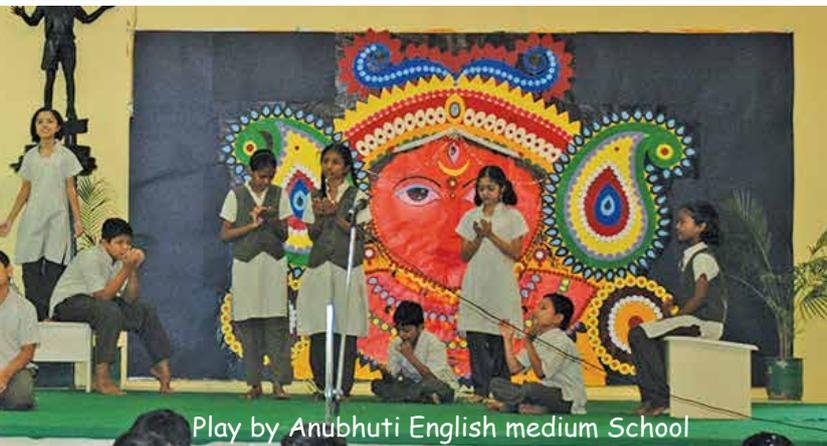
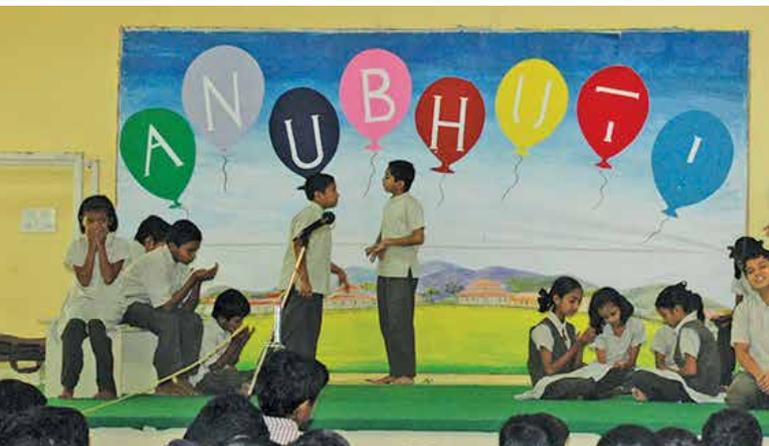
Freshers to Anubhuti



Hindi Week (2)

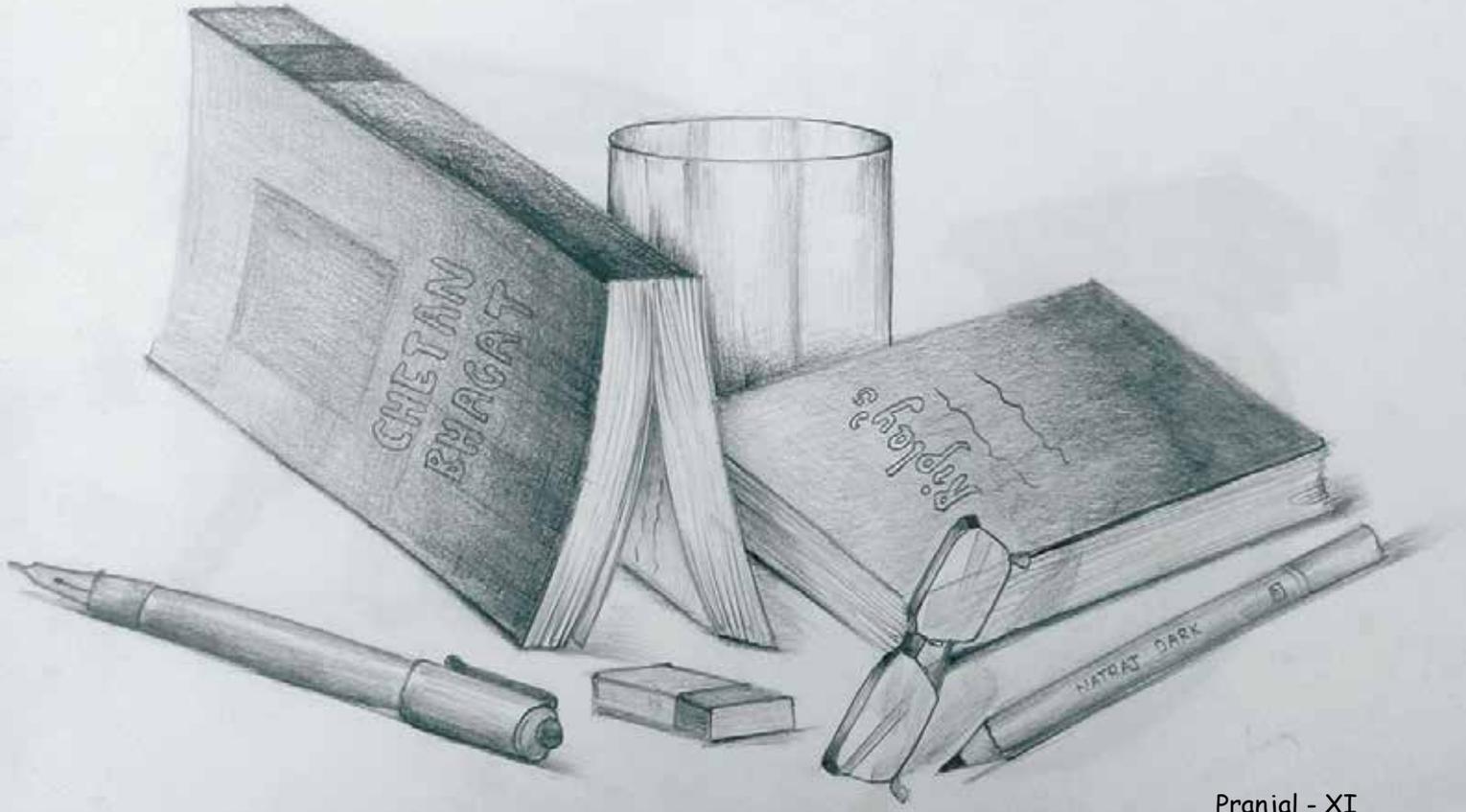


Ram and Laxman in action



Play by Anubhuti English medium School

## School Activity



Pranjal - XI

## पुस्तक परीक्षण

राजा शिवाजी हा निर्विवाद सिंहपुरुष होता, परंतु शिवपुत्र संभाजी हाही एक छावाच होता. महाराष्ट्राला हे नव्यानं पण पुरेपुर उमजलं आहे. 'छावा'च्या जोरदार स्वागतानं तर हे सिद्ध झालं आहे. एक दोनच नव्हे तर एकाच वेळी पाच आघाड्यांवर निकराची पंजेफाड करणारा हा सेना धुरंधर! मराठ्यांच्या इतिहासात नवा सेनापती एकमेव संभाजीचं होऊन गेला. जंजिरेकर सिद्दी, गोव्याचे फिरंगी, मुंबईचे टोपीकर आणि तीन लाखाची फौज व चौदा कोटींचा खजिना घेऊन मराठ्यांचे पानिपत करण्यासाठी दक्षिणेत उतरलेला अवाढव्य औरंगजेब. या त्या चार अघाड्या. पाचवी आघाडी होती स्वार्थांध स्वजनांची, अगदी घरचीच. विखारी विश्वासघातक्यांची रणांगणावरील सतत नऊ वर्षे पाठीशी घेत मुलुखभर दौडणारा हा झुंजार राजा जन्माला येतांना कविमनाचे संचित बरोबर घेऊन यावा आणि बुधभूषणम् काव्याची रचना करून तो कविराज म्हणून मान्यता पावावा असा हा शूर राजा!

जय भवानी! जय शिवाजी!  
हर हर महादेव!!!

-परिक्रमा जुनेजा, वर्ग ७

## किताब की समीक्षा: द डायरी ऑफ ए यंग गर्ल

पुस्तक समीक्षा

अभी हाल ही में मैंने एक पुस्तक पढ़ी है "डायरी के पत्रे" जो एक प्रसिद्ध पुस्तक है।

"द डायरी ऑफ ए यंग गर्ल" का हिन्दी रूपांतरण है। यह सन १९४७ में प्रकाशित हुई थी। उसमें एक १६ वर्षीय लड़की एनी फ्रेंक ने अपने मन की भावनाओं को शब्दों में उतारा है।

द्वितीय विश्व युद्ध के समय नेदरलैंड पर जर्मनी का अधिकार होने पर यहूदियों पर अत्याचार शुरू हो गए। एनी फ्रेंक यहूदी थी। उसके परिवार पर भी विपत्तियों को पहाड़ टूट पड़ा। फ्रेंक परिवार अज्ञातवास में चला गया। दो साल तक एनी फ्रेंक अपने परिवार के साथ छिपकर रही। उस समय उसने अपनी गुड़िया किट्टी को संबोधन करके डायरी लिखना शुरू किया। इस डायरी में भय, आतंक, भूख, मानवीय संवेदनाएँ, बढ़ती उम्र की तकलीफें, हवाई हमले का डर, पकड़े जाने का डर, बाहरी दुनिया से अलग रहने की पीड़ा, मानसिक कष्ट, युद्ध की पीड़ा, अकेलापन सभी कुछ है।

यह डायरी यहूदियों पर ढाए गए जुल्मों का एक जिवंत लेखाजोखा है। यह गुड़िया और डायरी ऐन को अपने १३ वें जन्मदिन पर उपहार स्वरूप मिली थी।

४ अगस्त १९४४ को सभी लोग नाजियों से पकड़े गये। जब विश्व युद्ध में जर्मनी की पराजय हुई तब यातनाओं से यहूदियों को आज्ञाद करवाया गया। लेकिन फ्रेंक परिवार के सारे सदस्य मारे गये, ऐन भी उनमें शामिल थी। केवल पिता जीवित बचे जिन्होंने डायरी को पढ़ा तो छोटी-सी बिटिया के लेखन की गहराई को समझा और हर संभव प्रयत्न करके इस डायरी को प्रकाशित करवाया।

-परिक्रमा जुनेजा, कक्षा ७

## जल हेच जीवन

जल हेच जीवन ही एक सत्य बाब आहे. यात शंका नाही. पाण्याशिवाय जीवन ही कल्पनाच अशक्य आहे. पृथ्वी हा असा एक ग्रह आहे जिथे जीवन त्याच्या संपूर्ण वैविध्यांसह उपस्थित आहे. कारण इथे पाणी आहे, ते पण पुरेसे. पृथ्वीचा ३/४ भाग जलमय आहे, पाण्याचे हेच प्रमाण आपल्या शरीरात पण असते. शनी, गुरु, मंगळ यासारख्या ग्रहांवर जीवसृष्टीची कोणतीही लक्षणे नाहीत. कारण तेथे पाण्याचा अभाव आहे. चंद्रावरही हीच स्थिती आहे. तो निर्मनुष्य उजाड आणि निर्जीव उपग्रह आहे. जीवसृष्टीसाठी पाणी हा सर्वात महत्वाचा घटक आहे.

मानव पशु, पक्षी, कीटक, वनस्पती इ. सर्वांनाच पाण्याशिवाय जगता येत नाही. पाणी हे अमृत आहे अनेक रुपांमध्ये पाणी उपलब्ध आहे. वायुरूपात, द्रवरूपात, हिमरूपात आपण ते पाहू शकतो. समुद्र, महासागर, नद्या, झरे, तलाव, विहीर, हिमखंड याद्वारे आपण आपली पाण्याची गरज भागवू शकतो. पाणी वाफेच्या रुपात वर निघून जाते आणि तीच वाफ थंड होऊन पाण्याच्या रूपाने बरसते. हे जलचक्र निरंतर चालू असते. महासागर हे पाण्याचे प्रचंड भांडार आहे. परंतु त्याचा आपण जसाच्या तसा उपयोग करू शकत नाही कारण ते अत्यंत खारट असते. त्यात खूप क्षार असतात. पाण्याशिवाय जीवन नाही.

-गौरी केला, वर्ग ७

## Celebrate the you in you

God asked: How do you celebrate life?

Trees: We are loaded with a variety of fruits and thus celebrate life.

Sky: I celebrate myself with sun and sunlight, with rain and rainbow

Earth: I give everyone a place and space and let all enjoy & celebrate.

Light: I make everything bright and clear and celebrate life.

Water: I celebrate life by irrigating and cleaning around.

Seasons: We make the globe fabulous and thus celebrate life.

Animals & Birds: We share and help each other.

Man: I rule and utilize all the above.

God replied: All except man good. Keep it up!

He continued and made a humble request to man: please give everyone freedom and space, bright light & brightness, keep everything clean & clear and celebrate the you in you.

-Somya Ramani, Class 9



Sanika Gupta -VII

## मी देशासाठी काय करू शकते?

देशासाठी मी खूप काही करू शकते.  
मी या देशात स्वच्छता ठेवणार,  
मी सगळ्यांना समान न्याय देणार,  
जे गरीब आहेत त्यांना मदत करणार,  
मुलींना त्यांचा हक्क मिळवून देणार,  
गरीबी कमी करणार, पाणी वाचवणार, झाडं  
जगवणार  
ज्यांना जेवण मिळत नाही त्यांना जेवण देणार,  
ज्यांना पाणी नाही मिळत त्यांना पाणी देणार,  
गरीबांना वही, पुस्तके देणार

आपला देश किती अस्वच्छ होत चाललाय आपल्या  
घरामध्ये केर झाला तर आपण लगेच झाडू मारतो.  
मग बाहेर का करत नाही? आपण? ते ही आपलं  
घरच आहे. तुम्ही कशावरती राहता? धरतीवर! चला  
मग आपण घाण धरतीला परत छान करू शकतो.  
हिरवीगार करू शकतो. मी काय तुम्ही सुद्धा खूप  
काही करू शकता.

मग का करता घाण धरतीवर?

चला तर मग परत धरतीला छान बनवूया. हिरवीगार  
करूया. मी काय आणि तुम्ही काय आपण सगळे मि  
ळून धरतीला सुंदर बनवूया.

-आर्या पाटील, वर्ग ६

## माझ्या देशाचा सैनिक

ज्यावेळी आपण सैनिक हा शब्द ऐकतो, आपल्या  
मनात आदराची भावना व्यक्त होते. आजच्या ह्या  
जगात सगळ्यांना डॉक्टर, इंजिनियर व्हायचं आहे.  
पण कोणालीही सैनिक बनण्याची इच्छा नाही. असे  
कां? सैनिकच नसले तर आपल्या देशाचे संरक्षण कोण  
करणार? ते आपल्यासाठी तिकडे सिमेवर रात्रंदिवस  
लक्ष्य ठेवतात. त्यांनाही त्यांचा परिवार आहे. ते तिथे  
रात्रभर जागे राहत लक्ष ठेवतात म्हणूनच आपण रात्री  
निवांत झोपू शकतो. आपल्याला त्यांचा आदर करायला  
पाहिजे. ते आपल्यासाठी स्वतःच्या प्राणासोबत  
खेळतात. जर मला कधी देशासाठी काही करायची  
संधी मिळाली तर मी सैनिक बनून नक्कीच करेन.

-आदित्य गंदेवार, वर्ग ७



Sweet sangeeth sabha



Patriotic Songs- Republic Day



War of words



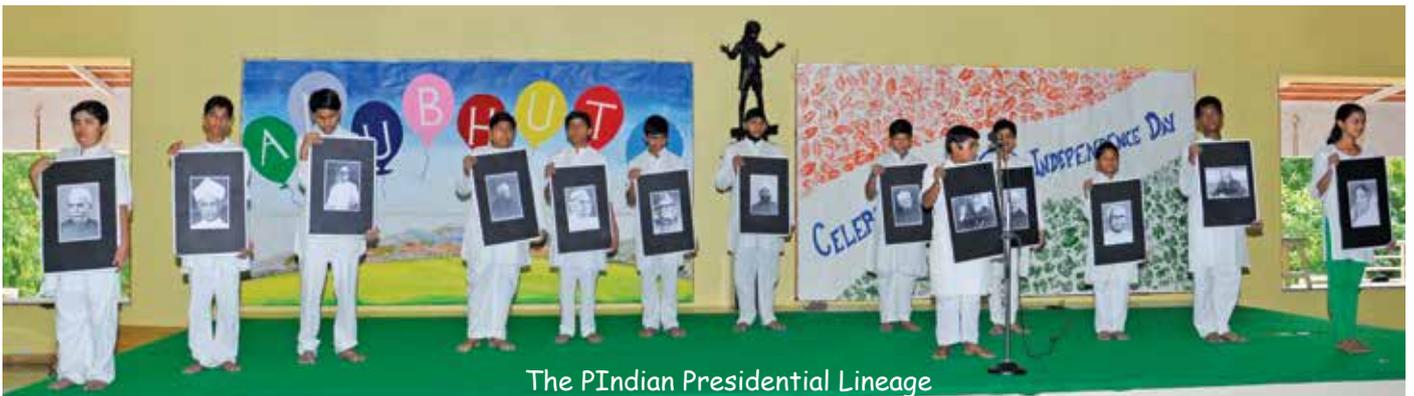
Chuppa hua gehra raaz



Anubhuti English Medium skit



Talented Fresher's



The PIndian Presidential Lineage

# This Discrimination Should End

God made every one equal  
Then why should we have this fall,  
Why is our mind so small?  
Equal in status and equal in race  
Then why discrimination  
on the basis of face?  
When girls and guys are same,  
Why should we play this game?  
Who gives birth? Who is worth?  
These are not boys but girls  
Then why this treatment  
Boys are thought to be superior  
But girls are thought to be fools  
Boys are sent to schools  
Girls are thought to be a burden  
We should end this discrimination.

-Somya Ramani, Class 9



Varun Rajankar -VIII

## अनुशासन का महत्त्व

अनुशासन का अर्थ है- अपने आप पर नियंत्रण। अपने आप पर नियंत्रण होने से हम नियमों का पालन कर सकते हैं। नियमों का पालन किए बिना कोई भी व्यवस्था ठीक से नहीं चल सकती।

जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में अनुशासन ज़रूरी है। अनुशासन न हो तो परिवार में सुख-शांति नहीं रह सकती। विद्यालय में अनुशासन न हो तो शैक्षणिक कार्य ठीक से नहीं चल सकते। कक्षा में एक-दो विद्यार्थी भी उद्दंडता का व्यवहार कर रहे हों, तो पढ़ाई में व्यवधान पड़ता है और शिक्षक ठीक से पढ़ा नहीं सकते। टिकट

चाहे रेल का लेना हो या सिनेमा का, कतार में शांतिपूर्वक खड़ा रहना आवश्यक है।

अनुशासन का पालन करने से जीवन में सदगुणों का विकास होता है। व्यक्ति में विनय का भाव आता है और विवेक की वृद्धि होती है। जहाँ अनुशासन है, वहाँ सब लोग सहयोग से काम करते हैं। अनुशासन से ही प्रगति होती है और विकास के मार्ग खुलते हैं।

अनुशासन का अभाव अशांति और अव्यवस्था को जन्म देता है। उससे आंदोलन और हड़ताल होती हैं। अनुशासन

न होने से ही परिवार में लड़ाई-झगड़े होते हैं, शैक्षणिक गतिविधियों में रुकावट आती है। हर तरह की अराजकता छा जाती है।

सुख, शांति और प्रगति का नाम ही जीवन है। अनुशासन का पालन करने से ही हम अपने पारिवारिक और सामाजिक जीवन को सुंदर बना सकते हैं। हमारा लोकतंत्र भी अनुशासन का पालन करने से ही सफल हो सकता है।

सचमुच अनुशासन ही व्यक्ति, समाज और राष्ट्र के विकास की नींव है।

-मैथिली डवंगे, कक्षा ८



## प्रदूषण

प्रकृति मनुष्य की सहचरी है। दोनों एक दूसरे के पूरक हैं। दोनों ही एक दुसरे के संरक्षक और पोषक है। जहाँ एक ओर मनुष्य के ठीक प्रकार के संरक्षण से पेड़-पौधे उगते हैं। परंतु जब से मनुष्य ने विज्ञान की शक्ति पाकर प्रकृति पर विजय पाने का अभियान आरम्भ किया, मनुष्य अपने की प्रकृति से दूर करता गया।

आज के युग में प्रदूषण की समस्या विज्ञान की देन है। विज्ञान के इन आविष्कारों ने प्राकृतिक वातावरण को दूषित कर दिया है और आज वैज्ञानिकों को ही प्रदूषण की समस्या का हल नहीं मिल पा रहा है। इस बढ़ते हुए प्रदूषण ने

न केवल वायुमण्डल को प्रदूषित किया है बल्कि नालों तथा कल कारखानों का सारा कचरा और जहरीले व्यर्थ पदार्थ, सभी को नदियों में बहाया जा रहा है। उसी जल को पशु-पक्षी पीते हैं। तथा नगरवासी अपने प्रयोग में लाते हैं। दिन- प्रतिदिन नई बीमारियों का जन्म हो रहा है और नई-नई दवाइयाँ खोजी जा रही हैं, साथ ही प्रदूषण भी बढ़ता जा रहा है।

आज जब पानी सिर के उपर पहुँच गया है तो हर घनी आबादी वाला देश प्रदूषण की समस्या पर गंभीरतापूर्वक सोचने लगा है। हर कोई जानता है कि इसका मुख्य समाधान पेड़-पौधे ही हैं।

हमें अगर प्रदूषण कम करना है तो हमें लोगों के मनो में वृक्षारोपण की बात बैथानी होगी, उन्हें पेड़ काटने के दूरगामी दुष्परिणामों से अवगत कराना होगा।

हर वर्ष ५ जून को 'पर्यावरण दिवस' मनाया जाता है। आशा की जाती है कि मनुष्य फिर से प्रकृति को अपनी सहचरी बनाकर सात्विक जीवन व्यतित करने में रुचि दिखाएगा और प्रदूषण की समस्या उत्पन्न करनेवाले उत्पादनों से दूर रहने का प्रयत्न करेगा।

-शदाब, कक्षा ९

# Plastic Bags are a Curse

Plastic bags are the curse of modern times. They suffocate life like a monster and kill it completely without any escape. Some of us feel that they are convenient, but it can't be denied, their convenience means destruction everywhere. They are bringing slow death to a healthy life. Today plastic bags are used almost in all our activities e.g. purchasing fruits & vegetable, buying cloths etc. The packaging industry is the main culprit that spreads the evil far and wide. Every new thing, even your favorite car seats are covered with polythene.

The thoughtless use of plastic bags everywhere has created a myth that they are convenient and hence, must not be banned by the government. It is because of their long life that they have become unavoidable in our daily life. It is thought that it is impossible to replace them but that is not so. It is said that every change begins with the thought of impossibility.

With the rise in population, the production of the plastic bags is also rising. The government is taking steps to stop the use of plastic bags. In big cities, people are banned from throwing plastic bags in public garbage. They are separating their garbage into biodegradable and non-biodegradable before disposing it off into a municipal dustbin. If they don't comply, they have to face a fine of Rs. 500/- for every offence.

The ban on plastic bags will certainly improve the quality of life by making our environment more eco-friendly. Plastic bags can easily be replaced by paper or jute bags. That's what happened in a wedding recently held in Bangalore. The couple decided to avoid the use of plastic and they made use of paper flowers and paper cups and plates. They used jute bags instead of plastic bags. Nowadays these bags can be made in manufacturing units, as a large scale commercial activity. Once it is available, it

will be easy for the people to discard plastic bags forever. In the interest of creating a healthy world of tomorrow, all of us must take a pledge to stop the use of plastic bags.

-Rudraksh, Class 10



Shardul - VII

## Are the youth today sensitive enough?

"She was living in the midst of a chute surrounded by garbage. We took her home, However, we can't let her stay with us anymore as she has turned into a living nightmare for my wife and kids." We may think these are the words of a stranger but that's how seventy year old Suman Datta's son, her own flesh and blood described her while discarding her at an old age home in Gurgoan for the rest of her life. She couldn't even dare to recollect and recount that pain, because that makes her feel ashamed to be a mother.

Her story is like those of the thousands of aged mothers and fathers abandoned by young India. Gayatri Devi, a 72 year old lady who had given birth to three sons. What did they do ? They beat her every now and then gradually forced her out of the house. One of them is an officer in the Parliament secretariat, the second one is a pilot and the third one runs his own business. They are all well off. They have only enough for themselves and nothing when it comes

to their mother, who despite all hardships, raised and fed them. Is this the youth of India ? Is it true that sensitivity and emotions are dying in a world marching from highways to e-ways?

There is another heart shattering and horrendous event that happened recently. This is of a woman being rescued from her husband's pyre where she was reputedly placed by her own children. Anita Singh a resident by upmarket Janakpuri, West Delhi lived with her husband. Both the children were fairly well-settled in life. Anita and her husband had even sold their property in order to arrange money for their children's green card. When her husband died, the children came to attend his funeral and left their mother on their father's pyre.

I really wonder, is this the world we live in! These events and the happenings around make me shudder. I feel scared and insecure.

-Priyanshi Agrawal, Class 10

## शेर और जंगलवासी

एक जंगल में भयानक शेर रहता था। वह जंगल के सारे जानवरों को खाता और उन्हें मार-मार कर अपना भोज बनाता था। एक दिन जंगल में बकरी रहने आई और उसके साथ उसका परिवार भी आया था। तो उस बकरी और उसके परिवार को सारे जंगलवासियों ने कहा आईए आपका हमारे जंगल में स्वागत है। तो उस परिवार ने उनसे पूछा कि यहाँ पर हमें कोई खतरा तो नहीं है ना, तभी एक बंदर ने बकरी के परिवार से बोला, बस एक ही समस्या है। इस जंगल में एक शेर रहता है। जो हम सबको मारकर उसकी गुफा में चले जाता है तभी बीच में बकरी ने कहा हम लोग उसे मार सकते हैं। सबने पूछा पर कैसे? बकरी ने कहा, जब हम अकेले होते हैं, तभी वह हम पर हमला करता है। पर इस बार हम सब एक साथ वार करें तो वह अकेला रह जाएगा और अगले दिन इसी उपाय से उन्होंने शेर को मार डाला।

-लक्ष्य जैन, कक्षा ६

## An Autobiography of a Tiger

When I was in my mothers' womb, I was not aware of what I would become. Then one day suddenly I as the baby tiger 'Terriv' appeared. I was pure white in color with some black spots. My mother held me close and saved me from the slightest pain that occurred to me. I was kept hidden in the bushes deep inside the forest. All the day my younger brother and I used to play together and in the afternoon mother used to feed us. She used to take us for walks every day. Then one day it so happened that while we were both playing beside the bushes a young hyena appeared. As I was near a slope I escaped and my brother was killed by the hyenas. It was really a painful day for me and I know that I would not have any companion to play with me. Years passed by, I enjoyed hunting with my mother and every time my mother told me not to be afraid. Not to be afraid of humans because they are the most horrible creatures. It was time for me to leave my mother and be on my own. There were many difficulties that I faced and thought about every mother. As I was searching for my prey one day I was very hungry and I came across a dog and I pounced at it and while filling my stomach a girl from the village came out, and cried out "There is a Tiger" Tiger, Tiger, Tiger!"

I was afraid and I went to a nearby sugarcane factory. I was very scared as the villages had known my existence. As the evening began I slipped off from the factory but I knew that "Humans are indeed inhuman." The next morning as I was very hungry I saw a dead deer in a small area. First I thought it must be something else but I was so hungry that I wasn't able to control myself & pounced on it. As I stepped into the area, I was caught the moment I realized that a trap was set for me and thereafter I was handed over to a zoo. There people caged me and threw stones at my eyes and did many bad things. I am in my cage and now I know that humans are the most dangerous species of all.

-V. Bilal, Class 9



Pranav -VI

## हमारी प्यारी धरती

ये धरती हैं स्वर्ग से सुंदर  
जहाँ घूमते हैं बड़े-बड़े कलंदर  
ये निसर्ग है सबसे न्यारा  
यहाँ हर कोई लगता है प्यारा।।

ये पेड़ोंकी बड़ी-बड़ी टहनियाँ  
जिससे बनती बड़ी-बड़ी कहानियाँ  
ये प्रकृति है सुनहरा वरदान  
जिसपर सब करे अपनी जान कुरबान।

यह पहाड़ों की लहलहाती झाड़ियाँ  
जिससे बनती है जड़ीबूटियाँ  
ये निसर्ग है सबसे बड़ा कलाकार  
जो करता है बड़े-बड़े चमत्कार।

यह गाँव है मनुष्यों से भरे  
जिसे बनाएँ झाड़ हरे भरे  
ये पानी से भरी नदियाँ  
जो बनाती है अपनी अनोखी दुनियाँ।  
-शिवम अग्रवाल, कक्षा ९

पल-पल मैं सोचता हूँ, कितना बदल गया इन्सान।  
धरती, अंबर, पाताल को कर रहा नुकसान।  
जिस धरती ने पाला-पोसा, उसी माता को कोसा।  
फिर बढ़ा रहा प्रदूषण के प्रहार  
नहीं हो रहा कचरे का उपचार।  
मोटर-फॅक्टरी से जहरीला धुआं छोड़ा,  
जो जाकर आसमान में जुड़ा  
वातावरण में वृद्धि से किसानों ने अपने प्राण खोए  
बून्द-बून्द पाणी से तरसे कितने मनुष्यने अपने प्राण खोए  
ज़रूरत न होने पर भी पानी को बेवजह बहाया  
खोखली हो रही है दुनिया, बस कर ऐ इन्सान  
कितना बदल गया इन्सान, कितना बदल गया इन्सान।  
-सुशील कुमार जैन, कक्षा ९

## विनोद

एकदा भारत व पाकिस्तान भांडत असतात.

पाकिस्तान: आम्ही तुम्हाला ह्या धरतीवरून खोडून टाकू

भारत: आम्ही तुम्हाला-आम्हाला खोडण्यासाठी 'रबर'च नाही देणार.

-पारस जैन, वर्ग ६

## श्रम का महत्व

आदिम युग के मानव ने जब पहले पहल इस धरती पर कदम रखा था तब उसके पास रहने के लिए न तो मकान न आवागमन के साधन थे और न ही पहनने के लिए थे। आदमी जंगली जानवरों की भांति अपना जीवनयापन करता था। पहाड़ों के अंदर उसके घर थे और पेड़ों की छाल वस्त्र। तब से आज तक मानव विकास की अनेक सीढ़ियों को चढ़ता हुआ इस वैज्ञानिक युग में आ गया है। अब तो मानव के पास रहने के लिए गगनचुंबी अहातालिकाएं, आवागमन के लिए हवा से बातें करते वाहन और सर्दी-गर्मी से

बचाव के लिए विभिन्न वस्त्र हैं। मानव की ये सभी उपलब्धियां कठोर परिश्रम की ही देन हैं।

सच ही कहा गया है- परिश्रम का फल मीठा होता है। संत विनोबा भावे कहते थे, “परिश्रम ही हमारा देवता है।” जिस प्रकार देवता प्रसन्न होकर वरदान देते हैं, उसी प्रकार श्रम की पूजा से भी अनेक उपलब्धियां हस्तगत हो जाती हैं। आदिकवि कालिदास पहले महामूर्ख थे, लेकिन अध्ययन में कठोर श्रम करके संस्कृत के महापंडित बन गए। जे.आर. डी. टाटा प्रारंभ में एक निर्धन

शरणार्थी की तरह बिहार आए थे, लेकिन कठोर श्रम की बदौलत आज टाटा परिवार की गिनती विश्व के अग्रगण्य पूँजीपतियों में की जाती है। गामा प्रारंभ में रुग्ण शरीर के स्वामी थे, लेकिन संयमित जीवन, दृढ़ निश्चय और कठोर-व्यायाम के कारण वे विश्वविख्यात पहलवान बन गए।

वर्तमान युग प्रतिस्पर्धा का है। इस में आए अंतराल के कारण पिछड़ जाने पर भी सफलता की मंजिल कोसों दूर चली जाती है। मेडिकल इंजिनियरिंग, आई.ए.एस., आई.

पी.एस. आदि प्रतियोगी परीक्षाओं में अब प्राप्तांक की गणना दशमलु के अंकों में की जाती है। अतएव सफलता के लिए कठोर परिश्रम के अलावा दूसरा कोई रास्ता नहीं है। परिश्रम महत्त्व दर्शानेवाले एक वैदिक मंत्र का सरलार्थ है, “जो परिश्रम करता है, इंद्र उसी की सहायता करते हैं।” महात्मा सुकरात का कहना है, “सबसे अच्छा मनुष्य वह है, जो अपनी प्रगति के लिए अधिक श्रम करता है।” सारांशतः श्रम ही सफलता की कुंजी है।

-दिशांक जैन, कक्षा ८

## वेळ आणि काळ

आयुष्यात अनेक टप्पे येतात. हे टप्पे पुलांमध्ये विभागलेले असतात. ह्यातला सर्वात छोटा पूल म्हणजेचे दहावीचा. आई-वडीलांचा दबाव, आपल्या सर्व शिक्षकांची मेहनत आणि आपला सराव. हया सर्व गोष्टींमुळे दहावी कशी निघून जाते, हे कळतच नाही. त्यांना दहावीचा अभ्यास आणि परीक्षा हा खूप मोठा टप्पा वाटतो. त्यांना चांगल्या महाविद्यालयात प्रवेश घेण्यासाठी राबावे लागते. प्रत्येकाचे जीवन असेच आहे. काळानुसार माणसाचे जीवन बदलत जाते. काळानुसार माणसाने कोणत्या गोष्टीला किती महत्त्व द्यायचे हे त्यानेच ठरविले पाहिजे. चांगले महाविद्यालय मिळाले आणि एक वर्ष गेले की लगेच बारावी. आता मुलांच्या जबाबदाऱ्या वाढतात. त्यांना चांगले शिक्षण मिळण्यासाठी मेहनत, कष्ट करावे लागतात. त्यांना चांगली स्पर्धा मिळते. त्या वेळेस एकच ध्येय आणि एकच पूल: बारावीत चांगले गुण. आता हया गुणावर आपले जीवन अवलंबून आहे असे वाटते. पण खरं म्हणजे जीवन कशावर अवलंबून असावे हे आपल्या हातात असते.

काळानुसार माणूस बदलतो, त्याची वागणूक बदलते. वेळ माणसाला बदलते तसाच माणूसही काळाला बदलू शकतो. पण त्याने वेळेचा योग्य वापर केला पाहिजे. या परीक्षेनंतर येतात जागतिक स्तरावरच्या परीक्षा. जसे पूल पार होत जातात तसे आपण एकदापण मागे बघत नाही. या छोट्या जीवनात असे अनेक टप्पे येत राहतील. पण आपण आपला वेळ सांभाळून वापरला पाहिजे. गेलेला वेळ परत येत नाही. हा विचार करूनच वेळ वापरला पाहिजे. वेळ बदलली तर काळ बदलेल आणि काळ बदलला तरच जीवन बदलेल.

-अभिजीत महाकाळ, वर्ग ११

## समय

हमारे जीवन की सबसे अनमोल चीज समय है। समय का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। गया कमाया धन वापस आ सकता है पर गया हुआ समय वापस नहीं आ सकता है। समय एक अनमोल वस्तु है। आज के ज़माने में समय का दुरुपयोग बहुत होता है। लोग समय की कीमत नहीं जानते। समय कभी रुकता नहीं है, वह हमेशा चलता है। अगर समय रुक जाए तो दुनिया भी रुक जाएगी।

समय का सबसे ज़्यादा दुरुपयोग आज कल के बच्चों करते हैं जैसे अगर कल परीक्षा हो तो वह एक दिन पहले खेलते हैं, सोचते हैं कि पढाई रात को करेंगे और जब रात को वह किताब सामने लेकर बैठते हैं तो उन्हें नींद आती है और वह यह सोचकर सोते हैं कि कल सुबह उठकर पढाई करेंगे, पर सुबह कुछ समय बचता नहीं है और उन्हें पेपर में कुछ नहीं आता। समय का दुरुपयोग

करना अपने जीवन के लिए हानिकारक हो सकता है। जिन्हें समय की किमत नहीं होती वह दुनिया में सफल नहीं हो सकते हैं। वह वैसे ही रह जाएंगे। जो लोग समय का दुरुपयोग नहीं करते वह दुनिया में बहुत सफल होते हैं, उनका बहुत नाम होता है।

-केतन तापडिया

## समय

अगर एक आम आदमी की जिंदगी देखी जाये तो उसके लिए सबसे महत्वपूर्ण चीज़ है समय। कहते हैं समय किसी के लिए नहीं रुकता। समय को हराया नहीं जा सकता है। एक आदमी समय से अगर दो मिनट भी लेट हो जाये तो एक आदमी की जान भी जा सकती है। जैसे कभी मेरे दोस्त को कोई बीमारी हो और उसे अस्पताल ले जाना पड़े और मुझे गाड़ी ना मिले तो गलत समय पर पहुँचने पर मेरा दोस्त मर भी सकता है। हर आदमी को पैसे से ज़्यादा समय की कदर होनी चाहिए। अगर समय नहीं तो वह आदमी नहीं और फिर पैसे का भी मतलब नहीं।

हर आदमी को यह समझना चाहिए की समय ने उसे जन्म दिया और समय चाहे तो उसे मार भी सकता है। दुनिया में ऐसा कोई नहीं जो समय का मुकाबला नहीं कर सकता।

-सिद्धार्थ अग्रवाल, कक्षा ९

## सत्य के प्रयोग

उत्तम पुस्तकें अच्छे मित्र, गुरु और मार्गदर्शक का काम करते हैं। उनके अध्ययन से हमारा ज्ञानकोष बढ़ता है अपने व्यक्तित्व के निर्माण में सहायता मिलती है। मैं महात्मा गाँधी की आत्मकथा 'सत्य के प्रयोग' की समीक्षा लिख रहा हूँ।

'सत्य के प्रयोग' के एक-एक प्रकरण में सत्य का उद्घाटन हुआ है। गाँधी जी ने अपनी दुर्बलताओं का स्पष्ट चित्रण करते हुए ऐसे प्रसंग प्रस्तुत किए हैं जिनसे पाठक उत्तम शिक्षा प्राप्त कर सकता है। मांसाहार, धूम्रपान चोरी पत्नी के प्रति कठोर व्यवहार आदि प्रसंगों में गाँधी जी ने अपनी कमजोरियों की खुलकर चर्चा की है। दक्षिण अफ्रीका में उनके स्वाभिमानी स्वावलंबी और सत्याग्रही स्वरूप का अध्ययन करने से मालूम होता है कि उस साधारण दिखाई देने वाले व्यक्ति में कितने असाधारण गुण छिपे हुए थे।

'सत्य के प्रयोग' या 'आत्मकथा' गाँधी जी की जीवन यात्रा का ही दर्शन करती है। मोहनदास नाम का एक डरपोक शर्मिला लड़का माता के वचनों से बँधकर लंदन से वकालत की डिग्री प्राप्त करता है दक्षिण अफ्रीका में न्याय और मानवता की ज्योति जलाता है और अंत में भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के विजयी

सेनापती के रूप में विश्वबंधु बन जाता है।

इस पुस्तक में गाँधी जी ने सत्य अहिंसा धर्म भाषा जाति-पाँति अस्पृश्यता आदि अनेक विषयों पर अपने गंभीर विचार व्यक्त किए हैं। इनसे हमें उस महामानव के चिंतन की झलक मिलती है। गाँधी जी ने यह आत्मकथा इतने सहज ढंग से लिखी है कि उसकी जितनी प्रशंसा की जाए उतनी कम है। सरल और छोटे-छोटे वाक्य में उन्होंने भाषा और भाव का सारा वैभव भर दिया है।

इस प्रकार 'सत्य के प्रयोग' एक महामानव के जीवन की प्रेरक कथा है। इसमें हमारे देश के इतिहास की भी सुंदर झाँकियाँ हैं। इस पुस्तक को पढ़कर न जाने कितने लोगों के जीवन में अद्भुत परिवर्तन हुए हैं। इस पुस्तक के प्रभाव से ही मुझमें सद्गुणों का विकास हुआ है। जिस प्रकार गाँधी जी मेरे प्रिय नेता हैं उसी प्रकार उनकी आत्मकथा मेरी प्रिय पुस्तक है।

धन्यवाद...

-शुभम, कक्षा ७

## शिक्षणाचे महत्त्व

निरक्षरता हा आपल्या देशाला लागलेला एक मोठा कलंक आहे. आपण स्वतंत्र झालो तेव्हा देशातील साक्षरतेचे प्रमाण खूपच कमी होते. हळूहळू हे प्रमाण वाढत असले तरीही ते पुरेसे नाही. निरक्षरता कमी करण्यासाठी आपण वेळोवेळी अनेक प्रकल्प /योजना आखल्या आहेत. त्याचे दृश्य परिणाम मात्र अजून जाणवत नाहीत. आज फक्त ६५% भारतीयांनाच अक्षर ओळख आहे. आपल्या देशातील बहुसंख्या जनता ग्रामीण भागात वसलेली आहे. त्यांच्यात निरक्षरतेचे प्रमाण जास्त आहे. त्यामुळे त्यांची अनेकदा फसवणूक होते.

विद्या हे सर्वश्रेष्ठ धन आहे. विद्येमुळे विनय, विनयामुळे योग्यता आणि योग्यतेमुळे यश मिळते. निरक्षर माणूस अज्ञानी रहातो व जीवनातील अनेक सुखांना मुक्ततो. तो रोजचे वर्तमानपत्र, चांगली पुस्तके, एवढेच काय पण पत्रही वाचू शकत नाही. त्यांची इतरांकडून फसवणूक होते. विकास होत नाही. सरकारने त्यांना उपलब्ध करून दिलेल्या सोयी, योजना, सुधारणा त्यांच्यापर्यंत पोहोचत नाहीत. अशिक्षितपणामुळे अंधश्रद्धा वाढतात.

याउलट शिक्षणामुळे संपूर्ण जगाशी संपर्क साधता येतो. ज्ञान मिळवून मनुष्य प्रगती करतो. त्याच्या व्यक्तिमत्त्वास झळाळी येते. शिक्षण हे माणसाच्या सर्वांगीण विकासाचे महत्त्वाचे साधन आहे. तो चांगल्या व वाईटाची निवड करू शकतो. सुसंस्कृत माणसाजवळ योग्य विचारक्षमता व निर्णय क्षमता असते. ज्याप्रमाणे अन्न, वस्त्र व निवारा या माणसाच्या मूलभूत गरजा आहेत, त्याच प्रमाणे शिक्षणही अत्यावश्यक आहे. आपल्या देशात लोकशाही आहे. देशाच्या सत्तेची जबाबदारी घेणारा नेता जनता मतदान करून निवडते. पण मतदार जर शिक्षित असेल तर नेतृत्वही तितकेच जबाबदार होईल. म्हणूनच सरकार शिक्षणासाठी जे उपक्रम राबवते आहे त्यात आपणही हातभार लावला पाहिजे. प्रत्येक मूल शाळेत जाईल याची काळजी घेतली पाहिजे. स्त्रियांच्या शिक्षणालाही तितकेच महत्त्व दिले गेले पाहिजे. कारण महात्मा फुल्यांच्या मते 'पुरुष शिकला तर तो एकटाच शहाणा होतो, पण स्त्री शिकली तर पूर्ण कुटुंब शहाणे होते.' तेव्हा आपण सर्वजण मिळून निरक्षरतेच्या या शापाला दूर करूया. भारताला जर प्रगतीशील करायचे असेल तर आपल्याला निरक्षरतेवर मात करावी लागेल. प्रत्येकाने मनात ठरविले पाहिजे की, "एका तरी निरक्षराला मी साक्षर करीन."

-गौरी केला, वर्ग ७



Kushal Kabre -V

# Sports Day



## विज्ञान

विज्ञान क्षेत्र में सूचना प्रौद्योगिकी का आयाम जुड़ने से हुई प्रगति ने हमें अनेक प्रकार की सुविधाएं प्रदान की हैं। इनमें मोबाईल फोन, कम्प्यूटर तथा इंटरनेट का विशिष्ट स्थान हैं। कम्प्यूटर का विकास गणना करने के लिए विकसित किये यंत्र केलकुलेटर से जुड़ा है। इससे जहां कार्य करने में समय कम लगता है वही मानव श्रम में भी कमी आई है। यही कारण है कि दिन-प्रतिदिन इसकी लोकप्रियता बढ़ती जा रही है। पहले वे कुछ सरकारी संस्थानों तक ही सीमित थे लेकिन आज इनका प्रसार घर-घर हो गया है।

जनसंख्या बढ़ने के साथ-साथ समस्याएं भी तीव्र गति से बढ़ती जा रही हैं। इन समस्याओं से जूझना व उनका समुचित हल निकालना मानव के लिए चुनौति रहा है। इन समस्याओं में एक समस्या थी गणित की। इस विषय का जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में आवश्यकता पड़ती है। प्रारंभ में आदिमानव उगलियों की सहायता से गणना करता था। विकास के अनुक्रम में फिर उसने कंकड, रस्सी में गाठ बांधकर तथा छड़ी पर निशान लगाकर गणना करना आरम्भ किया। करीब दस हजार वर्ष पहले अबॅकस नामक मशीन का आविष्कार हुआ। इसका प्रयोग गिनती करने तथा संक्रियायें हल करने के लिए किया जाता था।

इसके बाद पास्कल ने और फिर १६७३ में जर्मन के दार्शनिक व गणितज्ञ गॉट फ्राइड ने केलकुलेटर नामक यंत्र विकसित किया। १९४४ में पहला विद्युत चालित कम्प्यूटर बना, तब से लेकर अब तक इस में कई तरह के बदलाव आये हैं। वर्तमान में कम्प्यूटर के कार्य करने की गति इतनी तीव्र हो गयी है कि वह किसी भी गणना को करने में सेकेंड के दस खरबवें भाग जितना समय लेता है। इसके अलावा उससे अन्य कई तरह के कार्य भी लिये जा सकते हैं।

कम्प्यूटर चाहे कम समय में मानव से ज़्यादा कम कर ले और वह भी बिना किसी त्रुटि के, लेकिन मानव मस्तिष्क से उसे तेज नहीं माना जा सकता। क्योंकि इसका आविष्कार करने वाला मनुष्य ही है। इसलिए कम्प्यूटर से श्रेष्ठ मानव है। कम्प्यूटर उपयोगी होते हुए भी मशीन के समान हैं। वह मानव के समान संवेदशील नहीं हो सकता। मनुष्य को कम्प्यूटर को एक सीमा तक ही प्रयोग में लाना चाहिए। मनुष्य स्वयं निष्क्रिय बल्कि सक्रिय बनाये रखे तथा अपनी क्षमता को सुरक्षित रखे।



## जीवन दान

एक दिन एक आदमी गुरुबाबा को एक ढाल तोहफे में देने आया गुरु महाराज ने कहा ढाल अच्छी है। आदमी ने कहा ढाल अच्छी नहीं बहुत अच्छी है। उस आदमी ने अहंकार से कहा मेरी इस ढाल पर कोई छेद नहीं कर सकता। गुरुबाबा हँस के बोले कल हम तुम्हारे ढाल की परीक्षा लेंगे। वह आदमी घर गया और उसने अपनी पूरी बात पत्नी को बताई। उसकी बीवी उस पर चिल्लाई कि। यह क्या करके आ गये? गुरुबाबा चाहे तो आसमान में भी छेद कर सकते हैं। तुम्हारी ढाल क्या चीज है? कल तो तुम्हारी मौत पक्की है। वह आदमी घबरा गया और अपनी बीवी से बचने का उपाय पूछने लगा है। उसकी बीवी समझदार थी। उसने कहा पाँच प्यारों को बुलाकर अरदास कराओं। गुरु सबकी अरदास सुनता है। उसी समय पाँच प्यारों को बुलाकर अरदास कराली। अगले दिन सुबह वह डरता-डरता गुरुजी के समक्ष गया। गुरुजी ने ढाल छेदने के लिए धनुष उठाया पर गुरुजी को हर जगह उनके गुरु दिखाई देने लगे। वे अपने गुरुजी को तीर कैसे मार सकते थे? तब गुरुजी ने, उस आदमी से कहा तेरे अहंकार से तुझे आज तेरी बीवी के गुरुप्रेम ने, समझदारी से बचा लिया।

शिक्षा-जीवन में हमें अहंकार नहीं करना चाहिया।

-करण जशानी, कक्षा ६

-सुखवंश आँबेराय, कक्षा ९

# अ नु भू ति

अनुभूति की क्या है बात ?

दिया उसने हमारा साथ।

वृक्षों पर लगे हुए आम

सुंदर दिखे जब छाए शाम

खेलों की है यहाँ बड़ी सूचि

सबको है खेल में रुचि

फूल है निले, हरे, पीले, लाल

जल्दी से बित जाते है यहा साल

अखबार में आता है नाम मासिक

बनेगी एकदीन अनुभूति  
ऐतिहासिक।

-यश लोढा, कक्षा ९

जसा शिरसोली रोड येई

अनुभूतिचे द्वार दिसे

आत जाऊन पाहिले तर

निसर्गाची माळ असे

झाडे-झुडपे फुललेली दिसतात

पशू-पाखरे बागडत असतात

दादाजींच्या या शाळेमध्ये

मुले जीवनाचे पाठ शिकतात

प्रत्येक पालकाला या शाळेचा  
लळा

अशी आहे माझी अनुभूति शाळा

-राहुल महाजन, वर्ग १०

झाडा-फुलांनी भरलेली ही अनुभूति

स्वच्छ वातावरणाची नैसर्गिक अनुभूति

मुलांसोबत खेळणारी, किलबिलती अनुभूति

खेळ अन् अभ्यास एक करणारी अनुभूति

शाळेलाच घरपण देणारी ही अनुभूति

मुलांचे भविष्य घडवणारी अनुभूति

एका शांत जागी उभी आहे ही अनुभूति

अनेक सण-उत्सव साजरे करणारी अनुभूति

सगळ्यांच्या जीवनात मिसळून जाणारी ही  
अनुभूति

अनेक देशाच्या प्रतिनिधींना अतिथी बनवणारी

व अनेक देशात भारतीय संस्कृती पताका

उंचावणारी ही अनुभूति

या अनुभूतिची अनुभूति घ्यावीच या जीवनी

अशी मम प्रिय शाळा अनुभूति

-रितेश महाजन, वर्ग ८



The Anubhuti Gurus-Teachers Day

## मन की कोमलता

यह कहानी विक्रम और बेताल की है। इस कहानी में मन की कोमलता की बात की गई है। इस कहानी में चार राजकुमारियों की कोमलता की चर्चा है। पहली इतनी कोमल की अगर चांदनी रात को भी अगर बाहर जाए तो शरीर पर फफोले आ जाते। दूसरी कन्या को अगर गुलाब से भी छुआ जाता तो खून निकलने लगता। तीसरी तो इतनी कोमल थी कि अगर उसके सामने जोर से कुछ कहा गया तो बेहोश हो जाती। चौथी कन्या को अगर कोई छूता तो निशान पड़ जाते। उनकी देखभाल करने के लिए एक नौकरानी थी वह हमेशा गरीबों को दान करती रहती थी। बेताल जब विक्रम से पुछता है कि सबसे अधिक कोमल कौन है तो वह कहता है कि नौकरानी सबसे कोमल थी क्योंकि मन की कोमलता तन की कोमलता से ज्यादा महत्वपूर्ण है।

-अवधेश चांडक, कक्षा ८



Tejas Thakare -VIII

## सच्चाई के साथ

गांधी जी एक केस के सिलसिले में दक्षिण अफ्रीका गए। पहली बार अदालत परिसर में एक दुबले-पतले अश्वेत वकील को देखकर वहाँ के गोरे वकीलों को आश्चर्य हुआ। गांधी जी एक कुरसी और मेज अलग से डालकर बैठ गए। वहाँ के गोरे वकील अश्वेत लोगों का केस नहीं लेते थे, जिससे उन्हें न्याय नहीं मिल पाता था। एक दिन गांधी जी ने मेज के सामने एक पोस्टर लगा दिया, जिसपर लिखा था- यहाँ केवल गरीब अश्वेत लोगों के केस ही लिए जाते हैं। गोरे वकील मुवक्किलों से सैकड़ों पाउंड फीस लेते थे, जबकी गांधी जी मात्र बीस पाउंड फीस लेते थे और गरीबों से तो वह भी नहीं लेते थे। गांधी जी के पास भीड़ लगने लगी। इससे गोरे वकीलों की परेशानी बढ़ गई। एक दिन एक गोरे वकील ने उनसे कहा, “आपके पास मुवक्किल भी ज्यादा है फिर भी आपकी आर्थिक हालत ठीक नहीं है। आप फीस क्यों नहीं बढ़ा देते?” गांधी जी ने कहा, “मैं पैसे के लिए केस नहीं लड़ता। आपके देश में अश्वेत गरीबों को न्याय मिले इसलिए मैं उनका केस लड़ता हूँ।” गोरे वकीलों ने बहुत कोशिश की कि गांधी जी अपनी फीस बढ़ा दें लेकिन उन्होंने ऐसा नहीं किया। एक दिन एक सेठ गांधी जी के पास आया और उनसे कहा, “गांधी जी, हमें न्याय नहीं मिल रहा है। केस बहुत पेचीदा है। हम चाहते हैं कि आप सारे केस छोड़कर केवल हमारे केस पर ध्यान दें। मैं आपको उससे भी ज्यादा फीस दूँगा जितना आप सारे केसों से कमाते हैं।” गांधी जी ने कहा, “तुम ठीक कहते हो भाई! लेकिन आपको केस लड़ने के लिए मेरी ज़रूरत नहीं है। आप तो मेरा सौदा करने आए हैं। मैं बिक नहीं सकता। मेरी आत्मा गरीबों में बसती है जिनका मैं केस लड़ता हूँ। मैं अपने से अपनी आत्मा को कैसे अलग कर सकता हूँ।” दरअसल सेठ को वहाँ के वकीलों ने ऐसा करने के लिए भेजा था। सेठ ने गांधी जी को सच्चाई बताकर उनसे क्षमा माँग ली।

हमेशा सच्चाई के साथ रहो, बुराई के साथ नहीं।

-वंशिका अग्रवाल, कक्षा ८ (संकलित)

## जो होता है, अच्छा ही होता है

एक सेठ था। उसके यहाँ एक पुराना नौकर प्रायः कहा करता था- “जो होता है, अच्छा ही होता है।”

एक बार सेठ ने परिवार के साथ विदेश यात्रा का कार्यक्रम बनाया। उसने हवाई जहाज के टिकट माँगवाए। उसने वे टिकट अपने नौकर को सँभाल कर रखने के लिए कहा। नौकर ने टिकट अपने पास रख लिये। यात्रा का दिन आ पहुँचा। हवाई अड्डे पर जाने का समय हुआ। सेठ ने नौकर से टिकट माँगे, लेकिन नहीं लिए। उसे याद ही नहीं आ रहा था कि उसने टिकट कहाँ रखे हैं।

टिकट न मिलने पर सेठ को नौकर पर बहुत गुस्सा आया। उसने उसी समय नौकर को निकाल दिया। जाते-जाते नौकर कहता गया, “सेठजी, जो होता है, अच्छे के लिए ही होता है।” सेठजी को अपनी विदेश यात्रा रद्द करनी पड़ी।

उसी रात दूरदर्शन से समाचार प्रसारित हुए ‘एक विमान अचानक दुर्घटनाग्रस्त हो गया है।’ यह वही विमान था जिससे सेठ परिवार के साथ विदेश यात्रा करने वाले थे।

इस खबर ने सेठ और उसके परिवार को आनंद और आश्चर्य में डाल दिया। नौकर के कारण ही वे सब बच गए थे। सेठजी ने नौकर को बुलाकर फिर नौकरी पर रख लिया।

नौकर ने हाथ जोड़कर कहा “सेठजी, जो होता है, अच्छा ही होता है।”

सीख- हमें ईश्वर में सच्ची श्रद्धा रखनी चाहिए।

-मैथिली डवंगे, कक्षा ८



Class 5<sup>th</sup>



Class 6<sup>th</sup>A



Class 6<sup>th</sup>B



Class 7<sup>th</sup>A



Class 7<sup>th</sup>B



Class 8<sup>th</sup>



Class 9<sup>th</sup>



Class 10<sup>th</sup>



Class 11<sup>th</sup>



Class 12<sup>th</sup>



Unnti Mettal -X



A unique school based on Indian cultural heritage and a global vision

Jain Divine Park, Jalgaon-425 001. Phone: 0257-2264903, Mobile: 942277 6726

Website: [www.anubhutischool.in](http://www.anubhutischool.in); email: [info@anubhutischool.in](mailto:info@anubhutischool.in)

**Publisher:** Nisha Jain

**Editorial Team:** Anubhuti Educators

**Art:** Vijay Jain, Murlidhar Badgujar, Mahesh Dandge; **Photos:** I.M. Rana, Rajendra Mali & Raju Harimkar